Formation certifiante, éligible au CPF :
« Management de la performance d'une équipe »
Profil DISC + box

Le best of du manager de demain, en boîte !



#LaBoxQuiDéboîte

sobox

Faites une expérience unique d'apprentissage en individuel, flexible, adaptée à votre agenda !



- S'approprier les fondamentaux du management
- Motiver et animer une équipe
- Mieux communiquer pour mieux manager
- Être impactant(e) dans sa communication pour développer son leadership

100 % digital, 100 % humain !

La formation "Management de la performance d'une équipe" qui prépare à la certification détenue par Inéa Conseil valide vos compétences en management et est enregistrée au Répertoire Spécifique de France Compétences sous le numéro RS7805 (depuis le 30/10/2026 avec une date de fin de validité au 30/10/2029).

Inscription sur moncompteformation

sobox

FORMATION ÉLIGIBLE CPF

Qualiopi processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité à été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : **Action de formation**

Tarif all inclusive de 2 900 € TTC comprenant



- **Une box formation management** livrée chez vous ou sur votre bureau avec des outils pratiques, des fiches mémos, de la lecture inspirante et bien d'autres surprises…

- **Un parcours de formation innovant** et inspirant sur 3 mois, comprenant :
  - La réalisation de votre **profil comportemental DISC couleurs** + complément intelligence émotionnelle pour mieux vous connaître et travailler vos talents (dossier de 70 pages sur votre personnalité).
  - **4h séances individuelles de coaching personnalisé** 100% humain pour ancrer les apprentissages dont 1h consacrée au débriefing de votre profil (forces et talents).
  - **Un e-learning de 26h interactif** et ludique pour vous entraîner à votre rythme sur les fondamentaux du management et avoir les clés essentielles pour manager demain.
  - **Une certification** à la clef.

- Un **parcours individuel** adapté en fonction de votre agenda

sobox

FORMATION ÉLIGIBLE CPF

Qualiopi processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité à été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : **Action de formation**

Formation certifiante éligible au CPF - Management de la performance d'une équipe

Public

- Cette formation est destinée à tout manager ou futur manager souhaitant évoluer et certifier ses compétences.
- Prérequis : Expérience professionnelle sur une expertise métier et contexte professionnel impliquant une nouvelle prise de fonction managériale
- Formation accessible aux personnes en situation de handicap.

Durée / Date / Modalités

Démarrage à votre convenance.
Parcours individualisé.
Un parcours sur 3 mois de 30h dont :

- 4h d'accompagnement personnalisé avec un coach
- 26h d'e-learning à votre rythme sur 3 mois
- Un jury pour votre certification

La mesure du R.O.I et de la montée en compétences :

Les compétences acquises en fin de parcours :

- Une maîtrise des outils et des rituels managériaux.
- L'acquisition de la posture de manager coach.
- Une adaptabilité, capacité à coopérer, travailler en transverse.
- Un esprit d'équipe, créateur de liens.
- Un positionnement de leader authentique et impactant.

Vos objectifs :

• Structurer et ajuster les missions et les priorités de chaque membre de l'équipe afin de poser un cadre clair et d'équilibrer la charge de travail.

• Moduler sa posture managériale en fonction des situations rencontrées pour instaurer un mode de communication qui favorise l'efficacité collective.

• Conduire et dynamiser des temps d'échange collectifs au sein de l'équipe pour aligner les actions et sécuriser l'atteinte des résultats.

• Réaliser des points individuels réguliers avec ses collaborateurs pour soutenir leur montée en compétences et les accompagner vers leurs cibles.

• Réguler les tensions et résoudre les situations complexes au sein du groupe afin de préserver un environnement de travail serein et mobilisateur.

• Suivre et évaluer l'avancement des projets de l'équipe dans une démarche d'amélioration continue pour garantir la réalisation des objectifs.

• Intégrer les outils numériques et l'intelligence artificielle au pilotage managérial pour fluidifier l'organisation, optimiser les méthodes de travail et suivre le développement des compétences.

Formation certifiante éligible au CPF - Management de la performance d'une équipe

30h sur 3 mois avec 4h de coaching personnalisé, 26h de e-learning + 8h de travail individuel + un entretien de certification

Start





Une Box,
livrée chez vous

Profil DISC Couleurs

"Réalisation de votre profil comportemental « DISC couleurs »

20 min

Coaching Individuel

Débriefing de votre profil individuel avec votre coach
Vos talents / vos forces / vos axes d'amélioration

1h en distanciel

Coaching Individuel

Faire le point avec votre coach sur votre plan d'action
Apports du coach (conseils, recommandations et outils pratiques)

1h en distanciel

Faire preuve de courage managérial

E-learning

Maîtriser les techniques de feedback

E-learning

Gérer les situations difficiles

E-learning

Accompagner le pilotage de l'équipe

E-learning

Envoi de son rapport écrit 3-5 pages à SoBox

Entretien de certification en visio avec les 2 membres du jury

Épreuve 1 : Étude de cas + support écrit + oral

Épreuve 2 : mise en situation/entretien (jeu de rôle)

Evaluez vos compétences en management

E-learning

Mobiliser son équipe et réussir son animation

E-learning

Développer une posture de manager RH

E-learning

Fixer et évaluer les objectifs. Conduire un entretien annuel

E-learning

Coaching Individuel

- Faire le point avec votre coach sur votre plan d'action.
- Apports du coach (conseils, recommandations et outils pratiques)

1h en distanciel

Coaching Individuel

- Faire le point avec votre coach sur votre plan d'action.
- Apports du coach (conseils, recommandations et outils pratiques)

1h en distanciel

Une posture de leader et de coach. Développer son

E-learning

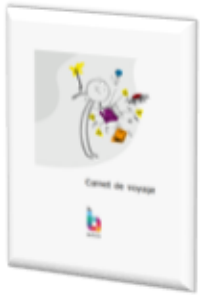
Fin



<u>Tout au long du parcours :</u>
26h de E-learning Management pour s'entrainer à votre rythme et renforcer vos compétences (avec le e-learning INEA)

Quel est le contenu de la box ?





- ✓ **Un carnet de voyage** pour vous découvrir et vous challenger tout au long de votre parcours, noter vos objectifs de développement, vos réflexions…



- ✓ **Des fiches mémos et méthodes** pour permettre un rappel simple et complet des principes abordés



- ✓ **De la lecture pour renforcer vos connaissances**, apprendre différemment et découvrir d'autres points de vue





- ✓ Et **d'autres surprises**… pour vous donner envie d'apprendre !

Préparation "Management de la performance d'une équipe" enregistrée au Répertoire Spécifique du titre RS7805.

Dans ce cadre, vous devez valider les prérequis suivants :

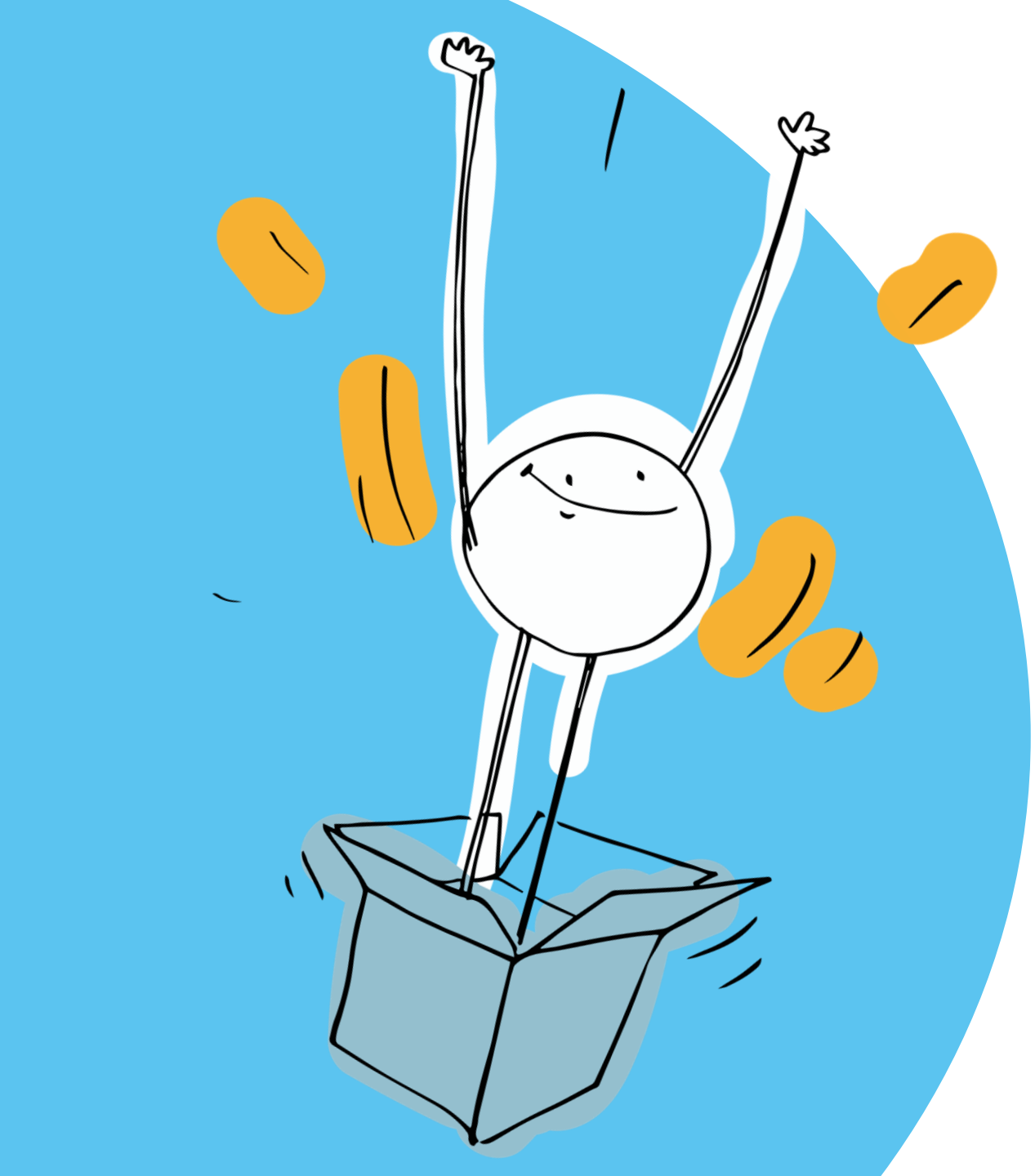
- Professionnels métiers (techniciens, agents de maîtrise...) ayant besoin d'acquérir des compétences complémentaires à leurs activités leur permettant d'endosser un rôle managérial auprès d'une équipe dédiée
- Prérequis : Expérience professionnelle sur une expertise métier et contexte professionnel impliquant une nouvelle prise de fonction managériale
- Vous serez également évalué durant votre parcours sur les éléments de votre certification disponibles ici : https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/7805/

Notre équipe de formateurs/coachs se fera un plaisir de vous accompagner sur ces points pour valider votre préparation à la certification.
Votre certification sera obtenue sur la base de l'évaluation d'une étude de cas et d'un oral en fin de parcours !

L'humain au cœur de notre ADN !



sobox



Le déroulé de votre formation

sobox

4 coaching individuels - 1h distanciel

Un **accompagnement personnalisé et individualisé** pour une **intégration rapide et efficace**

1er coaching : photo de départ

- Débriefing du profil comportemental.
- Travail sur ses points forts, ses zones de confort et d'inconfort, sa posture.
- Définitions d'un objectif pour la prochaine session : plan d'actions.

2ème coaching : suivi

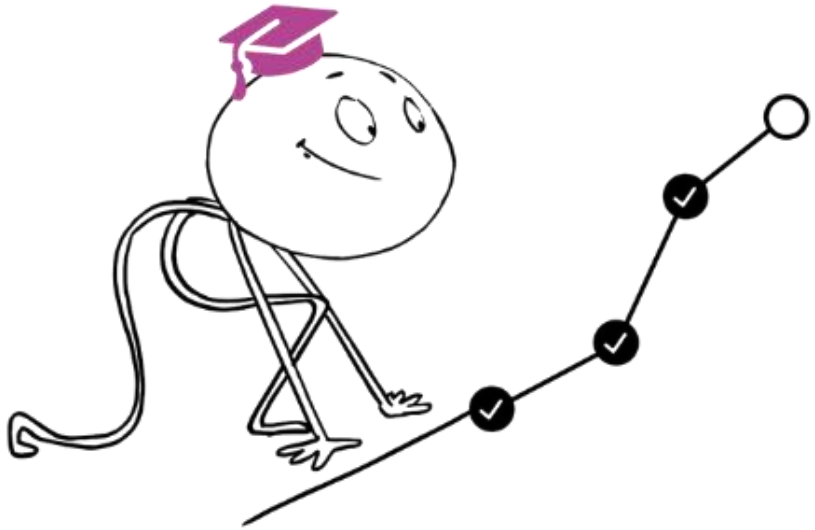
- Faire le point avec votre coach sur votre plan d'action
- Apports du coach (conseils, recommandations et outils pratiques)

3ème coaching : Suivi

- Faire le point avec votre coach sur votre plan d'action
- Apports du coach (conseils, recommandations et outils pratiques)

4ème coaching : Photo d'arrivée

- Etat des lieux.
- Aide à la préparation de sa certification
- Mise en place d'un nouveau plan d'actions.



Un outil pour mieux vous connaitre

- Un **questionnaire en ligne** pour vous auto-évaluer. Cette approche présente une photo instantanée et authentique de vos talents relationnels et des opportunités de développement possibles. Elle révèle la manière dont vous vous comportez dans certaines situations de travail, de stress, votre façon d'agir au sein d'une équipe et de l'entreprise.

- Une **méthode simple et ludique** pour mieux vous connaître et déterminer rapidement quelle stratégie et attitude adopter face aux différents types de profils et ainsi améliorer la qualité de votre communication et votre management.
- La méthode repose sur 4 couleurs qui déterminent les différents types de profil et sur 7 forces motrices
- Un **profil comportemental de 70 pages** avec le complément intelligence émotionnelle sur votre personnalité vous est remis sous format PDF
- **Un débriefing avec votre coach** durant votre parcours pour vous permettre de prendre conscience de vos points forts et travailler vos axes de développement



Votre e-learning interactif INEA : Management de la Performance (durée de 3 mois)

Contenu dans votre e-learning (1/2)

CHAPITRE	CONTENU
Rôle et missions du manager	• Introduction au e-learning management • Comment réussir à progresser ? • Evaluez vos compétences en management • Les principes de développement du capital humain
Animer son équipe et améliorer sa communication	•Filtre, image et comportement •Développer l'écoute active •Communiquer de manière efficace avec l'analyse transactionnelle •Offrir un Feedback •Mobiliser son équipe / Réussir l'animation de sa reunion d'équipe
Fixer et évaluer les objectifs	•Les objectifs SMART / Communiquer un objectif •Déléguer avec efficacité •L'évaluation de la performance •L'entretien de suivi d'objectifs •L'entretien hebdomadaire / L'entretien annuel d'évaluation •L'entretien de contrôle
Faire preuve de courage managérial	•Cadrage et recadrage •Communiquer une décision difficile •Assumer ses erreurs •Savoir dire non •Parler avec assertivité

Votre e-learning interactif INEA : Management de la Performance (durée de 3 mois)

Contenu dans votre e-learning (2/2)

CHAPITRE	CONTENU
Optimiser sa gestion RH	• Recruter un collaborateur • Intégrer un nouveau collaborateur • Développer les collaborateurs à distance
Développer une posture de leader et de coach	• Développer son influence / Maitriser sa communication ascendante • Le management situationnel • Encourager les projets • Le manager coach / L'empathie
Manager les différents types de collaborateurs	• Manager la génération Y • Qu'est-ce qu'un interlocuteur difficile ? • Gérer un collaborateur « brave », « mercenaire », « désinvesti », « planqué » • Qu'est-ce que le modèle DISC ? (Dominant, Influent, Stable, Consciencieux)
Manager les situations difficiles	• Problèmes de presentation • Burn-out d'un collaborateur • Gérer les cas d'urgence (alcoolisme…) • Se séparer d'un collaborateur

Étude de cas présentation orale

OBJECTIFS

La validation de compétences est ancrée dans la réalité professionnelle. Elle n'est pas un examen scolaire évaluant des connaissances.

Elle consiste à produire des documents se matérialisant de la manière souhaitée (écrits, schémas commentés, photographies commentées, vidéos, dessins commentés, etc.) et à les présenter à l'organisme validant les compétences – SOBOX Formation – en cohérence avec les critères de validation.

Vos productions montrent des situations concrètes qui viennent illustrer votre acquisition de la compétence professionnelle. Ces situations peuvent être issues de votre vécu professionnel ou raconter des situations professionnelles dans lesquelles vous vous projetez.

QUOI ?

Présenter oralement vos productions en lien avec les critères de validation et répondre aux questions complémentaires :

- 20 minutes de présentation en comprenant 3 min de mise en situation
- 15 minutes de questions / réponses
- 5 minutes de débriefing

QUI ?

Des consultants habilités de Sobox Formation et vous.

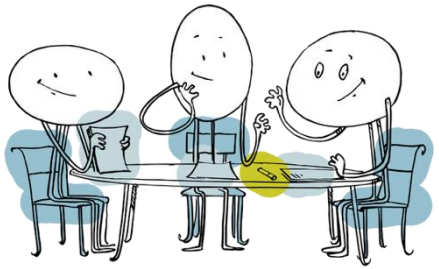
COMMENT ?

Par le biais d'une visioconférence

Le lien d'accès à la salle virtuelle sera transmis par email

QUAND ?

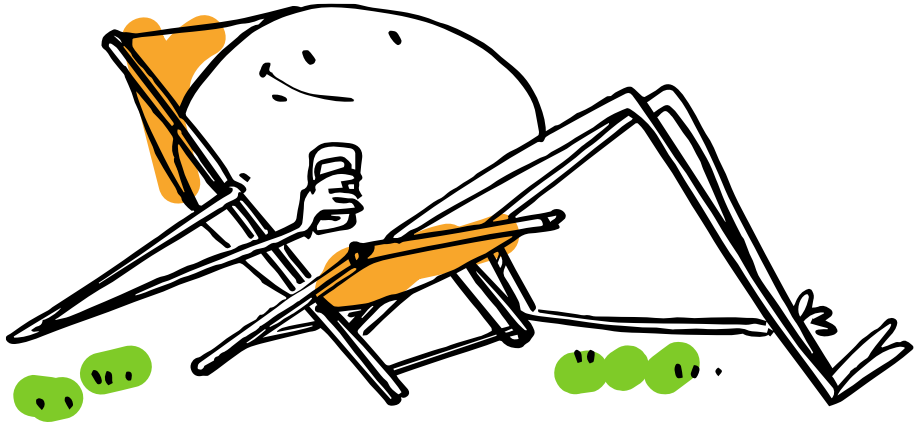
En fin de parcours, au créneau déterminé entre Sobox Formation et vous.
Durée de l'entretien de validation : 40 minutes

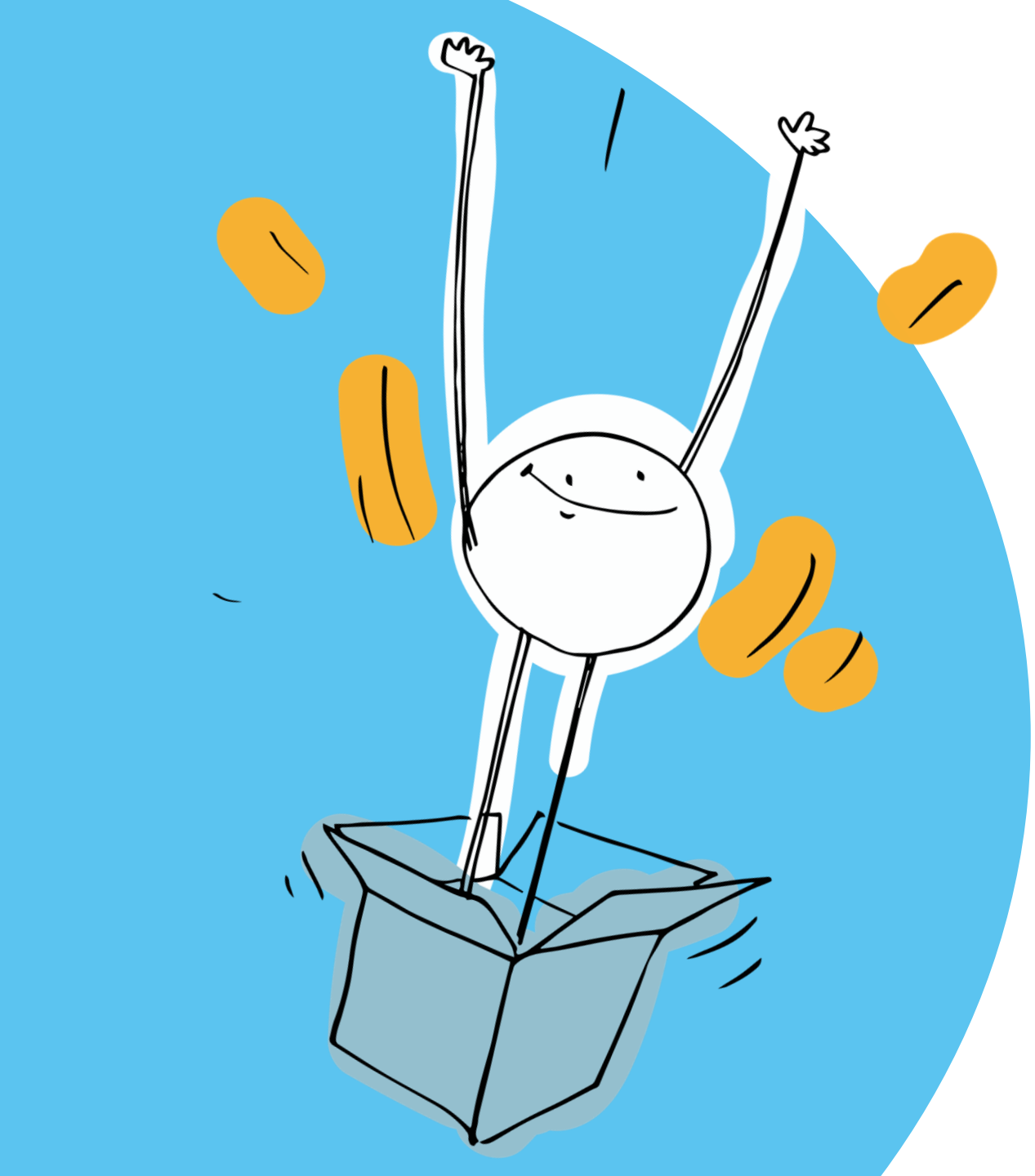


Travail individuel

Tout au long du parcours, vous réaliserez différents tests, exercices afin de découvrir votre niveau, vos axes de progrès, renforcer vos acquis et vous entraîner.

- **Auto-évaluation de positionnement** en amont pour vous situer et définir ses priorités.
- Passation de votre **profil DISC couleurs**.
- **Auto-évaluation** à la fin pour pouvoir évaluer votre montée en compétences.
- Série de **tests.**
- **Exercices et entraînements** sur des situations réelles.
- **Mises en pratique** sur des cas concrets.
- Liste **des points forts** et des axes d'amélioration avec ses équipes (par des exemples).
- Réalisation d'un **plan d'actions individuel** (à 3 jours, à 3 semaines, à 3 mois) validé en coaching.





Qui sommes-nous ?

sobox

On ne forme pas quelqu'un qui ne veut pas être formé

En lien avec cette réflexion de bon sens, les **valeurs ajoutées** de SoBox Formation :

- Le **marketing de l'offre**, donner envie à vos collaborateurs de se former et valoriser aussi les services formation **avec une box** pédagogique à votre logo livrée en amont de la formation

- Une **co-construction sur-mesure** de la box et de vos parcours multimodaux adaptés à vos publics, vos enjeux et vos envies pour respecter le mode d'apprentissage de chacun et optimiser les ancrages dans la durée

- Nos parcours intègrent des **communautés apprenantes** suivies par un **Ange-Gardien**.

- Des retours d'expériences avec **+ de 2800 collaborateurs** déjà accompagnés avec un **taux de satisfaction de 4.8/5**, notamment chez Groupama, Cityz Media, Inetum, Systra, Fayat Energie, FM logistic 5àsec, Louvre Hotels, Club Med, TBS business School, l'ESSCA, Beaumanoir, AGPM, Damart, l'Opcommerce, Doras, Invivo…

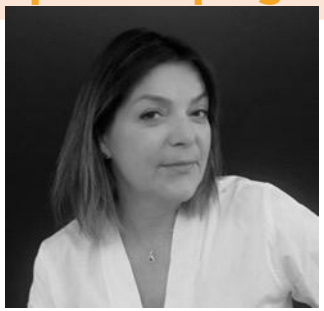
- Notre **service administratif/Qualiopi ++,** très réactif optimisant la qualité des actions, l'amélioration continue et **facilitant le temps passé des responsables formation** sur l'organisation et la gestion.



Une équipe d'associés experts et complémentaires

Génération X

Sophie Dupaigne



Fondatrice et Associée

- 25 ans d'expérience dans la Formation Professionnelle et animatrice du Boudoir SoRH Sobox réseau de 280 décideurs RH.
- Ancienne dirigeante et fondatrice de Sophie Dupaigne Conseil (20 ans), organisme de formation spécialisé dans le management, la communication et l'expérience client.
- Créatrice de l'organisme de formation Mauricette.
- Diplômée d'IDRAC Business School.
- Présentation 1 min de SoBox

Alexandre Duret



Associé directeur pédagogique / formateur

- 20 ans d'expérience dans la vente, le management, le conseil et la formation. 12 ans d'expériences dans la création d'entreprise.
- Formateur / Coach depuis 2010 sur le management, la relation client, la vente et le développement personnel.
- En charge de l'industrialisation de l'offre, amélioration des process et développement des pédagogies innovantes.
- Diplôme d'ingénieur ENSGSI (spécialisé en Innovation et gestion de projet).

Génération Y

Elisa Tanzer



Associée directrice pédagogique / formatrice

- Rejoint le monde de la formation en 2014 chez Sophie Dupaigne Conseil.
- En 2018, après une parenthèse canadienne, elle accompagne Sophie dans sa nouvelle structure de formation, Mauricette.
- Puis, convaincue par l'approche unique du produit Sobox, elle s'associe à Sophie sur cette nouvelle Start-Up.
- Double Diplôme commerce international / ingénierie mécanique.

SoBox, c'est aussi des experts : des chefs de projets, des formateurs, consultants et coachs, formés à l'utilisation des outils digitaux afin de proposer une expérience unique, interactive et 100% humaine malgré les formats distanciels

Plus de 30 coachs et formateurs

Ils mixent les dernières approches comportementales avec des outils pratiques, concrets et sont à la pointe des softskills. Très proches du terrain et de vos équipes, ils savent transmettre, partager, écouter, questionner, accompagner, développer les potentiels, créer l'envie et motiver surtout...

Des conférenciers inspirants

Ils sont experts en management et softskills, DRH, philosophes, sportifs de haut niveau, anciens des forces spéciales... Ils sont là pour vous inspirer, vous faire prendre du recul, et vous apporter un regard différent sur votre métier.

Des experts marketing et communication

Ils sont directeurs marketing, artistique, community managers, spécialistes des réseaux sociaux, de l'animation de communautés, des outils digitaux et là pour vous apporter une expérience digitale.

1/2. La satisfaction client

Quelques retours à chaud des participants des derniers parcours

« Où est-ce que SoBox trouve ses intervenants ?? Vous êtes tous au top !! C'est très qualitatif, et on vous sent vraiment attentifs et alignés » **Sylvie**

Une super expérience, moderne et enrichissante, sur une approche bienfaisante du management. Je recommande vivement. un grand merci à Alexandre qui pour son dynamisme et investissement !!! Au top !

Permet de se remettre en question sur son profil de manager, acquérir de nouveaux outils, de nouvelles méthodes pour manager. Décrypter les profils d'un collaborateur par les couleurs est vraiment génial ! Et une super équipe de formation au top. Merci.

« Y'en a pas beaucoup sur le marché, des offres de formation comme la vôtre ! » **Pierrick**

Je me suis senti très à l'aise dans le groupe et avec les formateurs, pas de sensation du jugement sur et réel investissement. C'était vraiment une formation très intéressante et qui donne de la motivation et de l'énergie.

« Cette formation restera un moment de partage et d'écoute. Une très belle expérience pour affiner ses compétences en tant que Manager. Merci à notre Formatrice » **Yvan**

« Ce qui est vraiment puissant, c'est que le parcours se déroulent sur plusieurs mois, avec des suivis individuels. On n'est pas dans les formats habituels, ppt et compagnie sur 1 ou 2 jours, où on oublie tout une fois de retour sur le terrain… » **Victor**

« De loin, la meilleure formation que j'ai réalisé dans ma vie professionnelle. Merci à SoBox pour l'accompagnement et ainsi faire évoluer la performance et la réflexion de chacun.» **Bastien**

2/2. Quelques retours de nos clients…

Aurélie Choplin – Développement des compétences et des carrières – **GROUPAMA**

« SoBox a rapidement compris ce dont j'avais besoin et a conçu un parcours sur-mesure résolument multimodal associant des professionnels coach-formateurs très aguerris.

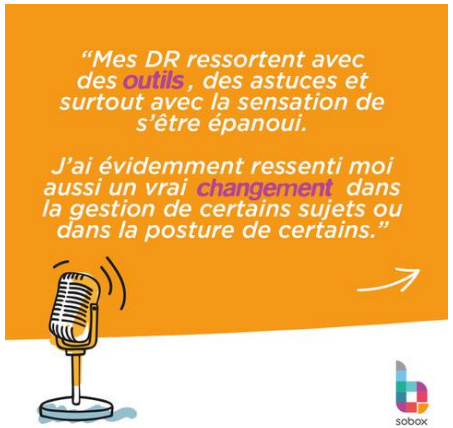
La box a eu un effet « Wouah » chez les collaborateurs qui l'ont reçue sur leur lieu de travail. Dès le départ, elle a déclenché l'intérêt et la motivation.

J'ai pu mettre en place un parcours original qui sort des sentiers battus et atteindre mes objectifs. »

Groupama









sobox

SoBox c’est aussi de l’innovation et de la qualité

Qualité :

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :
Actions de formation

MON COMPTE FORMATION

Innovation :

GRAINES DE BOSS TERRITOIRE | PARIS OUEST LA DÉFENSE LE PRIX DE L'INNOVATION

SoBox finaliste de 2 prix de l’innovation

Centre Inffo Ci corner INNOVATION

SoBox fait partie des Start-up innovantes de Centre Inffo



Nos références

Services

accenture, SMILE, SNCF, BOLLORÉ, Sofrecom, Edenred, Hommell, Webhelp, STARSERVICE, Lagardère, PARKEON, Hub One Digital Technologies, SYSTRA, LEADERS LEAGUE, inetum, Cityz Media, DÉKUPLE, PathoQuest

Banque – Assurance - Mutuelle

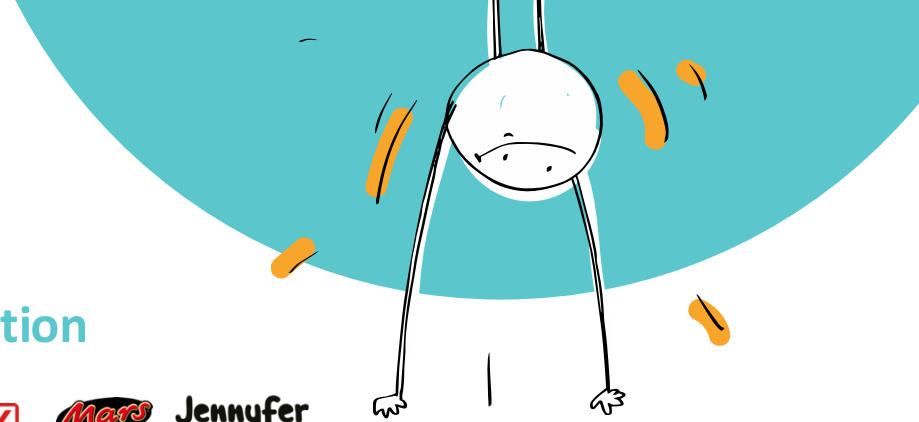
CRÉDIT FONCIER, JP COLONNA, gan, Chorum Groupe VYV, Groupama Centre Manche, BNP PARIBAS CARDIF, KLÉSIA, CRÉDIT MUNICIPAL DE PARIS, NATIXIS, AGPM, Crédit Mutuel, ENTORIA, Harmonie mutuelle, GALIAN

Industrie - Energie

DAHER, Limagrain, AMS Labo, SOURIAU - SUNBANK Connection Technologies, agriKomp, Cram, FAYAT, FAYAT GROUP, Allyor

Ecoles et éducation

HEC PARIS, tbs EDUCATION, ESSCA, PASSY SAINT HONORÉ



Retail - Distribution

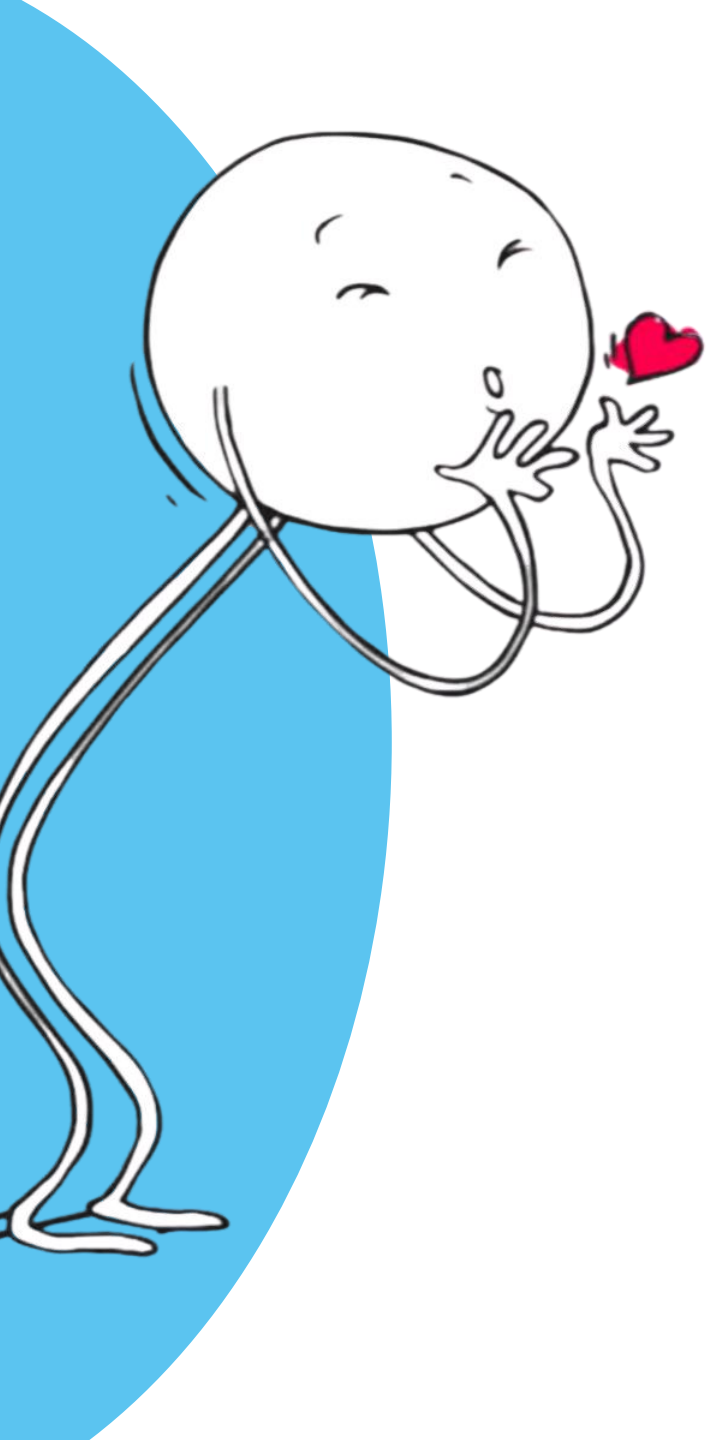
MOËT & CHANDON, Dia, Mars, Jennyfer, LA HALLE, JEREM, sandro, maje, CLAUDIE PIERLOT, BaByliss, SAN MARINA, boulanger, cfao, re/commerce, DORAS, 5àsec, Bastide, NEW LOOK, Manutan, Christine Laure, inVivo, DAMART, NAOS, PHILIP MORRIS INTERNATIONAL

Hôtellerie – Tourisme – Restauration

LE ROYAL MONCEAU, GEORGE V, Radisson, Disneyland Paris, BUFFALO GRILL, MANDARIN ORIENTAL, ASTOTEL, PAVYLLON, Club Med, Louvre Hotels Group, YANNICK ALLENO

Service public

l'opcommerce, Paris Habitat, Ville de Levallois



Au plaisir de démarrer cette expérience avec vous !

Fondatrice de SoBox

Sophie DUPAIGNE
06 86 81 79 85
sdupaigne@soboxformation.com
Prenez rendez -vous

Responsable administrative et gestion de la formation

Laura BERNOVILLE
01 87 20 21 21
admin@soboxformation.com