



**Qualiopi**  
processus certifié  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE  
La certification qualité a été déléguée au titre de la catégorie d'action suivante :  
Action de formation

## Offre CPF : Manager coach – Manager leader Accompagnement individuel



Le best of du manager de demain, en boîte !  
**Faites une expérience unique d'apprentissage  
en individuel, flexible, adaptée à votre agenda !**

- Asseoir et incarner votre posture de manager
  - Devenir manager coach
- Développer et déployer au sein de votre équipe une culture de l'agilité
  - Apprendre l'art de responsabiliser
- Être impactant(e) dans sa communication pour développer son leadership
- Intégrer le management à distance dans ses pratiques

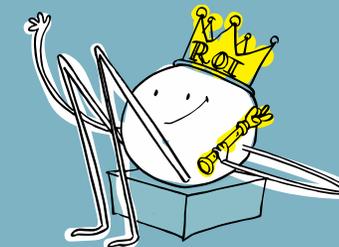
**100 % digital, 100 % humain**



### Certification

"Management de la performance dans un contexte de changement" enregistrée au Répertoire Spécifique du titre RS6238.

[Inscription sur moncompteformation](#)



# Tarif « all inclusive » de 2 900 € TTC comprenant :

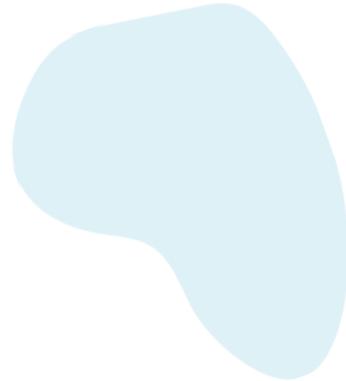


- Une box formation management livrée chez vous ou sur votre bureau avec des outils pratiques, des fiches mémos, de la lecture inspirante et bien d'autres surprises...
- Un parcours de formation innovant et inspirant sur 3 mois, comprenant :
  - ❖ La réalisation de votre profil comportemental DISC couleurs + complément intelligence émotionnelle pour mieux vous connaître et travailler vos talents (dossier de 70 pages sur votre personnalité)
  - ❖ 4h de coaching personnalisé 100% humain pour ancrer les apprentissages dont 1h consacrée au débriefing de votre profil (forces et talents)
  - ❖ Un e-learning interactif et ludique pour vous entraîner à votre rythme et renforcer vos compétences de manager
  - ❖ Une certification à la clef
- Un parcours individuel adapté en fonction de votre agenda



## Population

- Tout manager souhaitant certifier ses compétences



## La mesure du R.O.I et de la montée en compétences :

### Les compétences acquises en fin de parcours :

- Une maîtrise des outils et des rituels managériaux
- L'acquisition de la posture de manager coach
- Une adaptabilité, capacité à coopérer, travailler en transverse
- Un esprit d'équipe, créateur de liens
- Un positionnement de leader authentique et impactant

## Les objectifs pour les participants

- Acquérir les compétences et la posture pour se positionner en tant que Manager Coach
- Adopter une posture de Manager Leader
- Appréhender le management dans toutes ses dimensions
- Se positionner en tant que manager avec ses talents et ses forces
- Acquérir des techniques pour devenir manager coach
- Développer son influence personnelle, faire adhérer en communiquant efficacement
- Maîtriser les différentes postures du manager pour mobiliser, motiver, accompagner et piloter son équipe

## Durée / Date

Démarrage à votre convenance

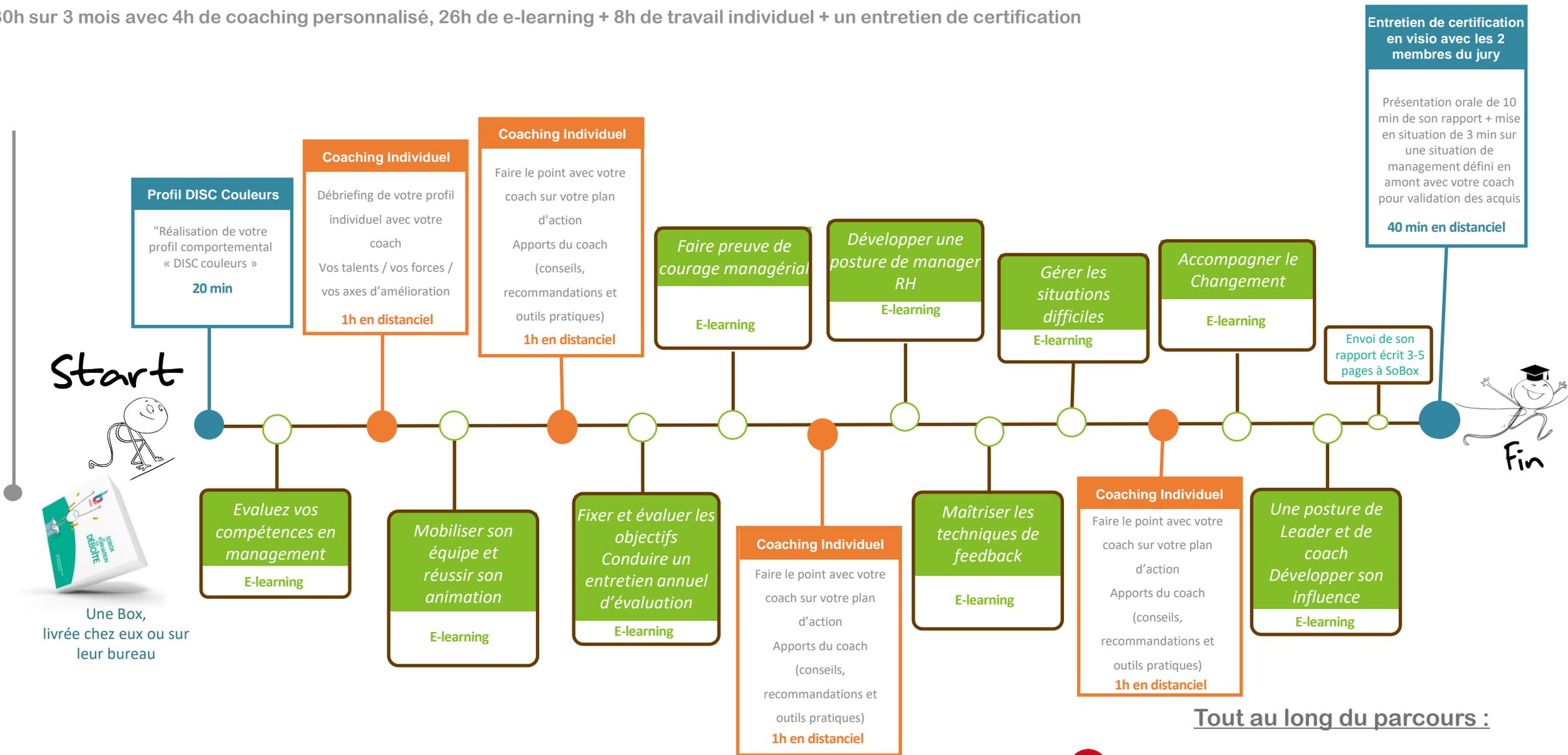
Parcours individualisé

Un parcours sur 3 mois de 30h dont :

- 4h d'accompagnement personnalisé avec un coach
- 26h d'e-learning à votre rythme sur 3 mois
- Un jury pour votre certification

# Manager coach – Manager leader - Accompagnement individuel

30h sur 3 mois avec 4h de coaching personnalisé, 26h de e-learning + 8h de travail individuel + un entretien de certification



- 26h de E-learning Management pour s'entraîner à votre rythme et renforcer vos compétences (avec le e-learning INEA)

# Dans la box ?



Un carnet de voyage pour vous découvrir et vous challenger tout au long de votre parcours, noter vos objectifs de développement, vos réflexions...



Des fiches mémos et méthodes pour permettre un rappel simple et complet des principes abordés



De la lecture pour renforcer vos connaissances, apprendre différemment et découvrir d'autres points de vue



Et d'autres surprises...

Pour vous donner l'envie d'apprendre

# Votre certification

- Préparation "Management de la performance dans un contexte de changement" enregistrée au Répertoire Spécifique du titre RS6238.

Dans ce cadre, vous devez valider les prérequis suivants :

- Professionnels métiers (techniciens, agents de maîtrise...) ayant besoin d'acquérir des compétences complémentaires à leurs activités leur permettant d'endosser un rôle managérial auprès d'une équipe dédiée
- Prérequis : 2 ans d'expérience professionnelle

Vous serez également évalué durant votre parcours sur les éléments de votre certification disponibles ici :

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6238/>

Notre équipe de formateurs/coachs se fera un plaisir de vous accompagner sur ces points pour valider votre préparation à la certification.

Votre certification sera obtenue sur la base de l'évaluation d'une étude de cas et d'un oral en fin de parcours

**L'humain au cœur de notre ADN !**

# LE DEROULE DE VOTRE FORMATION



# 4 Coachings individuels – 1 heure (distanciel)

Un **accompagnement personnalisé et individualisé** pour une **intégration rapide et efficace**

## 1<sup>er</sup> coaching : photo de départ

- Débriefing du profil comportemental.
- Travail sur ses points forts, ses zones de confort et d'inconfort, sa posture.
- Définitions d'un objectif pour la prochaine session : plan d'actions

## 2<sup>ème</sup> coaching : suivi

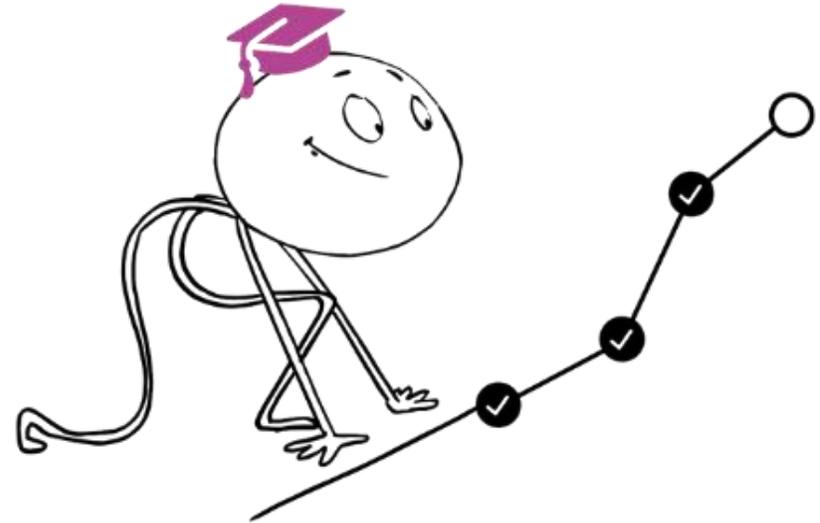
- Faire le point avec votre coach sur votre plan d'action
- Apports du coach (conseils, recommandations et outils pratiques)

## 3<sup>ème</sup> coaching : Suivi

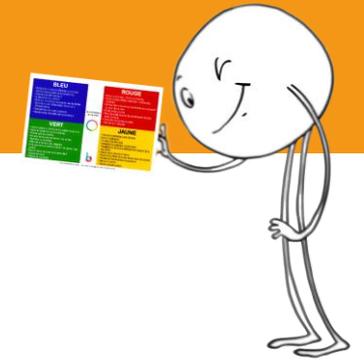
- Faire le point avec votre coach sur votre plan d'action
- Apports du coach (conseils, recommandations et outils pratiques)

## 4<sup>ème</sup> coaching : Photo d'arrivée

- Etat des lieux.
- Aide à la préparation de la certification
- Mise en place d'un nouveau plan d'actions



# Votre profil comportemental DISC Couleurs



## Un outil pour mieux vous connaître

- Un questionnaire en ligne pour vous auto-évaluer. Cette approche présente une photo instantanée et authentique de vos talents relationnels et des opportunités de développement possibles. Elle révèle la manière dont vous vous comportez dans certaines situations de travail, de stress, votre façon d'agir au sein d'une équipe et de l'entreprise
- Une méthode simple et ludique pour mieux vous connaître et déterminer rapidement quelle stratégie et attitude adopter face aux différents types de profils et ainsi améliorer la qualité de votre communication et votre management.
- La méthode repose sur 4 couleurs qui déterminent les différents types de profil et sur 7 forces motrices
- Un profil comportemental de 70 pages avec le complément intelligence émotionnelle sur votre personnalité vous est remis sous format PDF
- Un débriefing avec votre coach durant votre parcours pour vous permettre de prendre conscience de vos points forts et travailler vos axes de développement



# Votre e-learning interactif INEA : Management de la performance

pour une durée de 3 mois

## Contenu dans votre e-learning (1/2)

### CHAPITRE

### CONTENU

#### Rôle et missions du manager

- Introduction au e-learning management
- Comment réussir à progresser ?
- Évaluez vos compétences en management
- Les principes de développement du capital humain

#### Animer son équipe et améliorer sa communication

- Filtre, image et comportement
- Développer l'écoute active
- Communiquer de manière efficace avec l'analyse transactionnelle
- Offrir un Feedback
- Mobiliser son équipe / Réussir l'animation de sa réunion d'équipe

#### Fixer et évaluer les objectifs

- Les objectifs SMART / Communiquer un objectif
- Déléguer avec efficacité
- L'évaluation de la performance
- L'entretien de suivi d'objectifs
- L'entretien hebdomadaire / L'entretien annuel d'évaluation
- L'entretien de contrôle

#### Faire preuve de courage managérial

- Cadrage et recadrage
- Communiquer une décision difficile
- Assumer ses erreurs
- Savoir dire non
- Parler avec assertivité

# Votre e-learning interactif INEA : Management de la performance

pour une durée de 3 mois

## Contenu dans votre e-learning (2/2)

CHAPITRE	CONTENU
Optimiser sa gestion RH	<ul style="list-style-type: none"><li>• Recruter un collaborateur</li><li>• Intégrer un nouveau collaborateur</li><li>• Développer les collaborateurs à distance</li></ul>
Développer une posture de leader et de coach	<ul style="list-style-type: none"><li>• Développer son influence / Maitriser sa communication ascendante</li><li>• Le management situationnel</li><li>• Encourager les projets</li><li>• Le manager coach / L'empathie</li></ul>
Manager les différents types de collaborateurs	<ul style="list-style-type: none"><li>• Manager la génération Y</li><li>• Qu'est-ce qu'un interlocuteur difficile ?</li><li>• Gérer un collaborateur « brave », « mercenaire », « désinvesti », « planqué »</li><li>• Qu'est-ce que le modèle DISC ? (Dominant, Influent, Stable, Conscientieux)</li></ul>
Manager les situations difficiles	<ul style="list-style-type: none"><li>• Problèmes de presentation</li><li>• Burn-out d'un collaborateur</li><li>• Gérer les cas d'urgence (alcoolisme...)</li><li>• Se séparer d'un collaborateur</li></ul>
Accompagner le changement	<ul style="list-style-type: none"><li>• Changement de culture / Annoncer un changement / Gérer un changement</li><li>• Le LEAN Management / Les outils du LEAN</li><li>• L'improvisation pour les managers</li><li>• Valoriser une action de formation / L'entretien de retour de formation</li><li>• Célébrer les succès</li></ul>

# Etude de cas / présentation orale

## Entretien de certification de 40 min

### OBJECTIFS

La validation de compétences est ancrée dans la réalité professionnelle. Elle n'est pas un examen scolaire évaluant des connaissances.

Elle consiste à produire des **documents** se matérialisant de la manière souhaitée (écrits, schémas commentés, photographies commentées, vidéos, dessins commentés, etc.) et à **les présenter à l'organisme validant les compétences – SOBOX Formation –** en cohérence avec les critères de validation.

Vos productions montrent des situations concrètes qui viennent illustrer votre acquisition de la compétence professionnelle. Ces situations peuvent être issues de votre vécu professionnel ou raconter des situations professionnelles dans lesquelles vous vous projetez.

### Quoi ?

Présenter oralement vos productions en lien avec les critères de validation et répondre aux questions complémentaires :

- 15 minutes de présentation en comprenant 3 min de mise en situation
- 15 minutes de questions / réponses
- 10 minutes de débriefing

### Qui ?

Des consultants habilités de Sobox Formation et vous.

### Comment ?

Par le biais d'une visioconférence

Le lien d'accès à la salle virtuelle sera transmis par email

### Quand ?

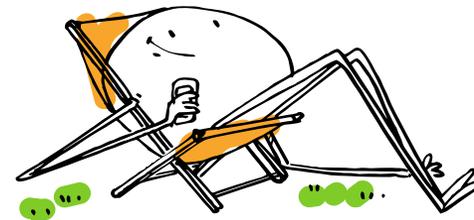
En fin de parcours, au créneau déterminé entre Sobox Formation et vous.

Durée de l'entretien de validation : 40 minutes

# Travail individuel

Tout au long du parcours, vous réaliserez différents tests, exercices afin de découvrir votre niveau, vos axes de progrès, renforcer vos acquis et vous entraîner.

- Auto-évaluation de positionnement en amont pour vous situer et définir ses priorités
- Passation de votre profil DISC couleurs
- Auto-évaluation à la fin pour pouvoir évaluer votre montée en compétences
- Série de tests
- Exercices et entraînement sur des situations réelles
- Mises en pratique sur des cas concrets
- Liste des points forts et des axes d'amélioration avec ses équipes (par des exemples)
- Réalisation d'un plan d'actions individuel (à 3 jours, à 3 semaines, à 3 mois) validé en coaching





**Qui sommes-nous ?**

# Notre approche de la formation

Nous répondons à tous vos projets sur-mesure : Management, Négociation, Relation Client, Soft skills, RSE/Développement Durable/QVT, on-boarding,...

Les valeurs ajoutées de SoBox formation :

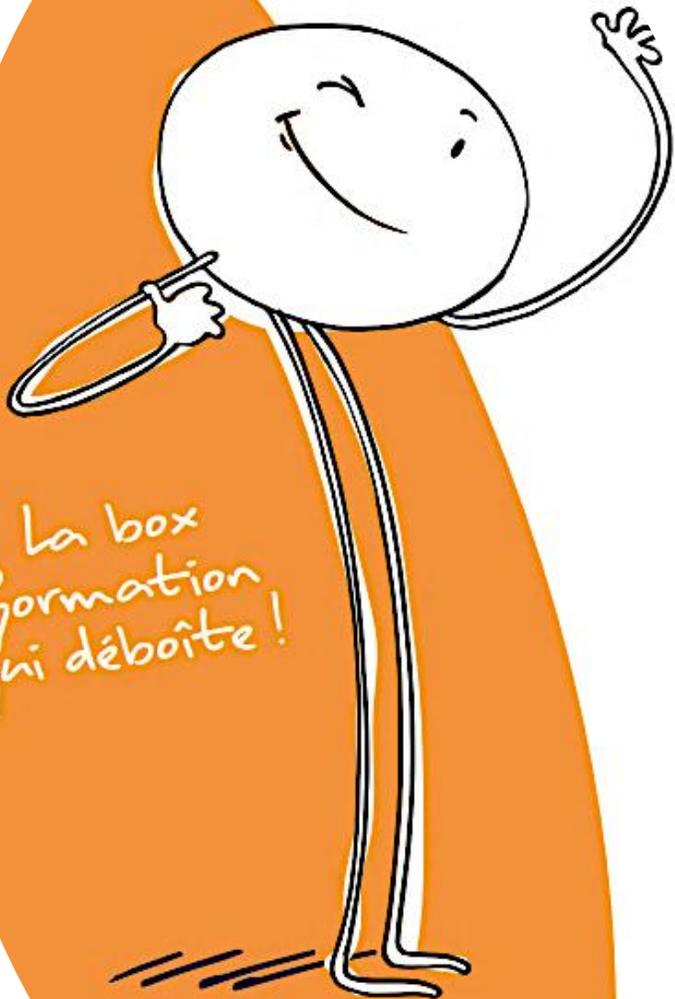
Le marketing de l'offre, donner envie à vos collaborateurs de se former et valoriser aussi les services formation

Une co-construction sur-mesure de la box et de vos parcours adaptés à vos publics, à vos enjeux et à vos envies

Nos parcours intègrent des communautés apprenantes suivies par un Ange-Gardien.

Notre équipe de 30 formateurs coachs passionnés, répartis sur toute la France et intervenants dans différentes langues a déjà accompagné + de 1000 collaborateurs avec un taux de satisfaction de 4.8/5, notamment chez Groupama, Clear Channel, Galian, 5àsec, Louvre Hotels, TBS business School, Beaumanoir, AGPM, Boulanger, Damart, l'Opcommerce, Doras, Invivo...

Notre service administratif/Qualiopi ++, très réactif optimisant la qualité des actions, l'amélioration continue et facilitant le temps passé des responsables formation sur l'organisation et la gestion.



La box formation qui déboîte !

# 1/2. La satisfaction client

Quelques retours de nos clients eux-mêmes

**Aurélie Choplin** – Développement des compétences et des carrières – **GROUPAMA**

« SoBox a rapidement compris ce dont j'avais besoin et a conçu un parcours sur-mesure résolument multimodal associant des professionnels coach-formateurs très aguerris.

La box a eu un effet « Wouah » chez les collaborateurs qui l'ont reçue sur leur lieu de travail. Dès le départ, elle a déclenché l'intérêt et la motivation.

J'ai pu mettre en place un parcours original qui sort des sentiers battus et atteindre mes objectifs. »



Groupama

Retex client

Quand nos clients placent des mots qui comptent triple !  
“dithyrambique”

On adore!



“Je tenais à vous remercier sincèrement pour cette formation **Management** réalisée avec nos DR.

Leur retour est **dithyrambique** ...  
Format, timing, intervenants, contenu, et outils, tout était parfait.”



“Mes DR ressortent avec des **outils**, des astuces et surtout avec la sensation de s'être épanoui.

J'ai évidemment ressenti moi aussi un vrai **changement** dans la gestion de certains sujets ou dans la posture de certains.”



“Merci à l'ensemble de l'équipe sobox et une dédicace spéciale à Alexandre pour ces 4 mois de formation.”



Julien Coquet, Directeur Retail  
Christine Laure



## 2/2. La satisfaction client

### Quelques retours à chaud des participants des derniers parcours

*« Où est-ce que SoBox trouve ses intervenants ?? Vous êtes tous au top !! C'est très qualitatif, et on vous sent vraiment attentifs et alignés » Sylvie*

*Mon parcours m'a permis de développer ma posture avec mon équipe et je m'en sers pour coacher mes nouveaux alternants. Pendant la période d'été, mes équipes ont explosé le CA (+20% par rapport aux objectifs) et la satisfaction client est au top ! Merci pour vos bons conseils et votre formation qui m'a beaucoup appris...*

*Permet de se remettre en question sur son profil de manager, acquérir de nouveaux outils, de nouvelles méthodes pour manager. Décrypter les profils d'un collaborateur par les couleurs est vraiment génial ! Et une super équipe de formation au top. Merci.*

*« Y'en a pas beaucoup sur le marché, des offres de formation comme la vôtre ! » Pierrick*

*Je me suis senti très à l'aise dans le groupe et avec les formateurs, pas de sensation du jugement sur et réel investissement. C'était vraiment une formation très intéressante et qui donne de la motivation et de l'énergie.*

*« Cette formation restera un moment de partage et d'écoute. Une très belle expérience pour affiner ses compétences en tant que Manager. Merci à notre Formatrice » Yvan*

*« Ce qui est vraiment puissant, c'est que le parcours se déroule sur plusieurs mois, avec des suivis individuels. On n'est pas dans les formats habituels, ppt et compagnie sur 1 ou 2 jours, où on oublie tout une fois de retour sur le terrain... » Victor*

*« De loin, la meilleure formation que j'ai réalisée dans ma vie professionnelle. Merci à SoBox pour l'accompagnement et ainsi faire évoluer la performance et la réflexion de chacun. »*

Bastien

# Une équipe d'associé(e)s complémentaire et expérimentée

## Génération X

Sophie Dupaigne



### Fondatrice et Associée

- 25 ans d'expérience dans la Formation Professionnelle et animatrice du Boudoir SoRH Sobox réseau de 280 décideurs RH
- Ancienne dirigeante et fondatrice de Sophie Dupaigne Conseil (20 ans), organisme de formation spécialisé dans le management, la communication et l'expérience client
- Créatrice de l'organisme de formation Mauricette
- Diplômée d'IDRAC Business School



Alexandre Duret



### Associé directeur pédagogique / formateur

- 20 ans d'expérience dans la vente, le management, le conseil et la formation. 12 ans d'expériences dans la création d'entreprise.
- Formateur / Coach depuis 2010 sur le management, la relation client, la vente et le développement personnel.
- En charge de l'industrialisation de l'offre, amélioration des process et développement des pédagogies innovantes
- Diplôme d'ingénieur ENSGSI (spécialisé en Innovation et gestion de projet)



## Génération Y

Elisa Tanzer



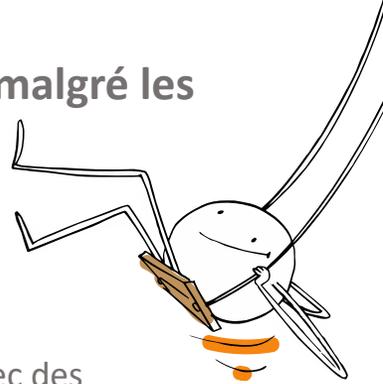
### Associée directrice pédagogique/ formatrice

- Rejoint le monde de la formation en 2014 chez Sophie Dupaigne Conseil
- En 2018, après une parenthèse canadienne, elle accompagne Sophie dans sa nouvelle structure de formation, Mauricette
- Puis, convaincue par l'approche unique du produit Sobox, elle s'associe à Sophie sur cette nouvelle Start-Up
- Double Diplôme commerce international / ingénierie mécanique



# Les équipes Sobox

Sobox, c'est aussi des experts : des chefs de projets, des formateurs, consultants et coach, formés à l'utilisation des outils digitaux afin de proposer une expérience unique, interactive et 100% humaine malgré les formats distanciels



## Laetitia Godinho

Notre Responsable  
Administrative

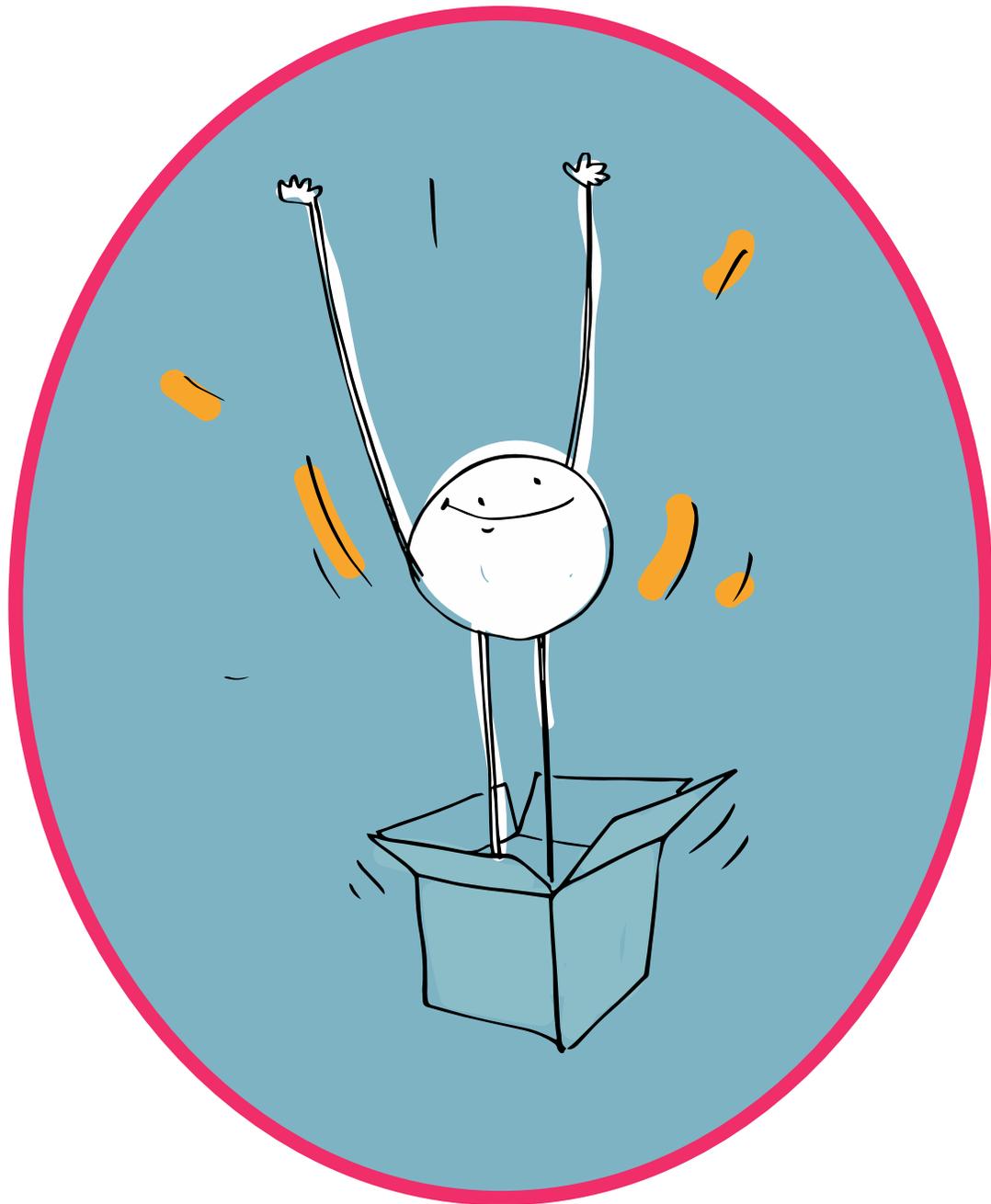


## Plus de 30 coachs et formateurs

Ils mixent les dernières approches comportementales avec des outils pratiques, concrets et sont à la pointe des softskills. Très proches du terrain et de vos équipes, ils savent transmettre, partager, écouter, questionner, accompagner, développer les potentiels, créer l'envie et motiver surtout...

## Des conférenciers inspirants

Ils sont experts en management et softskills, DRH, philosophes, sportifs de haut niveau, anciens des forces spéciales... Ils sont là pour vous inspirer, vous faire prendre du recul, et vous apporter un regard différent sur votre métier



**Au plaisir de démarrer  
cette expérience  
avec vous !  
Votre contact privilégié :**

Laetitia Godinho  
01 87 20 21 21  
[admin@soboxformation.com](mailto:admin@soboxformation.com)

# sobox c'est aussi :

- une **forte expertise** sur les thématiques management, softskills, relation/commerce/expérience clients, cohésion d'équipe et coaching mais également sur bien d'autres sujets.
- notre **savoir-faire en ingénierie** pour vos parcours internes.
- **30 formateurs** / coachs / conférenciers
- **25 ans d'expérience**

**Qualiopi**  
processus certifié

**MON COMPTE FORMATION**

La certification qualité a été délivrée au titre des catégories suivantes : actions de formation.

**GRAINES DE BOSS**  
TERRITOIRE

**PARIS OUEST LA DÉFENSE**  
LE PRIX DE L'INNOVATION

SoBox finaliste de 2 prix de l'innovation en 2021

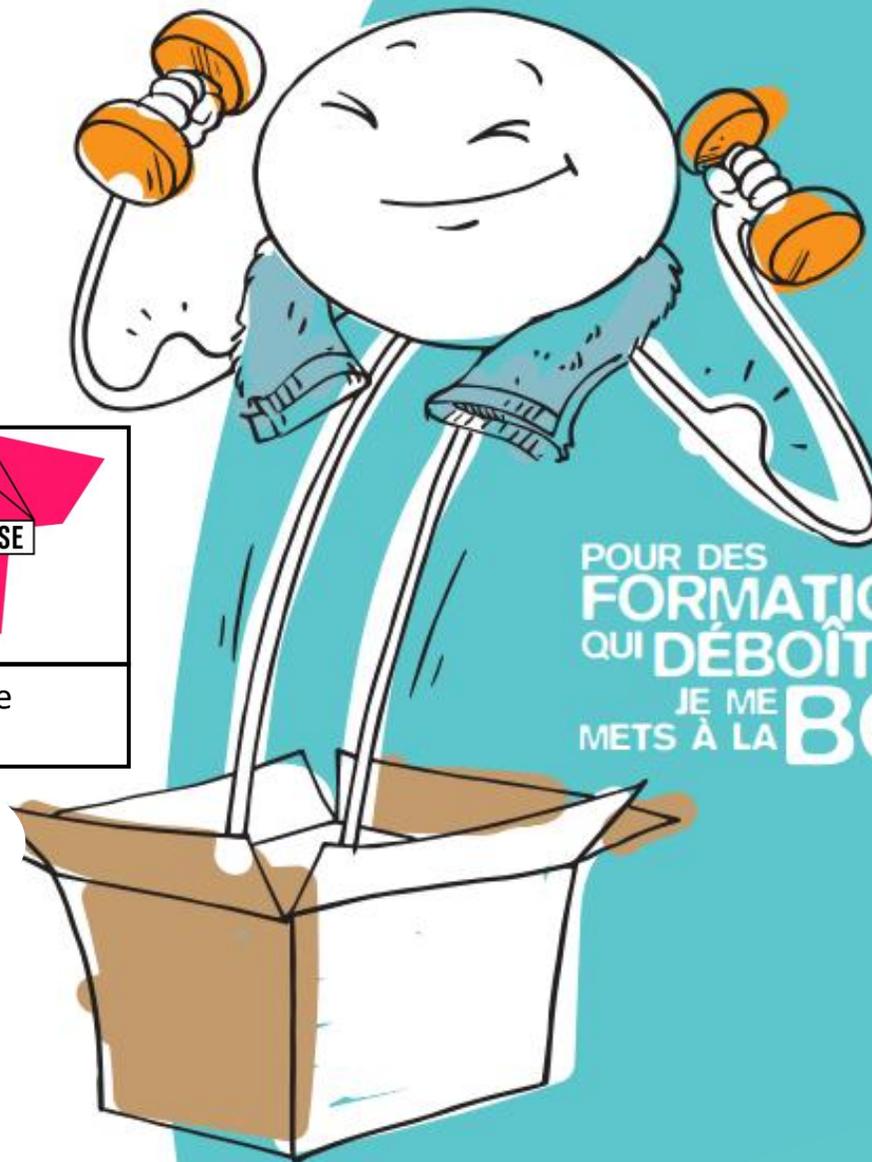
*Ils sont déjà entré en boîte avec nous :*



Louvre Hotels GROUP



tbs EDUCATION



POUR DES FORMATIONS QUI DÉBOÎTENT  
JE ME METS À LA **BOX!**

# Nos références

Ils nous ont fait confiance en formation

## Services



## Banque – Assurance



## Industrie



## Retail - Distribution



## Hôtellerie – Tourisme – Restauration

