

Parcours de formation management :

« Intégrer dans son mode de management une posture et un leadership écoresponsable »

Sobox,
la formation
en boîtes !

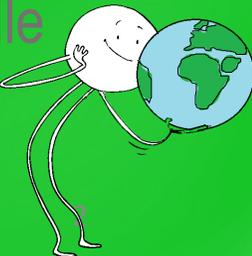
Formation et transition écologique

Opérant à tous les niveaux, la transition écologique vise à mettre en place un modèle de développement résilient et durable qui repense nos façons de consommer, de produire, de travailler et de vivre ensemble.

Sobox accompagne et forme vos équipes en intégrant les enjeux de la transition écologique aux métiers opérationnels de vos collaborateurs.

Notre concept : des parcours multimodaux favorisant les ancrages dans la durée avec des experts formateurs incarnant le sujet.

Notre méthodologie intervient de la prise de conscience, à la mise en place de cette nouvelle posture de développement durable en passant par la conduite du changement.



Public

- Managers, par groupe de 6 à 10

Durée

- Parcours blended de 3 mois + retour à 4 mois (ROI)
- Coconstruit sur-mesure avec vous en fonction de vos enjeux et de vos contraintes opérationnelles
- 44 heures de formation
- Lieux en présentiel : dans vos locaux

Les mesures du R.O.I et les résultats attendus

Les compétences acquises en fin de parcours :

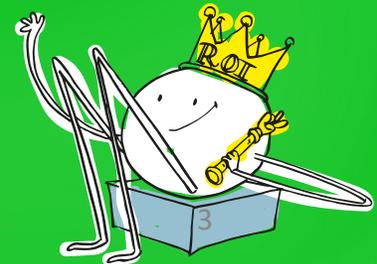
- Une posture de manager écoresponsable, agile et authentique
- Des gestes et postures écoresponsables dans son quotidien professionnel
- Une meilleure connaissance de soi et de ses talents managériaux
- Une maîtrise des rituels managériaux
- Un esprit d'équipe et créateur de liens favorisant le bien-être au travail
- Une compréhension des attentes de ses équipes en développant son intelligence émotionnelle
- Une capacité à communiquer de manière assertive

Objectifs stratégiques

- Acculturer et former vos collaborateurs aux grands enjeux de la transition écologique
- Donner envie, déclencher les prises de conscience, embarquer et ancrer une politique du changement en créant des déclics / fresque de la biodiversité
- Développer au sein de votre entreprise, un leadership écoresponsable au quotidien, au bureau par des postures et des gestes simples (déchets et emballages, consommation énergétique, empreinte carbone...)

Objectifs métier

- Homogénéiser les pratiques et la culture managériale
- Développer sa posture et incarner un leadership responsable et Humain
- Identifier et comprendre les enjeux du management durable d'aujourd'hui pour mieux animer et motiver ses équipes
- Mieux se connaître, pour mieux manager
- Développer son intelligence émotionnelle et favoriser le bien-être au travail
- Acquérir un panel d'outils du management pour être plus à l'aise dans son quotidien

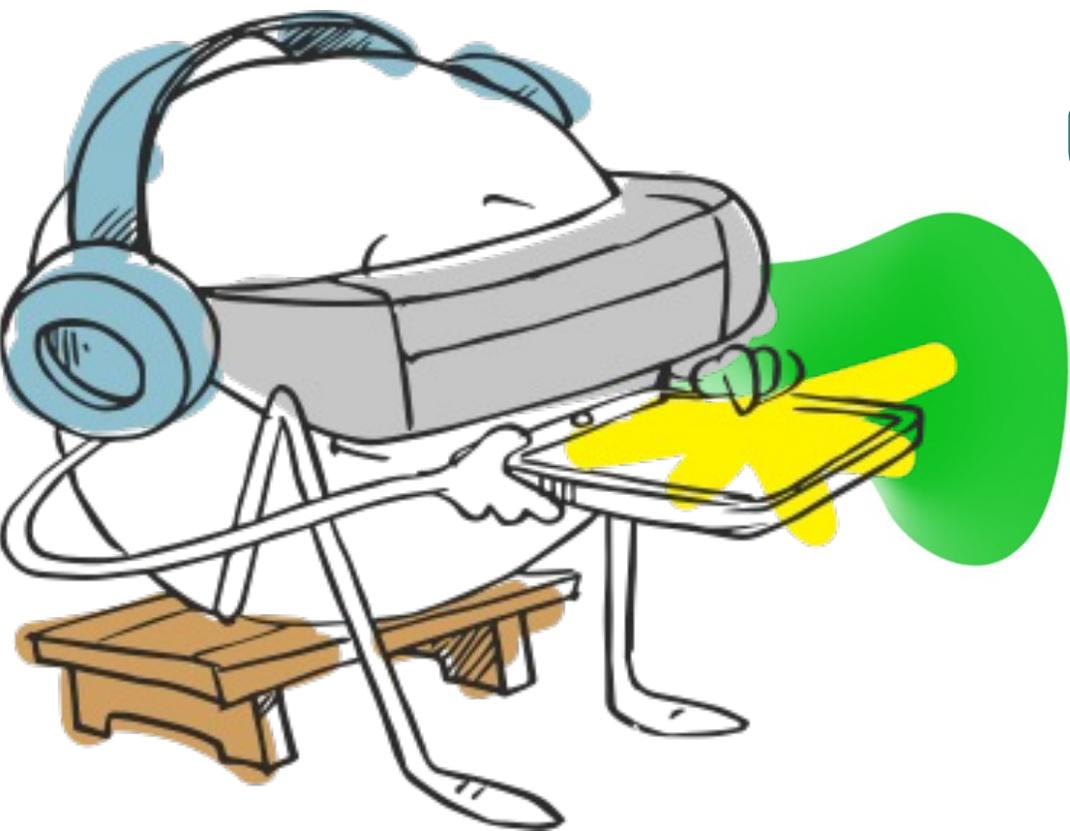


Sobox construit ses parcours en fonction de la transformation des métiers de demain !

Selon le rapport sur l'avenir de l'emploi du Forum Économique Mondial, les principaux groupes de compétences que les employeurs considèrent comme de plus en plus importants à l'approche de 2025 sont :

1. La pensée analytique et la capacité d'innovation
2. Les techniques d'apprentissage actif
3. La capacité à résoudre des problèmes complexes
4. La capacité d'analyse et la pensée critique
5. La créativité, l'originalité et la prise d'initiative
6. Le Leadership et l'influence sociale
7. Les capacités d'utilisation, de suivi et de contrôle de la technologie
8. Les compétences en conception et programmation de la technologie
9. La résilience, la tolérance au stress et la flexibilité
10. Le raisonnement et la capacité d'idéation





**Un exemple de parcours
co-construire avec vous**

Parcours management : « Intégrer dans son mode de management une posture et un leadership écoresponsable »

44 heures de formation dont 35 heures en présentielle et 9 heures en distancielle

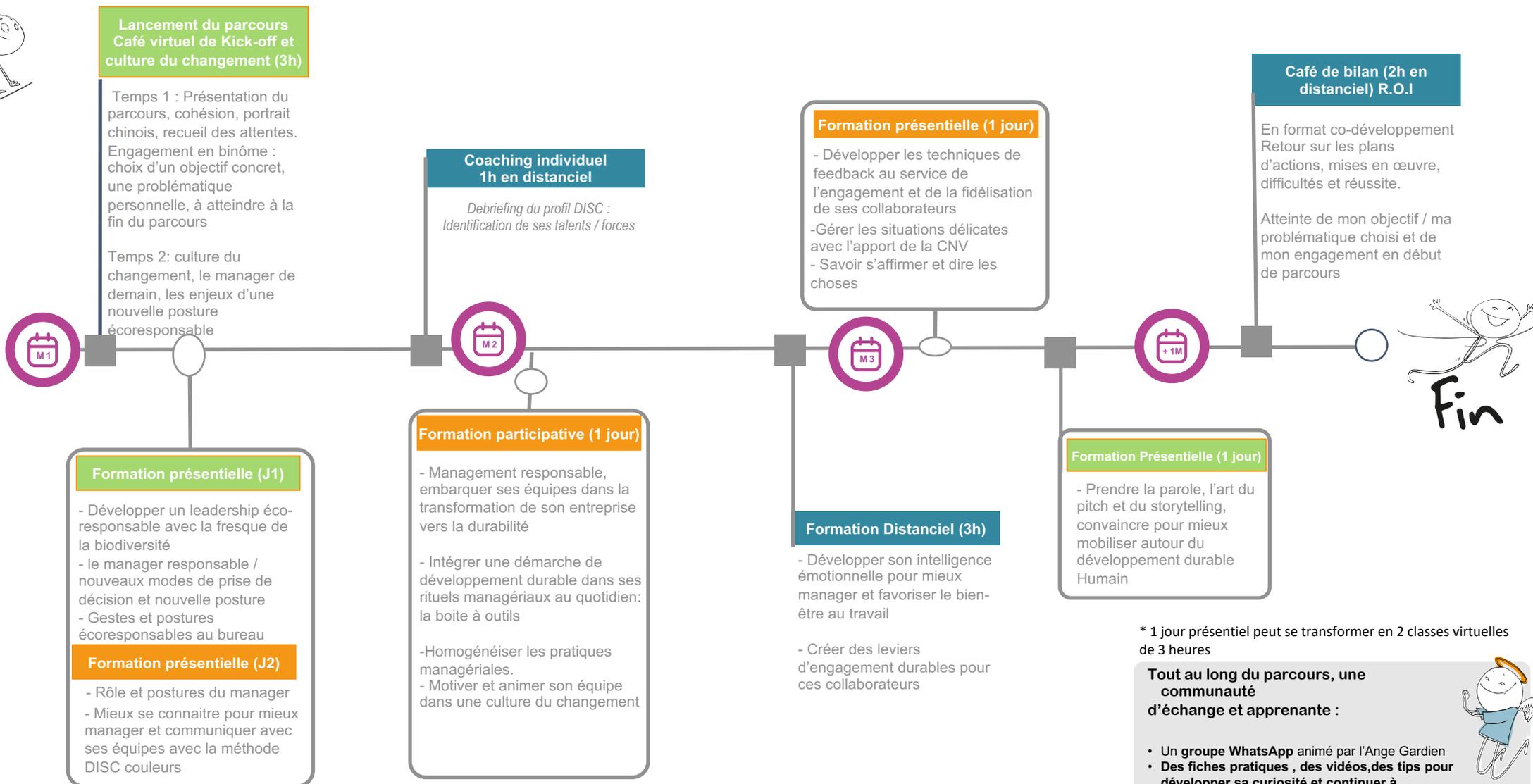


Auto-évaluation

En amont, envoi :
Questionnaire DISC
Quiz : 180 managérial



Box livrée sur leur bureau



* 1 jour présentiel peut se transformer en 2 classes virtuelles de 3 heures

Tout au long du parcours, une communauté d'échange et apprenante :

- Un groupe WhatsApp animé par l'Ange Gardien
- Des fiches pratiques, des vidéos, des tips pour développer sa curiosité et continuer à apprendre



contenu de la box manager éco-responsable et éthique :



Fresque de la Biodiversité

Et d'autres surprises

Des fiches mémos

coaching, formations, ateliers...

groupe WhatsApp d'échange entre pairs

Une BD et un livre

Goodies

Carnet de voyage

Être un manager responsable

Anatomie d'un manager ÉCOLOGIQUE

manag'box
Classroom

manag'box
Mobile

manag'box
Coaching

Carte de visite
Votre manager écologique à l'œuvre...

manag'box
Espace d'échange

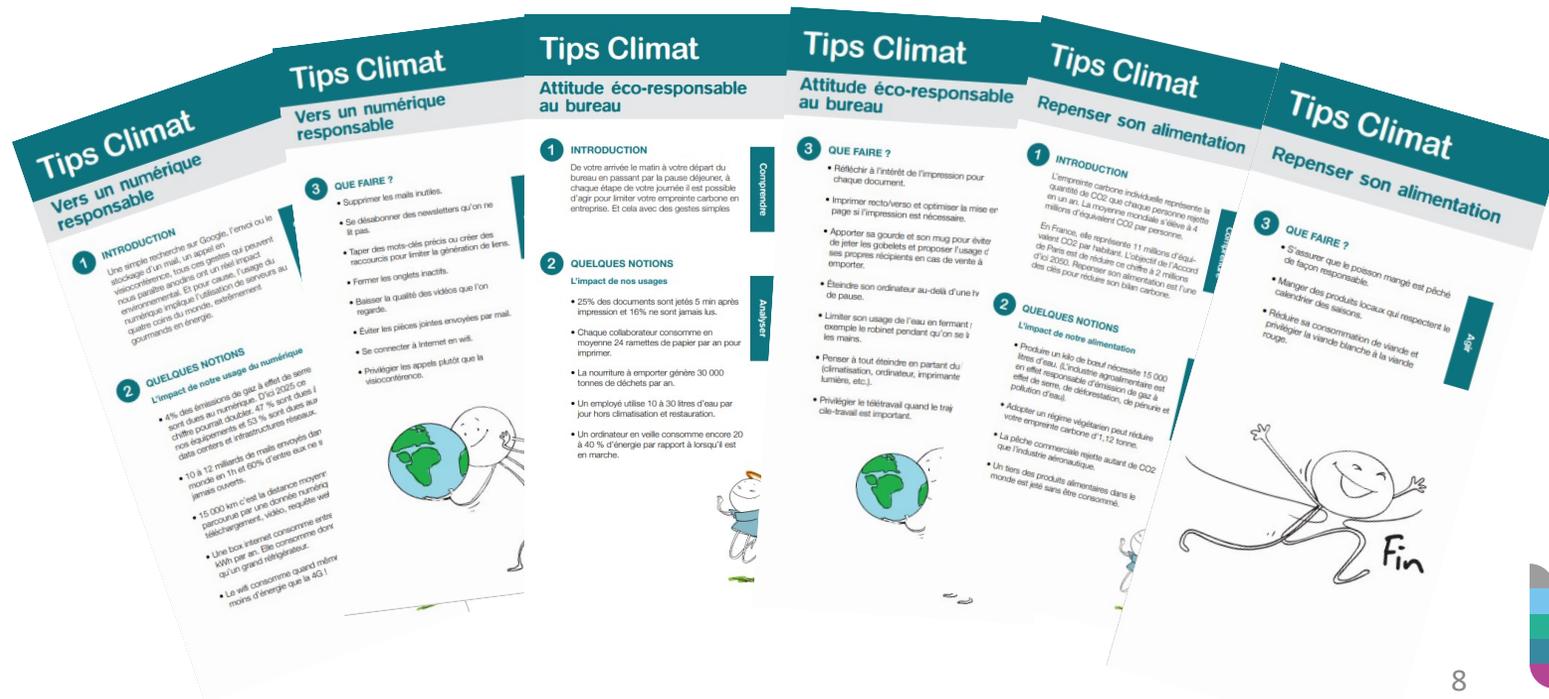
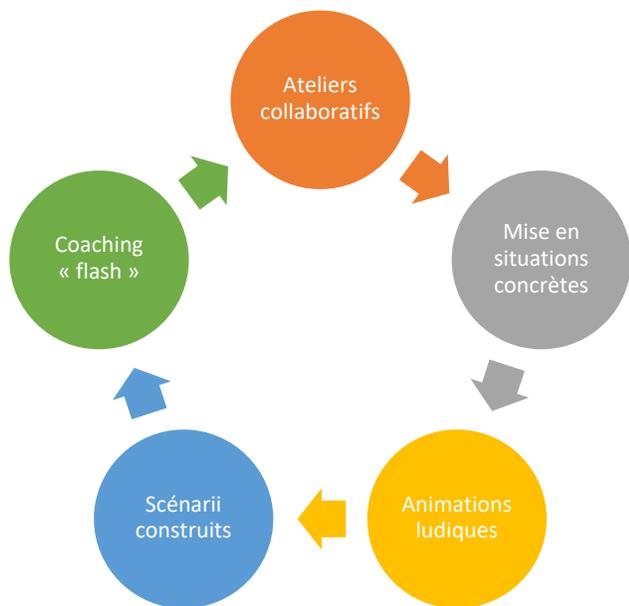
manag'box
Espace de coaching

WhatsApp

Déclencher les prises de conscience et former par la pratique

Marquer les esprits par de la pédagogie innovante et impactante

- Parce que la formation ne peut plus se faire avec un « sachant » et des « stagiaires non-sachants », Sobox propose dans sa pédagogie des ateliers collaboratifs, des animations ludiques, des scénarios construits, des mises en situations concrètes.
- Sobox crée ses contenus de formation sur mesure et fournit des fiches « pense-bêtes » dans la box sur les thématiques vues dans le parcours. En effet, plutôt que d'avoir des supports classiques non réellement utilisés, Sobox fournit des fiches transportables sur le lieu de travail pour les exploiter dans son quotidien managérial.



Détail de la proposition tarifaire

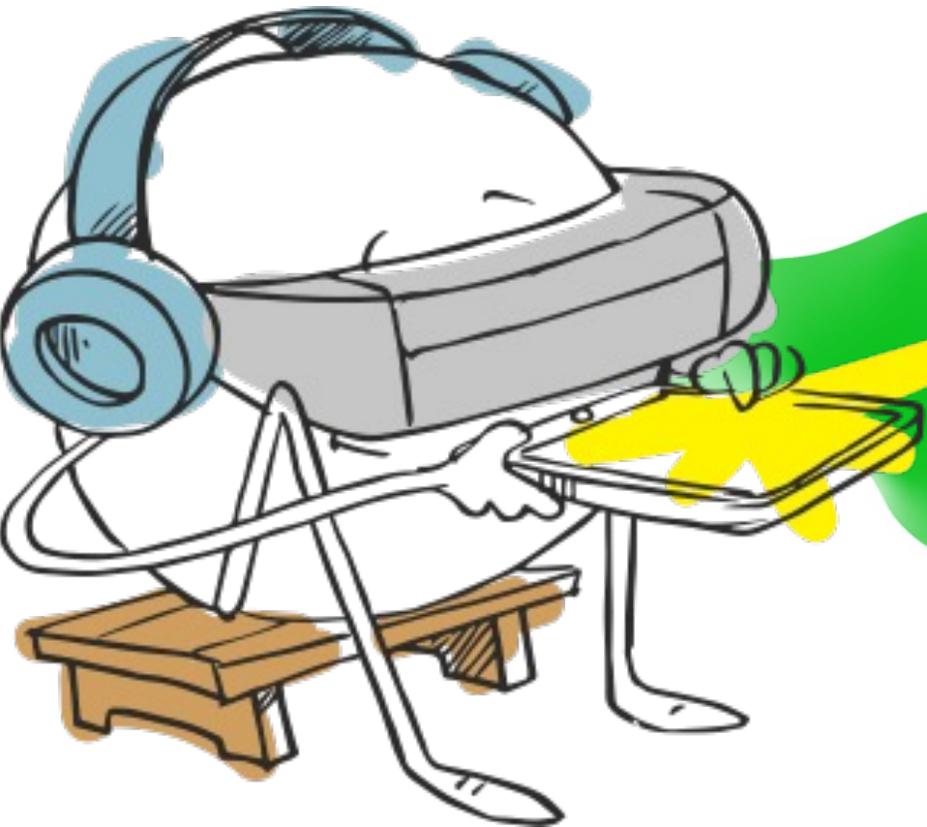
Parcours management : « Intégrer dans son mode de management une posture et un leadership écoresponsable »

44 heures de formation dont 35 heures en présentielle et 9 heures en distancielle	Prix unitaire (€HT)	Prix par groupe (€HT)
Pour un groupe de 6 managers (59,25€ / heure et par participant)	2 607€ / pers.	15 642 € / Groupe
Pour un groupe de 8 managers (47,50€ / heure et par participant)	2 090€ / pers.	16 720 € / Groupe

PRIX ALL INCLUSIVE COMPRENANT :

- La livraison de la box (contenant les cadeaux, livres, magazines, fiches mémo...)
- Le profil DISC individuel + le complément intelligence émotionnelle
- L'ingénierie pédagogique et la construction des modules
- L'animation de la formation
- L'animation d'une communauté de partage « WhatsApp »
- L'envoi des évaluations avant / après chaque séquence
- L'organisation et la logistique
- Les RDV de mi et fin parcours, qualité/amélioration continue

NB : les tarifs s'entendent hors frais de déplacement et d'hébergement



Annexes :

- Les programmes
- Communauté apprenante
- La méthodologie
- Travail individuel
- Quelques témoignages stagiaires
- Le concept SoBox
- Qui sommes-nous ?

L'incontournable pour réussir sa transition écologique

1 Jour : Développer un leadership éco-responsable

OBJECTIFS

- Sensibiliser et former vos collaborateurs aux grands enjeux du développement durable (développement durable)
- Déclencher les prises de consciences et créer des déclics
- Comprendre les enjeux du développement durable pour s'adapter aux défis du moment
- Comprendre l'importance du changement propre au développement durable

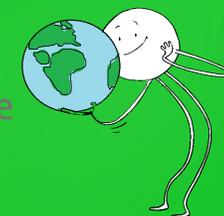
Pédagogie

80% pratique et 20% théorie

- Exercice de prise de conscience sur l'importance d'un management écoresponsable
- Apports du consultant
- Atelier collaboratif : intelligence collective
- Échanges de best practices et retour d'expériences
- Mises en situation sur des cas concrets
- Vidéo

PROGRAMME

- Introduction recommandée: Intervention du référent RSE de l'entreprise
- **Atelier ludique : Fresque de la biodiversité**
- Moi, manager aujourd'hui, où j' en suis dans ma posture écoresponsable/ mes valeurs, comment je l'incarne, comment je le fais vivre auprès de mes équipes ?
- Qu'est-ce qu'une entreprise responsable?
- Comprendre les enjeux du développement durable, les 4 piliers du développement durable : social, humain, économique, environnemental
- Réflexion collective sur les actions / solutions
- Comment cultiver son leadership éco-responsable ?
- Valoriser et incarner le discours du développement durable de son entreprise
- Quels gestes et postures simples peut-on mettre dans son quotidien personnel et professionnel ?
- S'engager sur des changements à mettre en place au quotidien



Mieux se connaître pour mieux manager avec la méthode DISC

1 Jour

OBJECTIFS

- Découvrir et intégrer la méthode des couleurs DISC
- Mieux se connaître pour mieux manager
- Savoir reconnaître et s'adapter au profil comportemental de ses collaborateurs
- Mieux gérer ses relations interpersonnelles et favoriser le bien-être au travail

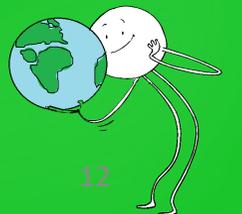
Pédagogie

80% pratique 20% théorie

- En amont : réalisation de son profil de personnalité DISC
- Apports par la méthode DISC Couleurs
- Atelier collaboratif : intelligence collective , échanges de best practices et retour d'expériences
- Mises en situation sur des cas concrets

PROGRAMME

- Découverte de la méthode DISC : le langage des couleurs
- Découvrir les 4 typologies de couleurs et les profils comportementaux associés : Rouge, Jaune, Vert, Bleu
- Faire un point sur ses pratiques actuelles : découvrir son style de management dans ses forces et axes d'amélioration
- Appréhender ses modes de fonctionnement et ses automatismes
- Réflexion et analyse des différents comportements
- Cartographie du groupe : reconnaître le profil comportemental de ses équipes, identifier les différents potentiels et utiliser au mieux les compétences de chacun
- Adapter son mode de communication à tout type d'interlocuteur



Motiver et animer son équipe dans une culture du changement écoresponsable

1 Jour

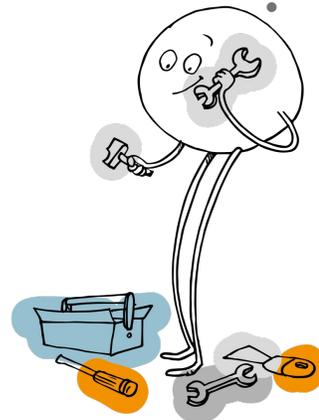
OBJECTIFS

- Développer un leadership écoresponsable auprès de ses équipes
- Intégrer une démarche de Développement durable dans ses rituels managériaux au quotidien: la boîte à outils
- Fixer des objectifs professionnels et personnels
- Féliciter et encourager ses collaborateurs
- Accompagner et faire grandir ses équipes au quotidien
- Contribuer à l'épanouissement de tous

Pédagogie

80% pratique 20% théorie

- Mises en situations concrètes
- Exercices individuels & collectifs
- Entraînement en sous-groupes
- Apports du consultant



PROGRAMME

- Comprendre, manager et accompagner le changement
- Ancrer les rituels managériaux dans son management au quotidien
- Homogénéiser les pratiques managériales.
- Embarquer ses équipes dans la transformation de son entreprise vers la durabilité
- Conduire les différents types d'entretiens individuels
- Fixer des objectifs SMART
- Savoir féliciter / valoriser / encourager
- Animer et motiver ses équipes
- Savoir déléguer

Développer son Intelligence Emotionnelle et créer des leviers d'engagement durables pour ses collaborateurs

3 heures

OBJECTIFS

- Comprendre et gérer ses émotions dans des périodes de changement
- Mieux communiquer avec mes collaborateurs pour créer une relation durable
- Identifier les leviers de motivation pour soi et son équipe
- Réussir à gérer ses émotions en restant authentique

Pédagogie

80% pratique et 20% théorie

- Analyse du complément IE DISC : quel est mon quotient émotionnel ?
- Apports du consultant
- Animation sous forme d'échanges et d'intelligence collective

PROGRAMME

- Identifier, comprendre et exploiter les rouages de ses émotions
- Développer sa « compétence émotionnelle » : prendre conscience de ses émotions et comprendre ses réactions émotionnelles avec ses interlocuteurs
- Savoir prendre du recul : la juste mesure entre le contrôle et le lâcher-prise
- Identifier les situations de tensions à temps et savoir les désamorcer
- Repérer le ressenti émotionnel de ses collaborateurs
- Identifier les leviers d'engagement de chacun



Développer les techniques de feedback au service de l'engagement et de la fidélisation de ses collaborateurs

1 Jour

OBJECTIFS

- Développer une posture de manager coach
- Savoir déléguer et donner du feedback apprenant
- Développer la puissance du collectif (entreprise apprenante)
- Accompagner le changement
- Savoir s'adapter aux situations délicates et réagir en toutes circonstances grâce à la CNV

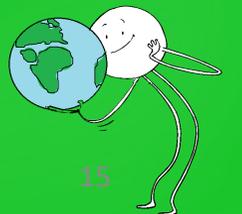
Pédagogie

80 % pratique et 30 % théorie

- Pédagogie inversée et participative
- Mises en situation sur des cas concrets apportés par les participants
- Apports du consultant / outils du coaching

PROGRAMME

- Identifier les comportements à adopter pour se positionner en « coach, développeur de talents » et libérer le pouvoir d'agir des collaborateurs
- L'art du questionnement, de l'observation et de l'écoute active en entretien
- L'art du feedback
- Développer l'autonomie de ses collaborateurs
- Partager des outils pour déléguer efficacement
- Les clés de l'écoute active et de la communication efficace en posture de manager coach
- Savoir s'affirmer et dire les choses pour mieux faire passer ses messages avec l'apport de la CNV :
 - Structurer son message
 - Observation des Faits
 - Sentiment (expression), besoin (valeurs communes), demande, conséquences positives pour chacun, accusé de réception : OK ?
- S'entraîner à gérer les situations délicates



Prendre la parole en public et l'art du storytelling: mieux convaincre sur les enjeux de la transition écologique

1 Jour

OBJECTIFS

- Préparer son argumentaire et le maîtriser dans toute situation : se préparer et s'entraîner au pitch
- Utiliser le storytelling pour mieux faire passer son discours, ses objectifs auprès de ses équipes
- Capter l'attention grâce à la communication para et non-verbale
- Incarner et convaincre de la pertinence et de l'intérêt de la RSE

Pédagogie

80 % pratique et 20 % théorie

- Approche avec les outils des acteurs, techniques d'improvisation, storytelling...
- Travail sur le souffle, la voix, la posture
- Exercice : pitcher en 5 minutes
- Feedbacks du groupe et du consultant



PROGRAMME

- Atelier de reverse thinking : « Comment rater son pitch ? »
- Identifier les pratiques à éviter
- Créer du lien : l'importance de la première impression, le regard, le sourire, le langage imagé...
- Construire un argumentaire clair : bâtir un message bref et percutant
- L'importance en RSE d'avoir des messages argumentés, proportionnés et prouvés
- Capter son auditoire : se mettre à la place de ses clients
- Savoir se mettre en scène, « se raconter » :
le storytelling appliqué à chacun
- Travail sur le corps et les émotions : se mettre dans le « bon état » : oser l'émotion
- Habiter son propos, incarner sa parole
- Cultiver une identité forte et marquée pour se faire remarquer
- Atelier : réagir face aux situations inattendues

Echanger entre pairs et construire des communautés apprenantes

Favoriser les ancrages sur les thématiques du parcours

- Parce que la formation ne peut plus se faire uniquement en salle et qu'elle doit être ouverte sur l'extérieur, Sobox crée, au démarrage des parcours, des communautés apprenantes par groupe et animées par notre Ange Gardien.

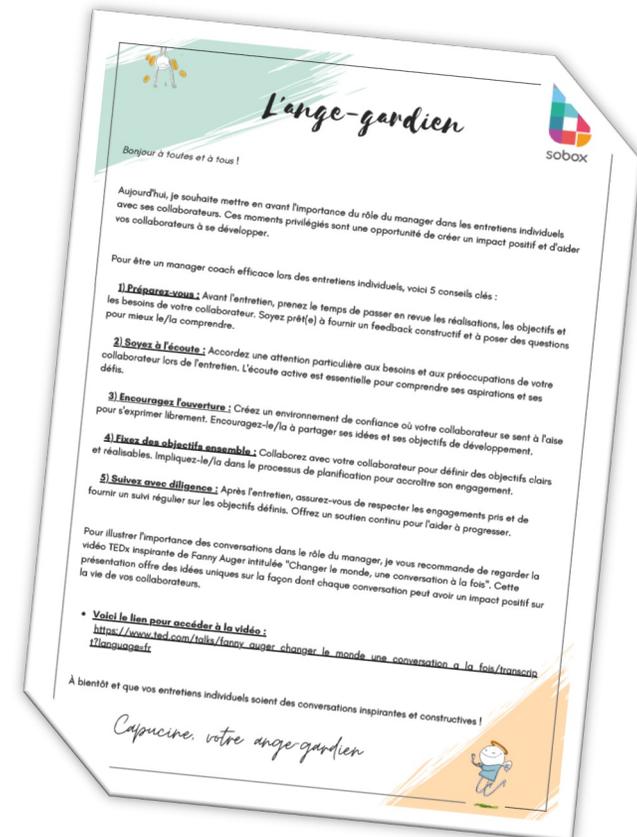
Groupe WhatsApp

Restez connectés avec votre promo pendant toute la durée de votre parcours mais aussi après.
Partagez vos expériences !

L'Ange Gardien enverra sa lettre chaque semaine avec des tips, des TedX, vidéos, articles...

Il s'assurera aussi de l'engagement, de la présence et de l'assiduité des participants à leurs rendez-vous.

Il favorise l'interaction entre pairs par des échanges réguliers et des questionnements sur les thématiques du parcours.



Travail individuel

Tout au long du parcours, les participants devront réaliser différents tests, exercices et missions afin de découvrir leur niveau, leurs axes de progrès, renforcer leurs acquis et s'entraîner.

En fil rouge du parcours :

- **Contrat en binôme sur une action un objectif**

- Chaque participant choisi un objectif / une action sur une de ses problématiques. Son binôme l'aide à l'atteindre pour la fin du parcours

- **Carnet de voyage :**

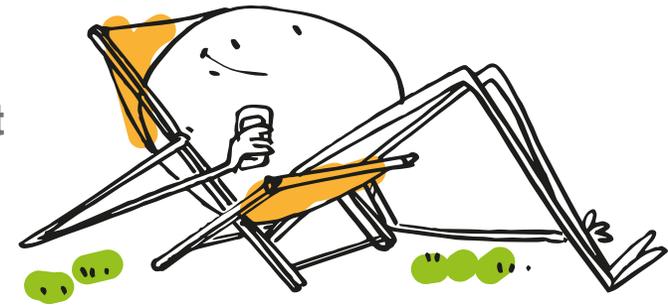
- Rédiger ses apprentissages, ses objectifs, ses freins, sa montée en compétences, ses plans d'actions

- **Communauté WhatsApp :**

- La lettre de l'ange gardien avec ses tips pratico-pratiques
- TedX, Vidéos, Podcasts, Articles...
- Lectures inspirantes fournies dans la Box

En travail personnel :

- Au démarrage du parcours : Photo de départ
- Préparation de son coaching
- **A la fin du parcours : Photo d'arrivée**
 - Partage des « best practices » / Outils
 - Plan d'actions personnel



Quelques retours à froid, 2 mois plus tard...

J'ai pris plus de recul sur ce que je fais en magasin, j'arrive à me poser et mieux organiser mon temps et mon management. Je fais confiance + facilement et j'ai développé ma délégation. Grace à ce parcours, je suis plus leader et moins dans le contrôle. Je vais évoluer sous peu vers un poste de Directrice Régionale...

Mon parcours m'a permis de développer ma posture avec mon équipe et je m'en sers pour coacher mes nouveaux alternants. Pendant la période d'été, mes équipes ont explosé le CA (+20% par rapport aux objectifs) et la satisfaction client est au top ! Merci pour vos bons conseils et votre formation qui m'a beaucoup appris...

Je suis ravi de mon parcours. J'ai découvert pleins de choses extra qui vont m'aider. J'ai pris du recul pendant la formation et je vais me servir des couleurs pour recruter 1 personne. Je vais aussi m'entraîner aux postures managériales pour cet hiver car j'aurai plus de personnel à cette période...

Cette formation a été super pour moi. J'arrive à mieux gérer un collaborateur avec qui j'avais des difficultés car désormais, je comprends son mode de fonctionnement et j'adapte mon management. En plus, l'entraînement sur les postures managériales m'ont permis d'obtenir de ma responsable + d'autonomie car elle me fait confiance et me laisse gérer plus de choses. Un grand merci à vous...

Quelques retours à chaud des apprenants...

Le test des couleurs en début de formation est hyper enrichissant. Il nous permet de mieux se connaître et d'améliorer notre façon d'être avec autrui. Applicable aussi bien de notre vie pro ou vie perso ! Chaque ateliers m'a apporté du positif. Merci aux trois formateurs à l'écoute et qui ont su rendre cette formation vivante et intéressante malgré le fait que celle-ci soit en visio.

Très intéressant surtout le système des couleurs ! Et pour une amélioration, (des formations en présentielle lorsque ce sera possible, horaire de formation, début des sessions à 8h00 ou 18h00 aurait été plus pratique pour moi...

Je me suis senti très à l'aise dans le groupe et avec les formateurs, pas de sensation du jugement sur et réel investissement. C'était vraiment une formation très intéressante et qui donne de la motivation et de l'énergie.

bon échange , formation très conviviale et participative...

Une formation enrichissante avec des outils qui changent qui permettent de ne pas s'ennuyer. Les formateurs sont dynamiques, à l'écoute.

Une super expérience, moderne et enrichissante, sur une approche bienfaisante du management. Je recommande vivement. un grand merci à Alexandre qui pour son dynamisme et investissement !!! Au top!

Formation en ligne intéressante avec des sessions en groupes et individuelles. Très bien d'avoir des personnes de différents secteurs professionnels, ce qui permet d'échanger. Permet d'acquérir quelques astuces pour la gestions d'équipe au quotidien.

Permet de se remettre en question sur son profil de manager, acquérir de nouveaux outils, de nouvelles méthodes pour manager. Décrypter les profils d'un collaborateur par les couleurs est vraiment génial ! Et une super équipe de formation au top. Merci.

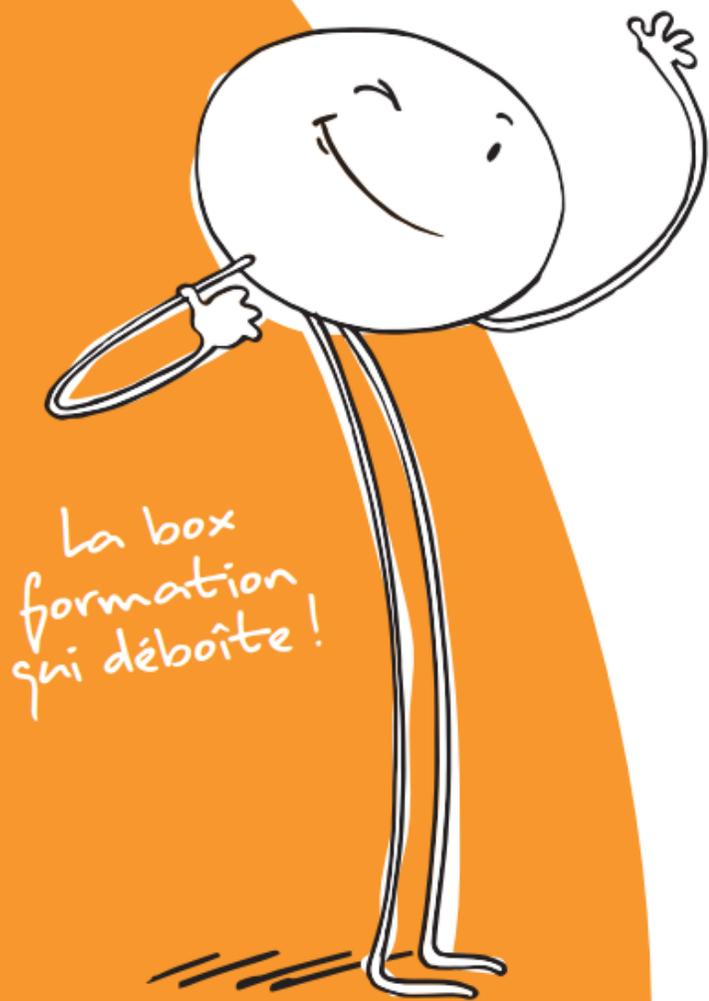
Parcours riche, vivant et personnalisé!

Chaque classe était très intéressante et complète en contenu sur chacun des différents sujets abordés. Les supports diapo permettent de suivre et visualiser le discours aisément. Les classes sont renforcées par des exercices concrets pour mieux intégrer les méthodologies. Personnellement j'ai pu prendre conscience des multiples dimensions du management en entreprise et plus spécifiquement au sein d'un point de vente commercial. J'ai appris les connaissances essentielles concernant la compétence du management (les profils couleurs, gérer les situations difficiles, les rôles du manager et ses différentes postures, la gestion des priorités entre autres).

La réalisation et l'étude de notre profil DISC est très enrichissante et permet une personnalisation du parcours pour mieux s'approprier la formation et pouvoir agir sur nos axes d'amélioration. Pouvoir échanger sur des situations concrètes de notre quotidien permet la réflexion et le déblocage de certains points compliqués à gérer. Je termine ce parcours émotionnellement optimiste et vivement motivée car j'ai pu déterminer un plan d'actions concret. Ces actions prioritaires vont me permettre de développer ma compétence en qualité de manager et répondent aux manques qui m'avaient incité à solliciter cette formation. Un grand merci à cette équipe d'experts au top!



Le concept Sobox



Une nouvelle approche de la formation

- sobox ce sont des box de formations **ultra-personnalisables** qui contiennent **une sélection des meilleurs d'outils** d'apprentissage
- Packagées dans un **format original et ludique** elles rendent vos collaborateurs acteurs de leur développement
- **Parcours multimodaux, communautés apprenantes, co-construction** de vos parcours sur mesure, sobox se plie en quatre pour s'adapter à vos besoins



sobox c'est avant tout une réflexion de bon sens car on ne forme pas quelqu'un qui ne veut pas être formé...

C'est pourquoi notre concept repose sur :

- **Donner l'envie d'apprendre** (teasing et box à votre logo livrée à chacun des stagiaires) pour valoriser les participants et le service formation
- **Des parcours multimodaux** pour respecter le mode d'apprentissage de chacun et optimiser les ancrages dans la durée
- **Des communautés apprenantes** pour rendre vos collaborateurs acteurs de leur développement et de leur professionnalisation
- **Un suivi Ange Gardien** tout au long du parcours
- **Une co-construction de vos formations sur mesure** (lors d'un atelier) car vos thématiques sont semblables mais vos enjeux sont différents
- **Une offre « all inclusive »** pour vous libérer du temps : invitations, organisation des plannings/ présence participants, retours ROI RH...

sobox c'est aussi :

- une **forte expertise** sur les thématiques management, softskills, relation/commerce/expérience clients, cohésion d'équipe et coaching mais également sur bien d'autres sujets.
- notre **savoir-faire en ingénierie** pour vos parcours internes.
- **30 formateurs** / coaches / conférenciers
- **25 ans d'expérience**

Qualiopi
processus certifié

MON
COMPTE
FORMATION

Ils sont déjà entré en
boîte avec nous :



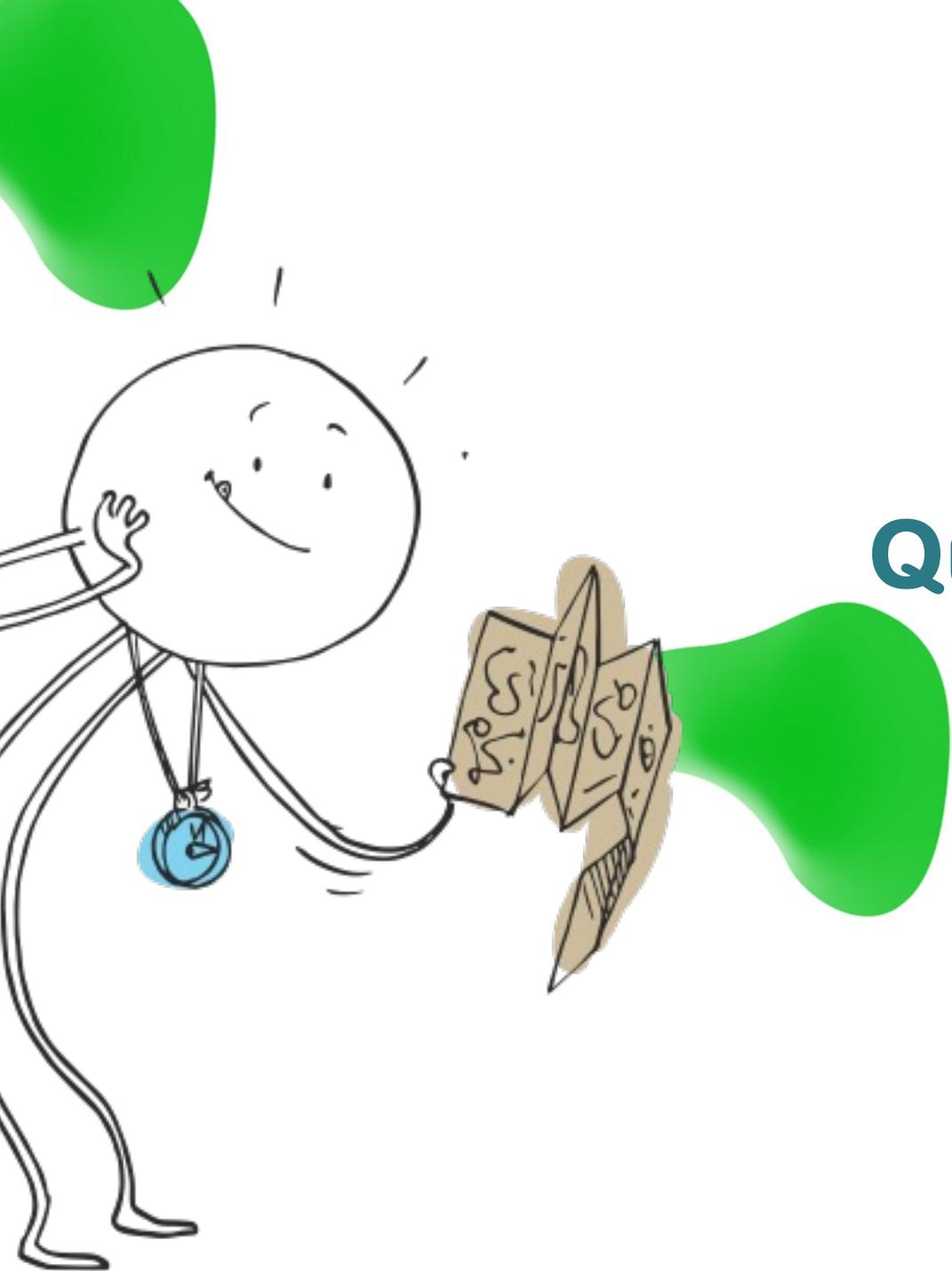
POUR DES
FORMATIONS
QUI DÉBOÎTENT
JE ME
METS À LA **BOX!**

Exemple de photo d'une Box



Choisissez le contenu de votre Box ici :

<https://forms.gle/z4SDF9JDFfpqEUQh6>



Qui sommes-nous ?

Une équipe d'associé(e)s complémentaire et expérimentée

Génération X

Sophie Dupaigne



Fondatrice et Associée

- 25 ans d'expériences dans la Formation Professionnelle et un réseau important et fidélisé (+ de 150 dirigeants RH)
- Ancienne dirigeante et fondatrice de Sophie Dupaigne Conseil (20 ans), organisme de formation spécialisé dans le management, la communication et l'expérience client
- Créatrice de l'organisme de formation Mauricette
- Diplômée d'IDRAC Business School



Génération X

Alexandre Duret



Associé

- 20 ans d'expériences dans la vente, le management, le conseil et la formation. 12 ans d'expériences dans la création d'entreprise.
- Formateur / Coach depuis 2010 sur le management, la relation client, la vente et le développement personnel.
- En charge de l'industrialisation de l'offre, amélioration des process et développement des pédagogies innovantes
- Diplôme d'ingénieur ENSGSI (spécialisé en Innovation et gestion de projet)



Génération Y

Elisa Tanzer



Associée

- Rejoint le monde de la formation en 2014 chez Sophie Dupaigne Conseil
- En 2018, après une parenthèse canadienne, elle accompagne Sophie dans sa nouvelle structure de formation, Mauricette
- Puis, convaincue par l'approche unique du produit Sobox, elle s'associe à Sophie sur cette nouvelle Start-Up
- Double Diplôme commerce international / ingénierie mécanique



Les équipes Sobox

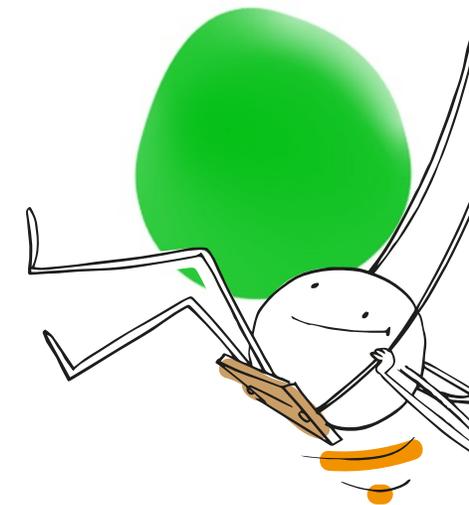
Sobox, c'est aussi des experts : des chefs de projets, des formateurs, consultants et coach, formés à l'utilisation des outils digitaux afin de proposer une expérience unique, interactive et 100% humaine malgré les formats distanciels

Laetitia Godinho

Votre interlocutrice privilégiée pour la simplification de votre gestion administrative et organisation

Plus de 30 coachs et formateurs

Ils mixent les dernières approches comportementales avec des outils pratiques, concrets et sont à la pointe des softskills. Très proches du terrain et de vos équipes, ils savent transmettre, partager, écouter, questionner, accompagner, développer les potentiels, créer l'envie et motiver surtout...



Nos références

Ils nous font confiance en formation

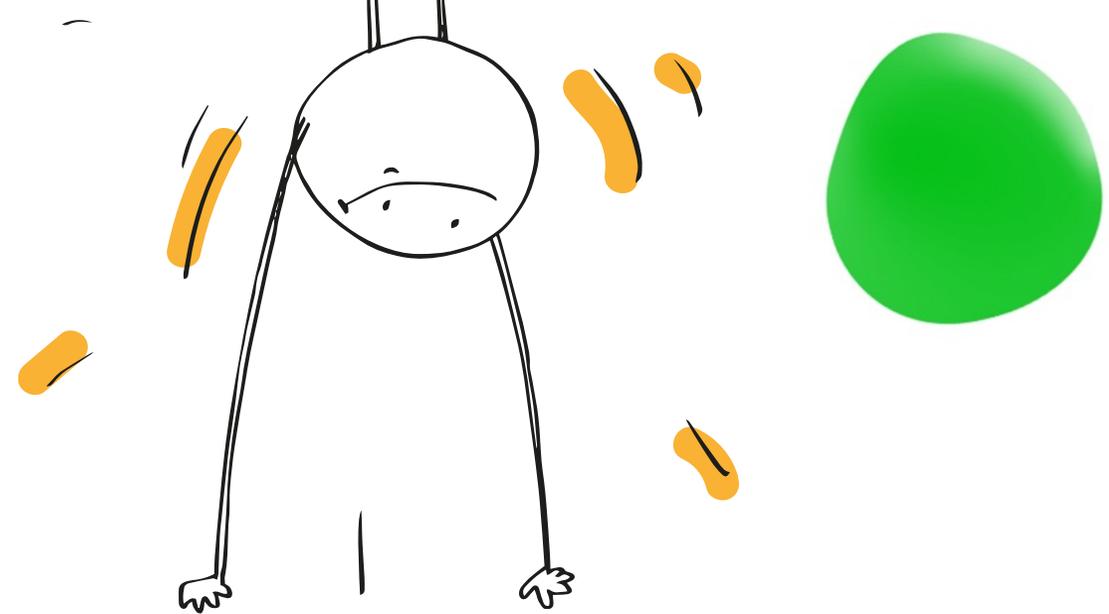
Services



Banque – Assurance



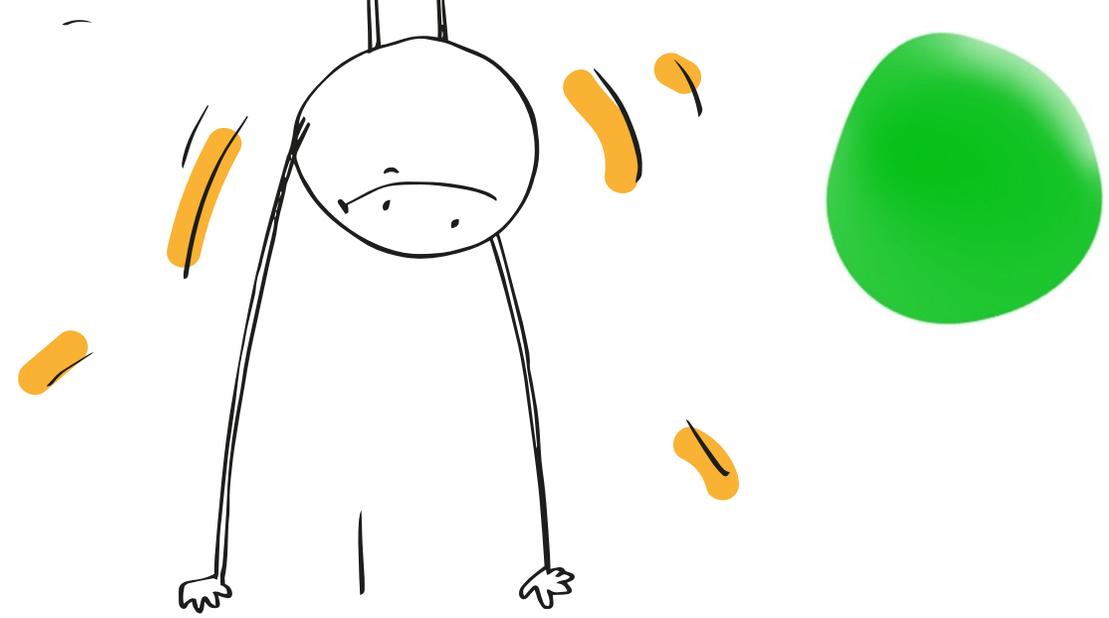
Industrie



Nos références

Ils nous font confiance en formation

Retail - Distribution



Hôtellerie – Tourisme - Restauration



**Au plaisir de démarrer
cette expérience
avec vous !**

Sophie Dupaigne

06 86 81 79 85

sdupaigne@soboxformation.com

Laetitia Godinho

01 87 20 21 21

admin@soboxformation.com