



# La e-softskills<sup>box</sup> : le parcours 100 % digital, 100 % humain

Le best of des softskills en boîte pour vos collaborateurs !

## Faites leur vivre une expérience unique d'apprentissage !

Un parcours rien que pour eux, pour :

- › Mieux se connaître
- › Développer leurs talents
- › Développer leur posture
- › Développer leur agilité relationnelle



Modalités et tarifs

En savoir plus sur nos autres box

Contactez-nous

- Une formation alliant des moments d'échange, des classes virtuelles, des conférences inspirantes, du coaching individuel et tout ça, sans qu'ils se déplacent.
- Environ 9H de formation par mois sur 4 mois (avec possibilité de raccourcir ou d'allonger la durée en fonction de vos enjeux)
- Une box, livrée chez eux ou sur leur bureau avec des outils pratiques, des fiches mémos, de la lecture et bien d'autres surprises...
- Et pour finir en beauté : un dîner de clôture avec leur promotion dans un lieu d'exception

Découvrez le contenu >>

Résultats attendus >>

# La e-softskills<sup>box</sup> : le parcours 100 % digital, 100 % humain

Revenir au début



## Les mesures du R.O.I et les résultats attendus

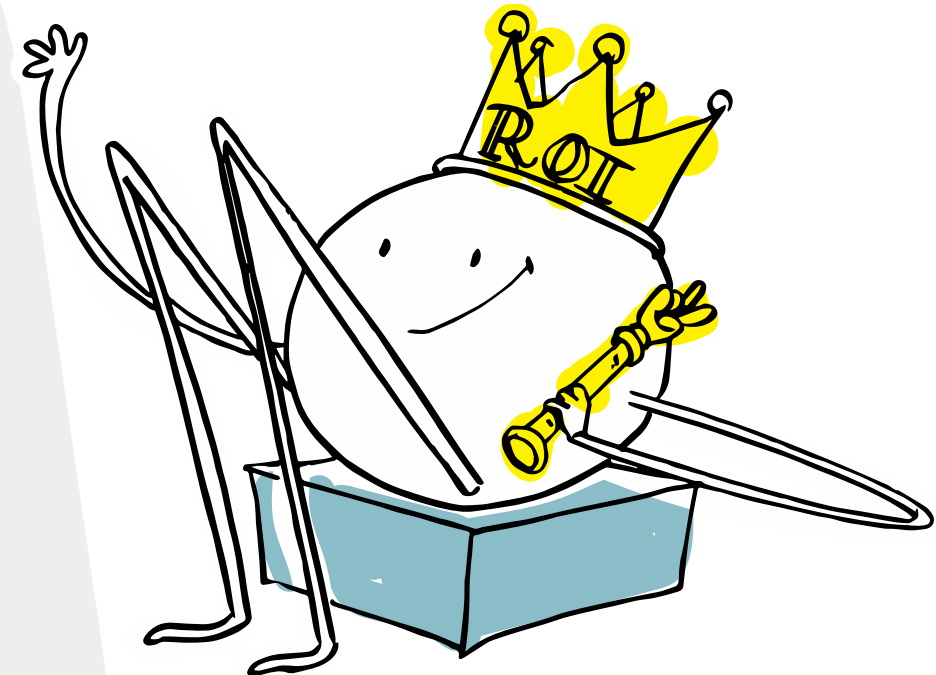
### Les compétences acquises en fin de parcours

- Une meilleure connaissance de soi et de ses talents
- Une posture de communication assertive
- Une agilité relationnelle permettant d'appréhender avec aisance tous types de situations
- Une confiance en soi et en l'autre
- Une adaptabilité face aux changements
- De la curiosité et de la créativité

Un coaching individuel 3 mois après la fin du parcours pour mesurer l'évolution des compétences

Des évaluations régulières pour valider la montée en compétences et les acquis en accord avec la nouvelle réforme de la formation professionnelle

- Méthodes : grilles d'évaluation, jeux de rôle, études de cas, chatbot Tinycoaching...



Découvrez le contenu >>

# La e-softskills<sup>box</sup> : un parcours expérientiel sur 4 mois

Revenir au début



Le best of des softskills en boîte !

## MOIS 1

### Apprendre à me connaître

- Café virtuel 1H :  
Lancement de votre promo, cohésion d'équipe, recueil de vos attentes et objectifs
- Classe virtuelle 2H :  
Mieux me connaître avec la méthode des couleurs
- Coaching individuel 45 min visio ou tél : débriefing profil DISC
- Classe virtuelle 2H :  
Développer mon intelligence émotionnelle
- Conférence 1H :  
Les neurosciences et le stress : comprendre le fonctionnement de mon cerveau
- Travail individuel 2H :
  - Réalisation de mon profil comportemental DISC couleurs
  - Carnet de voyage et d'exercices

## MOIS 2

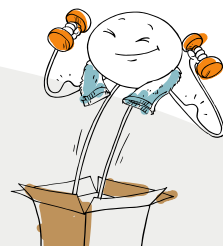
### Développer mes talents

- Classe virtuelle 2H :  
Développer ma confiance en moi et m'affirmer
- Conférence 1H :  
Mieux gérer mon temps : les 7 habitudes des gens efficaces
- Classe virtuelle 2H :  
Mieux vivre les changements
- Travail individuel 2H :
  - Quiz, tests sur la confiance en soi et l'assertivité, ...
  - Lectures, TedX

Pour  
la suite,  
c'est ici !



Du rapid learning : 1H par mois de vidéos formation et articles + un chatbot avec votre coach virtuel Tiny : 30 min par mois pour un ancrage mémoriel



Ils les accompagnent tout au long du parcours :

- Leurs formateurs et coaches
- Leur Ange Gardien et leur communauté sur WhatsApp

Modalités et tarifs

Nos autres box

Contactez-nous

# La e-softskills<sup>box</sup> : un parcours expérientiel sur 4 mois

Revenir au début



Le best of des softskills en boîte !

## MOIS 3

### Développer mon potentiel de communication

- Classe virtuelle 2H :  
Devenir acteur et 100 % responsable de mon développement
- Apéro philo virtuel 1H :  
Sortir de l'ordinaire : gagner en charisme et légitimité
- Classe virtuelle 2H :  
Gérer les situations difficiles grâce à la Communication Non Violente
- Coaching 45 min (visio ou tél)
- Travail individuel 3H :
  - Entraînement sur des situations réelles des concepts de CNV
  - Quiz Ted X, lectures...

## MOIS 4

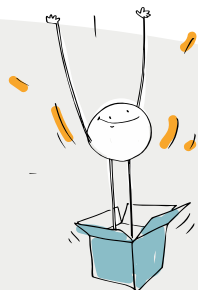
### Développer ma posture et mon agilité relationnelle

- Classe virtuelle 2H :  
Améliorer l'impact de ma prise de parole à distance
- Atelier de co-développement 1H
- Conférence 1H :  
Marketing de soi, personal branding.
- Travail individuel 2H :
  - Synthèse de ma progression
  - Réalisation de mon plan d'actions
- Dîner de clôture pour se retrouver ensemble : 3H
  - Retour d'expériences
  - Conférencier

### Et 3 mois plus tard....

Coaching 45 min (visio ou tél)  
afin d'évaluer ma montée en compétences et mes progrès !

Du rapid learning : 1H par mois de vidéos formation et articles + un chatbot avec votre coach virtuel Tiny : 30 min par mois pour un ancrage mémoriel



### Et dans leur box :

Ils recevront une box physique comprenant des fiches mémo, un livre, un magazine, une invitation à leur dîner de promo et des cadeaux surprises personnalisés  
Découvrez le contenu [ici >>](#)

Modalités et tarifs

Nos autres box

Contactez-nous

Cliquez-ici pour visualiser la version complète à adresser à vos collaborateurs comprenant le détail des programmes, le profil des intervenants, ...

Retour



Modalités et tarifs

Nos autres box

Contactez-nous



**2 990 € HT / PARTICIPANT**

**PRIX ALL INCLUSIVE COMPRENANT :**

- L'ingénierie pédagogique, l'organisation complète et le pilotage
- Le marketing, la communication RH
- En virtuel : les classes, cafés, conférences, coachings individuels et suivi ange gardien
- Le chatbot et le coach virtuel Tiny
- Les intervenants : formateurs, coachs, conférenciers...
- La livraison de la box sur le bureau du participant
- Les cadeaux, livres, magazines, fiches mémo...
- Et le dîner dans un lieu d'exception

**DEPLOIEMENT :**

**Activable immédiatement**

**TEMPS TOTAL :**

**38,75 H dont 29,75 H de formation phygitale**

- 2 cafés virtuels : (1H + 1H)
- Coachings individuels : 3 séances (3 x 45mn)
- Formations distancielles :
  - 7 classes virtuelles (7 x 2H)
  - 1 atelier de co-développement (1H)
  - 3 conférences inspirantes : (3 x 1H)
- Rapid learning et chatbot : 4h30
- Travail individuel : autodiagnosics, cahier d'exercices, mises en situation... (9H)
- Un dîner de retour d'expériences et cohésion de groupe (3H)

**N.B : possibilité d'allonger ou de réduire la durée du parcours en fonction des contraintes opérationnelles de vos collaborateurs**

**Contactez-nous**

**Ingénierie financière :**

Nous vous accompagnons, sur demande, sur le montage des dossiers FNE ou CPF

# Découvrez nos autres box

Déployables également en e-box

## La manag<sup>box</sup> - 6 box sur 8 mois

Pour développer sa posture de manager coach, agile

## La négo<sup>box</sup> - 4 box sur 5 mois

Pour développer la posture et l'efficacité de vos forces de vente

## Les quick<sup>box</sup> - 1 box

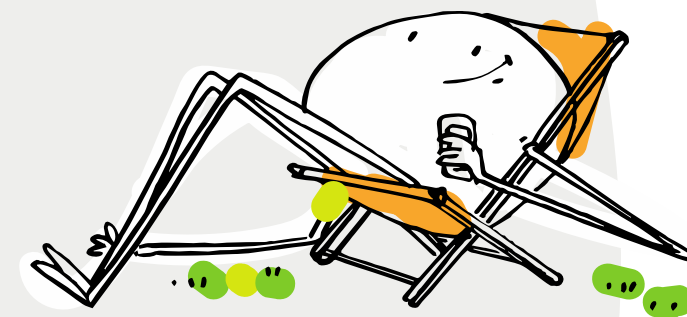
Un large choix de formations sur les fondamentaux en 3 jours chrono

## La client<sup>box</sup> - 3 box sur 4 mois

Pour offrir une expérience client à forte valeur ajoutée différenciante et impactante

## Et bien d'autres sur mesure...

Nous consulter pour plus de détails, [contactez-nous](#)







# Au plaisir de démarrer cette expérience avec vous !

Sophie Dupaigne

06 86 81 79 85

[sdupaigne@soboxformation.com](mailto:sdupaigne@soboxformation.com)

[www.soboxformation.com](http://www.soboxformation.com)

**Vous souhaitez visualiser la version détaillée à  
adresser à vos collaborateurs ?**

**>> C'est ici <<<**