



Offre CPF : Manager coach – Manager leader

Le best of du manager de demain, en boîte !

**Faites une expérience unique d'apprentissage
en collectif !**



Préparation au bloc de compétences n°2
« *Manager une équipe et un service* »
du titre Niveau 6 - RNCP 34734 de Formatives

- Asseoir et incarner votre posture de manager
 - Devenir manager coach
- Développer et déployer au sein de votre équipe une culture de l'agilité
 - Apprendre l'art de responsabiliser
- Être impactant(e) dans sa communication pour développer son leadership
- Intégrer le management à distance dans ses pratiques

100 % digital, 100 % humain



Tarif « all inclusive » de 1530 € TTC comprenant la certification et :



- Une box, chez vous ou sur votre bureau avec des outils pratiques, des fiches mémos, de la lecture et bien d'autres surprises...
- Un parcours de 40 heures sur 1 mois alliant des moments d'échanges, des classes virtuelles, une conférence inspirante, un atelier de co-développement, du coaching individuel et 16 heures d'e-learning pour vous entraîner à votre rythme et renforcer vos compétences.
- Votre profil comportemental DISC couleurs pour mieux vous connaître
- Un groupe WhatsApp animé par l'Ange Gardien pour partager entre pairs
- Une promotion de 4 à 8 personnes

Public

- Tout manager souhaitant certifier ses compétences
- Session collective de 4 à 8 personnes

Les résultats attendus

Les compétences acquises en fin de parcours :

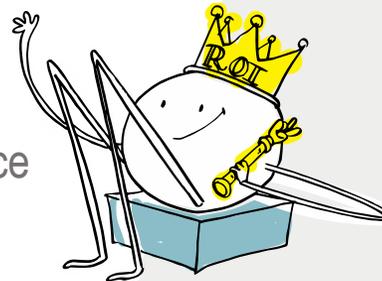
- Une maîtrise de la posture de manager coach
- Une agilité relationnelle permettant d'appréhender avec aisance les demandes de ses collaborateurs
- Un plan d'actions concrets pour développer sa posture et s'affirmer dans son rôle de manager
- Une capacité à coopérer, travailler en transverse
- Une meilleure confiance en soi et en l'autre

Les objectifs

- Adopter une posture de leader
- Appréhender le management dans toutes ses dimensions
- Se positionner en tant que manager avec ses talents et ses forces
- Acquérir des techniques pour devenir manager coach
- Développer son influence personnelle, faire adhérer en communiquant efficacement
- Maîtriser les différentes postures du manager pour mobiliser, motiver, accompagner et piloter son équipe en physique et à distance
- Apprendre à déléguer pour associer talents et tâches

Durée / Date

- Plusieurs dates disponibles
- 40h de formation dont :
 - 2 cafés virtuels (kick-off et bilan)
 - 1 atelier de co-développement
 - 3 classes virtuelles
 - 1 séance individuelle de coaching
 - 1 training intensif
 - 1 conférence inspirante
 - Travail individuel tout au long du parcours
 - 16h d'e-learning avec Tiny votre coach virtuel à votre rythme (sur 6 mois)



Le parcours managérial en collectif

40h sur 4 semaines avec 16h de formation 100% humaine, 16h d'e-learning à votre rythme et 8h de travail individuel



Dans la box ?



Un carnet de voyage pour vous découvrir et vous challenger tout au long de votre parcours, noter vos objectifs de développement, vos réflexions...



Des fiches mémos et méthodes pour permettre un rappel simple et complet des principes abordés



De la lecture pour renforcer vos connaissances, apprendre différemment et découvrir d'autres points de vue



Et d'autres surprises...



Pour vous donner l'envie d'apprendre

Votre communauté apprenante

Groupe WhatsApp

Restez connectés avec votre promo pendant toute la durée de votre parcours et après.
Partagez vos expériences !

L'Ange Gardien enverra des TedX, vidéos, articles...



Votre Coach Virtuel Tiny

pour une durée de 6 mois

Je suis Tiny, votre coach virtuel qui vous accompagne dans votre formation.

J'ai été créé car chacun a droit à un coach qui lui permet d'apprendre à son rythme.

Venez développer vos compétences autrement...

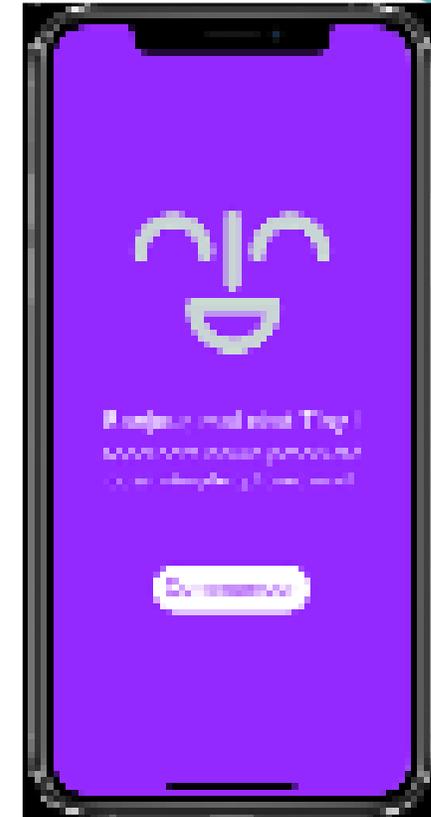
Avec moi, l'apprentissage se fait petit à petit, d'ailleurs ma phrase préférée est :

« il n'y a pas plus rapide pour apprendre que de le faire petit à petit. ».

Je vous forme avec une
pédagogie prouvée

Je vous forme en
m'adaptant à votre
profil

Je vous forme quand et
où vous le souhaitez



Pour en savoir plus, venez me rencontrer :

<http://tiny-coaching.com/>

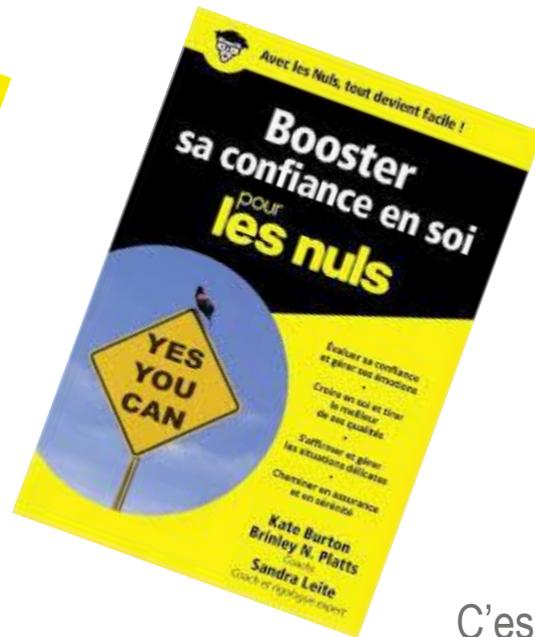
Votre Coach Virtuel Tiny

Profitez d'un chatbot pédagogique: Tinycoaching

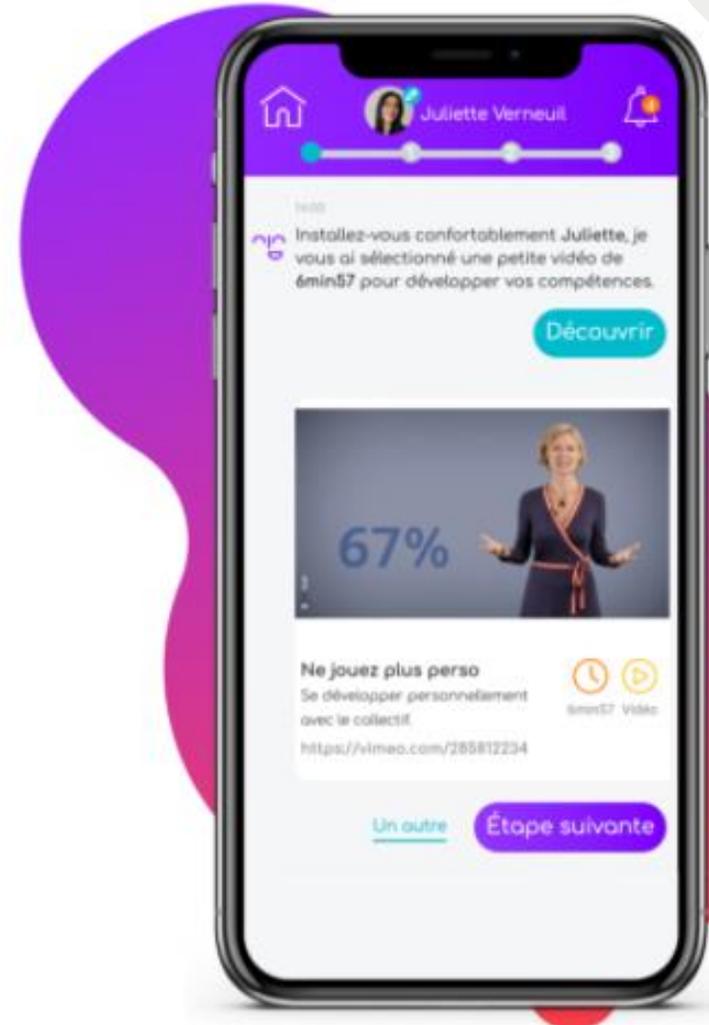
Je vous accompagne sur la communication orale et sur la confiance en vous !

Et recevez vos livres en version numérique :

- Briller à l'oral pour les nuls
- Booster sa confiance en soi pour les nuls



C'est offert, pour vous !



Votre certification

Préparation au bloc de compétences n°2 « Manager une équipe et un service »
du titre Niveau 6 - RNCP 34734 de Formatives

Dans ce cadre, vous devez valider les prérequis suivants :

- Un diplôme reconnu par l'état de Niveau Bac + 2 (ou une expérience de 3 ans en gestion management)

Vous serez également évalué durant votre parcours sur les éléments de votre certification disponibles ici :

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/34734/>

Notre équipe de formateurs/coach se fera un plaisir de vous accompagner sur ces points pour valider votre préparation à la certification.

Votre certification sera obtenue sur la base de l'évaluation d'un dossier (contenant une étude de cas, quizz, mises en situation, jeux de rôles...)

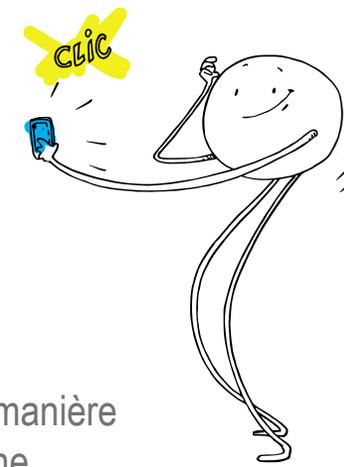


Détails du parcours

Profil comportemental Leadership

Un outil pour développer votre leadership

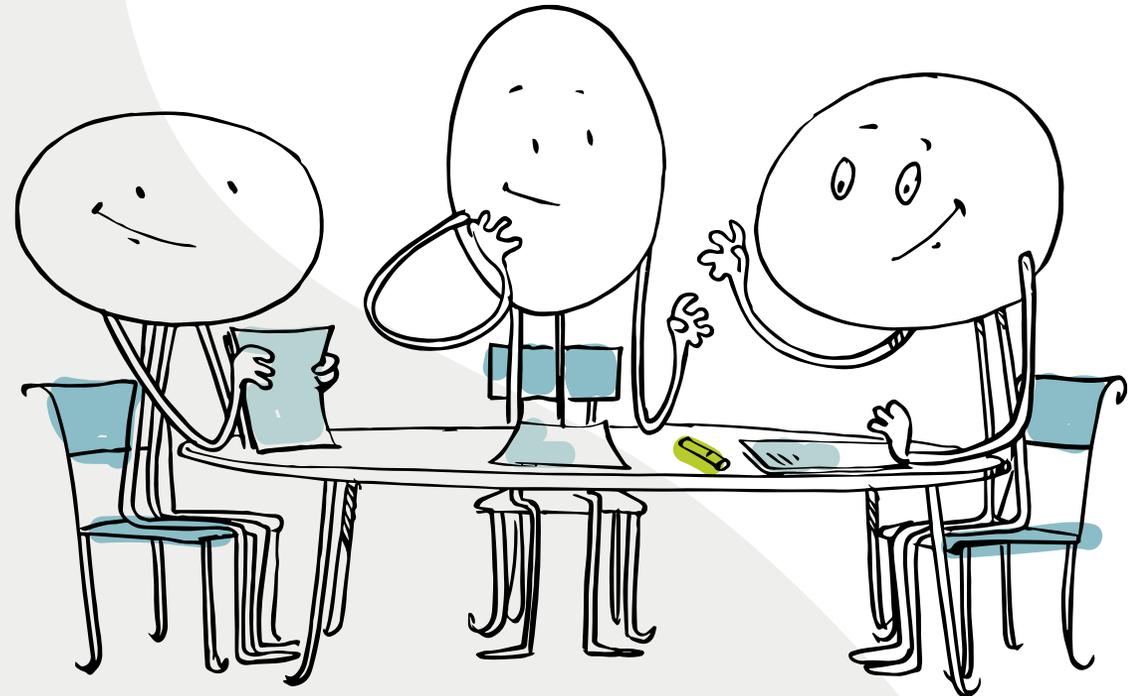
- Un questionnaire en ligne pour vous auto-évaluer. Cette approche présente une photo instantanée et authentique de vos talents relationnels et des opportunités de développement possibles. Elle révèle la manière dont vous vous comportez dans certaines situations de travail, de stress, votre façon d'agir au sein d'une équipe et de l'entreprise.
- Une méthode simple et ludique pour mieux vous connaître et déterminer rapidement quelle stratégie et attitude adopter face aux différents types de profils et ainsi améliorer la qualité de votre communication et votre management.
- La méthode repose sur 4 couleurs qui déterminent les différents types de profil et sur 7 forces motrices
 - La mesure du leadership passe par l'analyse de votre capacité à communiquer, influencer un groupe de personnes
 - . Avec chacun des types de comportement DISC, il existe une façon différente de communiquer et de leur déléguer des tâches ; de complimenter et de les corriger ; et de les motiver et les conseiller. Apprendre ces différentes méthodes peut rapidement faire de vous un leader plus sensible et efficace.
- Un profil comportemental de 30 pages sous format PDF
- Un débriefing avec votre coach pour vous permettre de prendre conscience de vos points forts et travailler vos axes de développement



Le café virtuel de Kick off, l'engagement

100% digital, 100% humain en visioconférence

- Lancement de votre promo
- Cohésion de groupe
- Donner envie et engager
- Recueil de vos objectifs et de vos attentes



Le manager de demain : une mission, des valeurs, une posture, des rôles

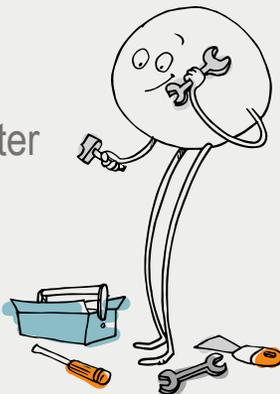
Atelier de co-développement : 2H

VALEURS AJOUTÉES

Un espace-temps ouvert pour partager sur le manager de demain, ses rôles, sa mission, ses valeurs et profiter de l'intelligence collective et des conseils de sa promo pour résoudre la question suivante : **quels sont les principaux rôles et missions du manager de demain ?**

OBJECTIFS

- Partager la vision du manager de demain
- Traiter des cas individuels et collectifs pour apporter des solutions et ancrer les apprentissages
- Favoriser la communication transverse
- Développer la curiosité
- Renforcer la capacité d'entraide



Les + :

- Favoriser la cohésion : mieux travailler ensemble
- Créer une communauté forte et une culture commune
- Homogénéiser les pratiques managériales

PROGRAMME

- Autour d'un processus rigoureux et structuré, vous apportez un cas ou une problématique opérationnelle, puis identifiez des solutions et élaborez un plan d'actions
- En séance, vous échangez sur vos méthodes, votre vision et vos difficultés
- Le coach est facilitateur et amène de la connaissance supplémentaire pour la réalisation de plans d'actions

Quelques exemples de thématiques :

Identification des rôles attendus / Définition des missions confiées aux managers / Elaboration du champ de responsabilité managériale

Mieux se connaître pour développer son leadership/ Être impactant(e) dans sa prise de parole en public

Classe virtuelle 3H

OBJECTIFS

- Mieux me connaître et prendre du recul sur mes pratiques
- Reconnaître le profil comportemental de mes interlocuteurs grâce à la méthode DISC
- Adopter une posture de manager coach / facilitateur
- Savoir convaincre un auditoire avec le maximum d'aisance et d'efficacité
- Capter l'attention grâce à la communication para et non-verbale

PÉDAGOGIE – 70 % pratique 30 % théorie

- Appropriation du modèle
- Approche avec les outils des acteurs, techniques d'impro, posture...
- Travail du souffle, de la voix
- Mises en pratique

PROGRAMME

- Connaître son style de management dans ses forces et axes d'amélioration
- Adapter son style de management en fonction des autres profils
- Comprendre les raisons et conséquences des affinités et des rapports difficiles avec ses interlocuteurs
- Identifier les différents potentiels et utiliser les compétences de chacun au mieux de leurs performances
- Créer du lien : l'importance de la première impression, le regard, le sourire, le langage imagé
- Développer ma présence et mon charisme
- Capter l'attention et la garder : ma voix, mes gestes, mon regard, ma respiration et les silences
- Capter son auditoire : se mettre à la place de ses interlocuteurs
- Habiter son propos, incarner sa parole

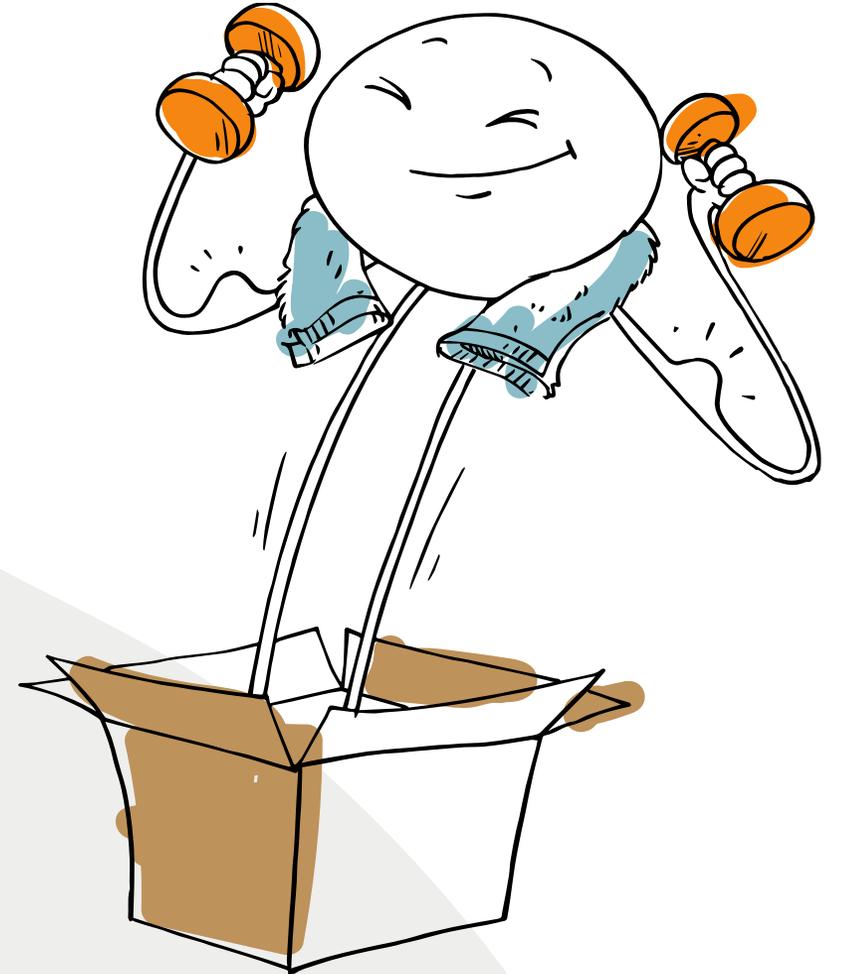
Coaching individuel

Un accompagnement personnalisé pour vous

Une séance de coaching de 1heure pour répondre aux besoins individuels au sein du collectif et approfondir certains points afin de renforcer votre montée en compétences

Lors de cette séance, votre profil comportemental de leadership sera débriefé afin de connaître vos points forts, vos talents, vos zones de confort et d'inconfort.

Un accompagnement adapté aux « savoir-faire » et aux « savoir-être »



Manager coach : posture et techniques pour faire grandir ses collaborateurs

Classe virtuelle 3H



OBJECTIFS

- S'approprier la démarche de coaching
- Intégrer les outils du coaching pour accompagner et coacher ses collaborateurs
- Utiliser l'approche coaching et organiser la démarche d'accompagnement
- Savoir donner envie à ses collaborateurs de progresser

PÉDAGOGIE : 80 % pratique 20 % théorie

- Exercices
- Apports et debriefing du consultant

PROGRAMME

- Le rôle d'un coach et sa posture
 - Savoir ce qu'est le coaching
 - Comprendre les fondamentaux de la relation de coaching
 - Définir les qualités d'un bon manager coach
- Passer de manager à manager coach
- Les outils efficaces de coaching
 - L'écoute active
 - Le questionnement
- Faire face aux résistances et inciter à l'action
- Susciter la prise de conscience des changements nécessaires chez vos collaborateurs

S'affirmer et gérer les situations délicates grâce à la communication non violente

Training 2H

OBJECTIFS

- Gagner en aisance et en crédibilité devant tous types d'interlocuteurs
- Savoir m'affirmer devant des interlocuteurs difficiles
- Savoir repérer ce qui génère de la tension ou ce qui facilite la communication
- Prendre conscience de l'importance de la manière de formuler les choses
- Apprendre à désamorcer l'agressivité pour instaurer ou rétablir un dialogue bienveillant
- Développer mon charisme

PÉDAGOGIE – 70 % pratique 30 % théorie

- Apport en CNV (méthode de Marshall Rosenberg)
- Mises en situation

PROGRAMME

- Introduction et principes de base de la Communication Non violente (CNV)
- Connaître les paramètres et les mécanismes de la confiance en soi
- Les méthodes pour développer ma confiance en moi
- Savoir m'exprimer avec aisance, les règles du langage positif
- M'affirmer avec respect et me respecter moi-même, nourrir l'estime de moi
- Apprendre à dire non, m'exprimer sans me justifier
- Développer ma capacité d'empathie
- Anticiper les conflits : désaccords sur des décisions, des méthodes, les modes de fonctionnement

Manager par la confiance

Classe virtuelle 2H

OBJECTIFS

- Communiquer, se connecter et collaborer avec confiance en créant des relations de qualité
- Créer de l'Empowerment pour des équipes performantes

PÉDAGOGIE – 70 % pratique 30 % théorie

- Partage d'expériences
- Mises en situation
- Apport par l'intelligence émotionnelle, les neurosciences, la CNV...

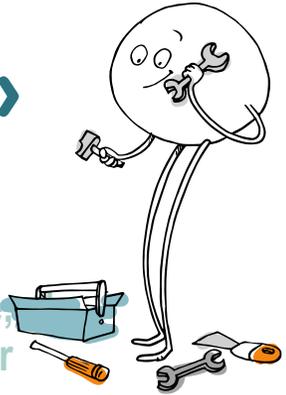
PROGRAMME

- Prendre du recul, développer sa conscience de soi
- Développer son identité et faire un point sur sa posture professionnelle : (valeurs, expertise, talents, missions, motivation...)
- Se connecter et créer des relations de qualité : s'appropriier les différents langages émotionnels
- Entretenir son agilité relationnelle : oser parler vrai, l'art du feedback, faire passer un message, rester positif, développer son empathie...
- Savoir s'adapter : utiliser ses forces pour mieux s'adapter à son environnement
- Devenir un manager collaboratif : Les quatre C pour s'appuyer sur le collectif (confiance, convivialité, co-créativité, choix)
- Créer des équipes performantes : créer les conditions pour une équipe autonome, responsable et engagée

Le leadership authentique à la finlandaise « SISU »

Conférence inspirante interactive 1H30

Le mot *SISU* désigne « la détermination inflexible, la résistance à l'épreuve, le courage, l'intrépidité, la ferme volonté, l'humilité ». C'est un état d'esprit qui tend à l'action. On ne se vante pas d'avoir du *SISU* : on se contente de « laisser parler ses actes. »



Un état d'esprit pour leader son équipe avec authenticité

Vivre avec le *SISU*, c'est également entretenir des relations honnêtes et intègres : ne pas tourner autour du pot, dire ce qu'on pense, tout en étant respectueux et à l'écoute.

C'est aussi un chemin pour trouver des solutions efficaces à ses problèmes : il permet de **sortir des sentiers battus** et de tirer parti de chaque situation, même si on est en dehors de sa zone de confort. C'est l'idée des « petits pas » : le *SISU* ne préconise pas d'accomplir des exploits héroïques, mais d'avancer pas à pas vers un objectif.

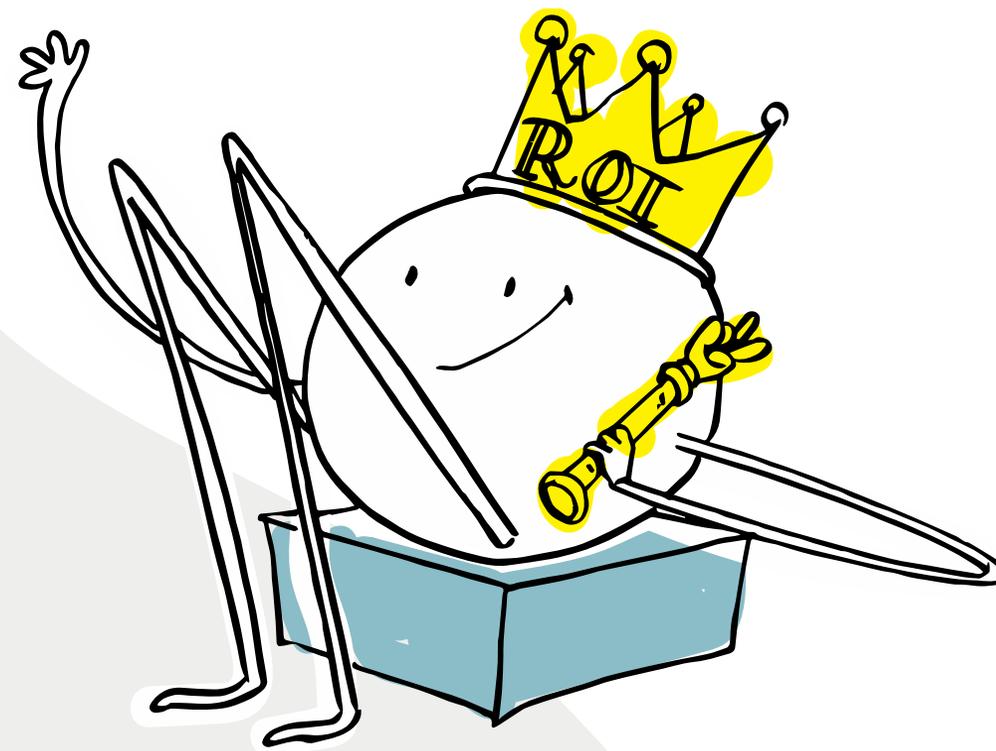
En se connectant au *SISU*, on peut :

- **relever** les défis qui se présentent avec courage et détermination ;
- **améliorer** son bien-être, développer sa concentration et rester focalisé ;
- **communiquer** avec confiance et résoudre les conflits efficacement ;
- **améliorer** son endurance et atteindre ses objectifs ;
- **interagir** avec bienveillance et résilience ;
- **agir** avec intégrité et lutter pour ses convictions.

Café virtuel de bilan

R.O.I / Retour sur plan d'actions

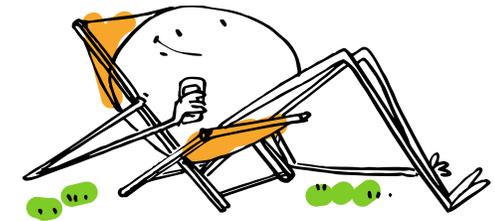
- Retour d'expériences
- Mesurer le chemin parcouru par chacun
- ROI et validation de la montée en compétences
- Nouveau plan d'actions
- Célébration



Travail individuel

Tout au long du parcours, vous réaliserez différents tests, exercices afin de découvrir votre niveau, vos axes de progrès, renforcer vos acquis et vous entraîner.

- Auto-évaluation de positionnement en amont pour vous situer et définir ses priorités
- Passation de votre profil DISC couleurs
- Auto-évaluation à la fin pour pouvoir évaluer votre montée en compétences
- Série de tests
- Exercices et entraînement sur des situations réelles
- Mises en pratique sur des cas concrets
- Liste des points forts et des axes d'amélioration avec ses équipes (par des exemples)
- Réalisation d'un plan d'actions individuel (à 3 jours, à 3 semaines, à 3 mois) validé en coaching



Et également de la lecture, des vidéos et des podcasts sélectionnés spécifiquement sur la thématique

Quelques exemples :

- Les neurosciences au service du management
- Comment l'émotion et les soft skills permettent les moments vrais
- Manager l'incertitude
- Manager les nouvelles générations...



**Au plaisir de démarrer cette
expérience avec vous !**

01 87 20 21 21

inscription@soboxformation.com

Sophie Dupaigne

06 86 81 79 85

sdupaigne@soboxformation.com

Alexandre Duret

06 59 26 27 69

alexandre@soboxformation.com

www.soboxformation.com