



# Offre CPF : Manager coach – Manager leader Accompagnement individuel

Le best of du manager de demain, en boîte !

**Faites une expérience unique d'apprentissage  
en individuel, flexible, adaptée à votre agenda !**



Préparation au bloc de compétences n°2  
« *Manager une équipe et un service* »  
du titre Niveau 6 - RNCP 34734 de Formatives

- Asseoir et incarner votre posture de manager
  - Devenir manager coach
- Développer et déployer au sein de votre équipe une culture de l'agilité
  - Apprendre l'art de responsabiliser
- Être impactant(e) dans sa communication pour développer son leadership
- Intégrer le management à distance dans ses pratiques

**100 % digital, 100 % humain**



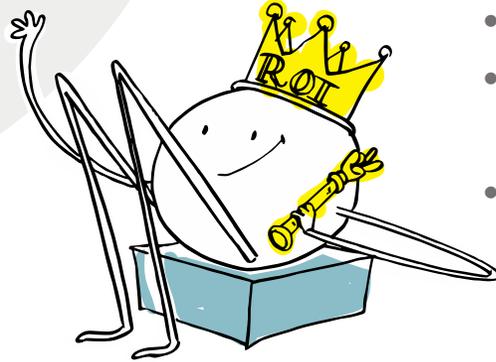
# Tarif « all inclusive » de 2 390 € TTC comprenant la certification et :



- Une box, chez vous ou sur votre bureau avec des outils pratiques, des fiches mémos, de la lecture et bien d'autres surprises...
- Un parcours de 30 heures alliant des classes virtuelles, du coaching individuel, du travail individuel, 16 heures d'e-learning pour vous entraîner à votre rythme et renforcer vos compétences
- Votre profil comportemental DISC couleurs pour mieux vous connaître
- Un accès à la communauté apprenante de managers by Sobox
- Un coach pour vous accompagner et vous envoyer des sujets inspirants
- Un parcours individuel avec une date de démarrage à votre convenance

## Public

- Tout manager souhaitant certifier ses compétences
- Parcours individualisé



## Les objectifs

- Adopter une posture de leader
- Appréhender le management dans toutes ses dimensions
- Se positionner en tant que manager avec ses talents et ses forces
- Acquérir des techniques pour devenir manager coach
- Développer son influence personnelle, faire adhérer en communiquant efficacement
- Maîtriser les différentes postures du manager pour mobiliser, motiver, accompagner et piloter son équipe

## Les résultats attendus

### Les compétences acquises en fin de parcours :

- Une maîtrise des rituels managériaux
- Une acquisition de la posture de manager coach
- Une adaptabilité, capacité à coopérer, travailler en transverse
- Un esprit d'équipe, créateur de liens

## Durée / Date

- Démarrage à votre convenance
- Un parcours de 30h dont
  - 3h de classes virtuelles individuelles
  - 2h de coaching
  - 1h de training intensif
  - 16h d'e-learning à votre rythme sur 6 mois avec le coach virtuel Tinycoaching
  - 8h de travail individuel

# Le parcours managérial en individuel

30h sur 4 semaines avec 4h de formation personnalisée, 2h de coaching individuel, 16h de e-learning et 8h de travail individuel



Réalisation de votre profil comportemental de leadership  
20/30 mn



Mieux se connaître pour développer son leadership :  
débriefing profil  
**COACHING INDIV 1H**

Développer un leadership authentique: le SISU philosophie finlandaise  
**CONFERENCE INTERACTIVE 1H**

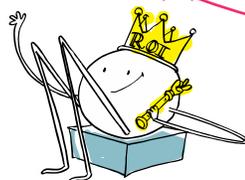
L'intelligence émotionnelle au service de son leadership  
**COACHING INDIV 1H**

Tout au long du parcours :

- Un Ange Gardien pour vous accompagner et vous envoyer des sujets inspirants
- Accès à une communauté de managers pour interagir et partager
- Et des E-learning Management pour s'entraîner à votre rythme et renforcer vos compétences (16H avec le coach virtuel Tinycoaching)



**Certification**



Être impactant(e) dans sa prise de parole en public  
**TRAINING 1H**

S'affirmer et gérer les situations délicates grâce à la communication non violente  
**CLASSE VIRTUELLE 1H**

# Dans la box ?



Un carnet de voyage pour vous découvrir et vous challenger tout au long de votre parcours, noter vos objectifs de développement, vos réflexions...



Des fiches mémos et méthodes pour permettre un rappel simple et complet des principes abordés



De la lecture pour renforcer vos connaissances, apprendre différemment et découvrir d'autres points de vue



Et d'autres surprises...



Pour vous donner l'envie d'apprendre

# Votre Coach Virtuel Tiny

pour une durée de 6 mois

Je suis Tiny, votre coach virtuel qui vous accompagne dans votre formation.

J'ai été créé car chacun a droit à un coach qui lui permet d'apprendre à son rythme.

Venez développer vos compétences autrement...

Avec moi, l'apprentissage se fait petit à petit, d'ailleurs ma phrase préférée est :

« il n'y a pas plus rapide pour apprendre que de le faire petit à petit. ».

Je vous forme avec une  
pédagogie prouvée

Je vous forme en  
m'adaptant à votre  
profil

Je vous forme quand et  
où vous le souhaitez



Pour en savoir plus, venez me rencontrer :

<http://tiny-coaching.com/>

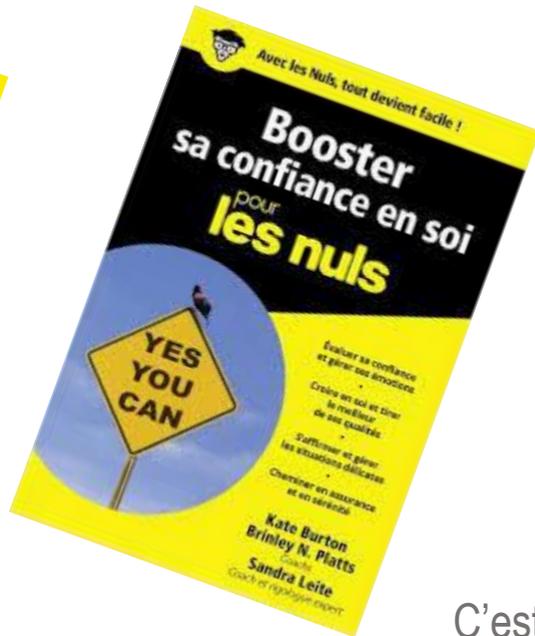
# Votre Coach Virtuel Tiny

Profitez d'un chatbot pédagogique: Tinycoaching

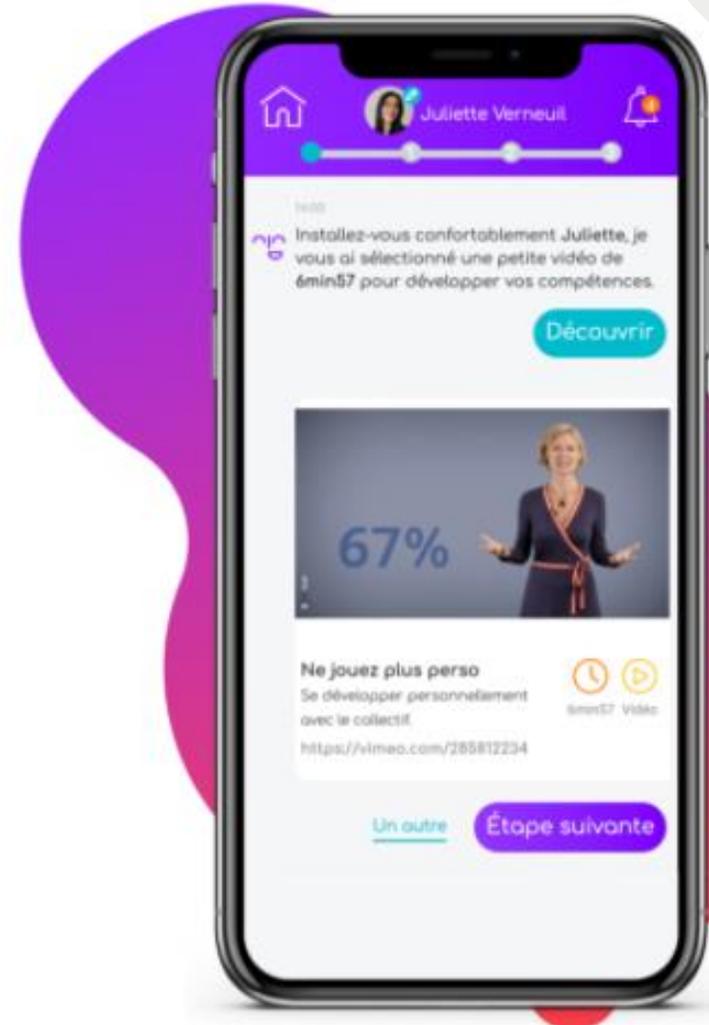
Je vous accompagne sur la communication orale et sur la confiance en vous !

Et recevez vos livres en version numérique :

- Briller à l'oral pour les nuls
- Booster sa confiance en soi pour les nuls



C'est offert, pour vous !



# Votre certification

Préparation au bloc de compétences n°2 « Manager une équipe et un service »  
du titre Niveau 6 - RNCP 34734 de Formatives

Dans ce cadre, vous devez valider les prérequis suivants :

- Un diplôme reconnu par l'état de Niveau Bac + 2 (ou une expérience de 3 ans en gestion management)

Vous serez également évalué durant votre parcours sur les éléments de votre certification disponibles ici :

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/34734/>

Notre équipe de formateurs/coach se fera un plaisir de vous accompagner sur ces points pour valider votre préparation à la certification.

Votre certification sera obtenue sur la base de l'évaluation d'un dossier (contenant une étude de cas, quizz, mises en situation, jeux de rôles...)

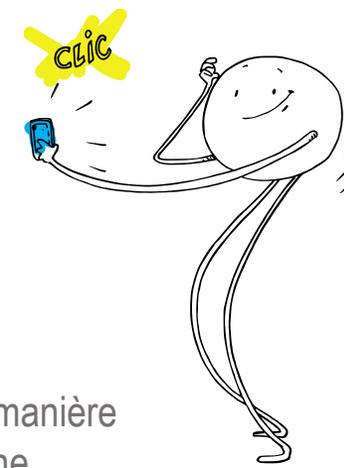


## Détails du parcours

# Profil comportemental Leadership

## Un outil pour développer votre leadership

- Un questionnaire en ligne pour vous auto-évaluer. Cette approche présente une photo instantanée et authentique de vos talents relationnels et des opportunités de développement possibles. Elle révèle la manière dont vous vous comportez dans certaines situations de travail, de stress, votre façon d'agir au sein d'une équipe et de l'entreprise.
- Une méthode simple et ludique pour mieux vous connaître et déterminer rapidement quelle stratégie et attitude adopter face aux différents types de profils et ainsi améliorer la qualité de votre communication et votre management.
- La méthode repose sur 4 couleurs qui déterminent les différents types de profil et sur 7 forces motrices
  - La mesure du leadership passe par l'analyse de votre capacité à communiquer, influencer un groupe de personnes
  - . Avec chacun des types de comportement DISC, il existe une façon différente de communiquer et de leur déléguer des tâches ; de complimenter et de les corriger ; et de les motiver et les conseiller. Apprendre ces différentes méthodes peut rapidement faire de vous un leader plus sensible et efficace.
- Un profil comportemental de 30 pages sous format PDF
- Un débriefing avec votre coach pour vous permettre de prendre conscience de vos points forts et travailler vos axes de développement



# Mieux se connaître pour développer son leadership

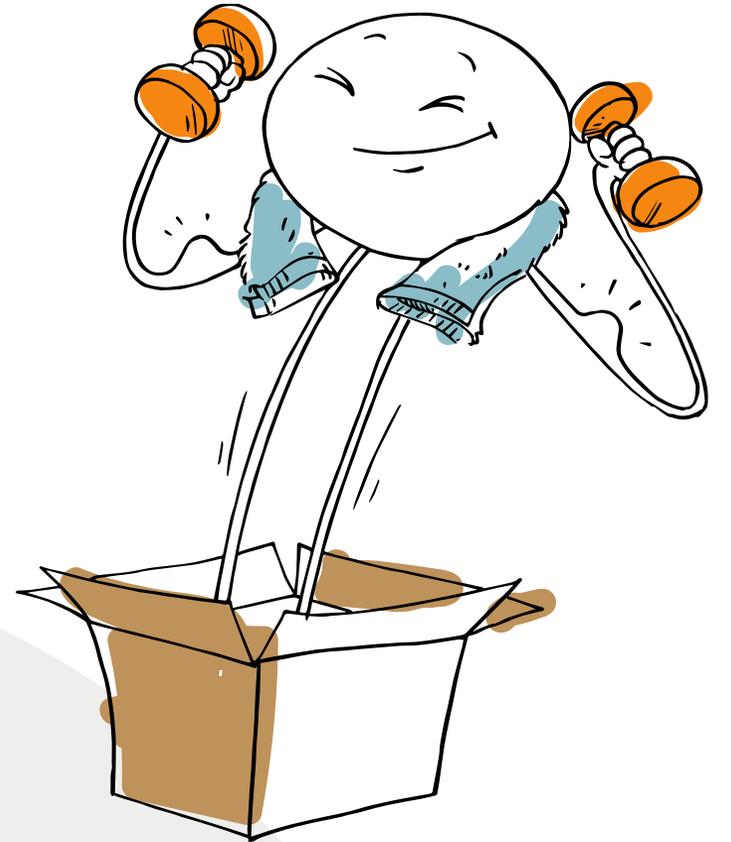
Coaching individuel 1H

Un accompagnement personnalisé pour vous

Une séance de coaching pour répondre à vos besoins et approfondir certains points afin de renforcer votre montée en compétences.

Lors de cette séance, votre profil DISC couleurs sera débriefé afin de découvrir vos points forts, vos talents, vos zones de confort et d'inconfort

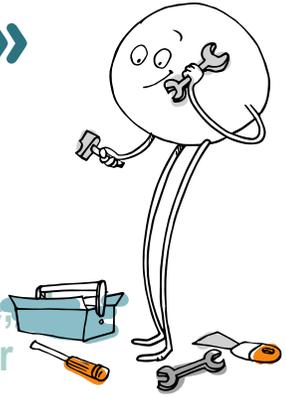
*Un accompagnement adapté aux « savoir-faire » et aux « savoir-être »*



# Le leadership authentique à la finlandaise « SISU »

Conférence interactive 1H - 50% d'apport, 50% d'échanges

Le mot *SISU* désigne « la détermination inflexible, la résistance à l'épreuve, le courage, l'intrépidité, la ferme volonté, l'humilité ». C'est un état d'esprit qui tend à l'action. On ne se vante pas d'avoir du *SISU* : on se contente de « laisser parler ses actes. »



Un état d'esprit pour leader son équipe avec authenticité

Vivre avec le *SISU*, c'est également entretenir des relations honnêtes et intègres : ne pas tourner autour du pot, dire ce qu'on pense, tout en étant respectueux et à l'écoute.

C'est aussi un chemin pour trouver des solutions efficaces à ses problèmes : il permet de **sortir des sentiers battus** et de tirer parti de chaque situation, même si on est en dehors de sa zone de confort. C'est l'idée des « petits pas » : le *SISU* ne préconise pas d'accomplir des exploits héroïques, mais d'avancer pas à pas vers un objectif.

En se connectant au *SISU*, on peut :

- **relever** les défis qui se présentent avec courage et détermination ;
- **améliorer** son bien-être, développer sa concentration et rester focalisé ;
- **communiquer** avec confiance et résoudre les conflits efficacement ;
- **améliorer** son endurance et atteindre ses objectifs ;
- **interagir** avec bienveillance et résilience ;
- **agir** avec intégrité et lutter pour ses convictions.

# L'intelligence émotionnelle au service de son leadership

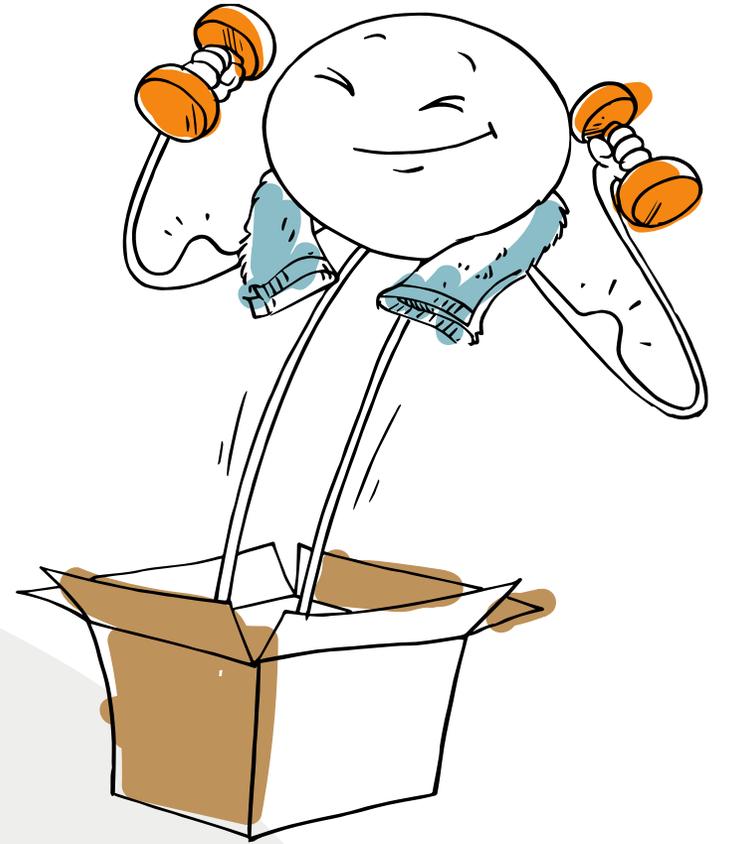
Coaching individuel 1H

Un accompagnement personnalisé pour vous

Une séance de coaching pour

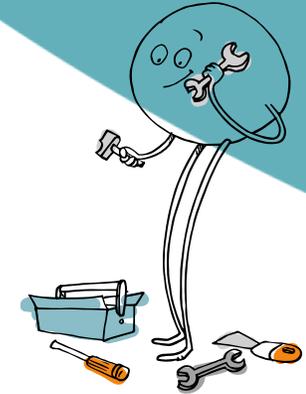
- Réussir à gérer efficacement vos émotions tout en restant authentique
- Dépasser vos peurs irrationnelles
- Prendre conscience de l'impact de votre communication non verbale dans l'expression de mes émotions

*Un accompagnement adapté aux « savoir-faire » et aux « savoir-être »*



# Manager coach : posture et techniques pour faire grandir ses collaborateurs

Classe virtuelle 1H



## OBJECTIFS

- S'approprier la démarche de coaching
- Intégrer les outils du coaching pour accompagner et coacher ses collaborateurs
- Utiliser l'approche coaching et organiser la démarche d'accompagnement
- Savoir donner envie à ses collaborateurs de progresser

PÉDAGOGIE : 80 % pratique 20 % théorie

- Exercices
- Apports et debriefing du consultant

## PROGRAMME

- Le rôle d'un coach et sa posture
  - Savoir ce qu'est le coaching
  - Comprendre les fondamentaux de la relation de coaching
  - Définir les qualités d'un bon manager coach
- Passer de manager à manager coach
- Les outils efficaces de coaching
  - L'écoute active
  - Le questionnement

# S'affirmer et gérer les situations délicates grâce à la communication non violente

Classe virtuelle 1H

## OBJECTIFS

- Gagner en aisance et en crédibilité devant tous types d'interlocuteurs
- Savoir m'affirmer devant des interlocuteurs difficiles
- Savoir repérer ce qui génère de la tension ou ce qui facilite la communication
- Prendre conscience de l'importance de la manière de formuler les choses
- Apprendre à désamorcer l'agressivité pour instaurer ou rétablir un dialogue bienveillant
- Développer mon charisme

## PÉDAGOGIE – 70 % pratique 30 % théorie

- Apport en CNV (méthode de Marshall Rosenberg)
- Mises en situation
- Apports du consultant

## PROGRAMME

- Introduction et principes de base de la Communication Non violente (CNV)
- Connaître les paramètres et les mécanismes de la confiance en soi
- Les méthodes pour développer ma confiance en moi
- Savoir m'exprimer avec aisance, les règles du langage positif
- M'affirmer avec respect et me respecter moi-même, nourrir l'estime de moi
- Apprendre à dire non, m'exprimer sans me justifier
- Développer ma capacité d'empathie
- Anticiper les conflits : désaccords sur des décisions, des méthodes, les modes de fonctionnement

# Être impactant(e) dans sa prise de parole en public

Training 1h

## OBJECTIFS

- Développer ma posture et ma communication
- Savoir convaincre un auditoire avec le maximum d'aisance et d'efficacité
- Capter l'attention grâce à la communication para et non-verbale

## PÉDAGOGIE – 90 % pratique 10 % théorie

- Approche avec les outils des acteurs, techniques d'impro, posture...
- Travail du souffle, de la voix
- Mises en pratique

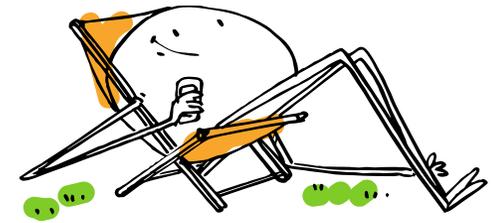
## PROGRAMME

- Les implications de la prise de parole
- Créer du lien : l'importance de la première impression, le regard, le sourire, le langage imagé
- Développer ma présence et mon charisme
- Capter l'attention et la garder : ma voix, mes gestes, mon regard, ma respiration et les silences
- Repérer les objections et trouver des parades
- Capter son auditoire : se mettre à la place de ses interlocuteurs
- Habiter son propos, incarner sa parole

# Travail individuel

Tout au long du parcours, vous réaliserez différents tests, exercices afin de découvrir votre niveau, vos axes de progrès, renforcer vos acquis et vous entraîner.

- Auto-évaluation de positionnement en amont pour vous situer et définir ses priorités
- Passation de votre profil DISC couleurs
- Auto-évaluation à la fin pour pouvoir évaluer votre montée en compétences
- Série de tests
- Exercices et entraînement sur des situations réelles
- Mises en pratique sur des cas concrets
- Liste des points forts et des axes d'amélioration avec ses équipes (par des exemples)
- Réalisation d'un plan d'actions individuel (à 3 jours, à 3 semaines, à 3 mois) validé en coaching



**Et également de la lecture, des vidéos et des podcasts sélectionnés spécifiquement sur la thématique**

**Quelques exemples :**

- Les neurosciences au service du management
- Comment l'émotion et les soft skills permettent les moments vrais
- Manager l'incertitude
- Manager les nouvelles générations...



**Au plaisir de démarrer cette  
expérience avec vous !**

**01 87 20 21 21**

**[inscription@soboxformation.com](mailto:inscription@soboxformation.com)**

**Sophie Dupaigne**

**06 86 81 79 85**

**[sdupaigne@soboxformation.com](mailto:sdupaigne@soboxformation.com)**

**Alexandre Duret**

**06 59 26 27 69**

**[alexandre@soboxformation.com](mailto:alexandre@soboxformation.com)**

**[www.soboxformation.com](http://www.soboxformation.com)**