



# Offre CPF : Manager coach – Manager leader Accompagnement individuel

Le best of du manager de demain, en boîte !

**Faites une expérience unique d'apprentissage  
en individuel, flexible, adaptée à votre agenda !**



Accompagnement à la certification  
du bloc de compétences n°2

« *Manager une équipe et un service* »  
du titre « Chargé de Gestion et management »  
de Niveau 6 - RNCP 34734 de Formatives

- Asseoir et incarner votre posture de manager
  - Devenir manager coach
- Développer et déployer au sein de votre équipe  
une culture de l'agilité
  - Apprendre l'art de responsabiliser
- Être impactant(e) dans sa communication pour  
développer son leadership
- Intégrer le management à distance dans ses pratiques

**100 % digital, 100 % humain**



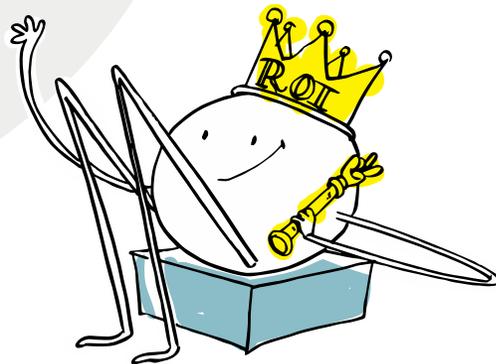
# Tarif « all inclusive » de 2 700 € TTC comprenant la certification et :



- Une box, chez vous ou sur votre bureau avec des outils pratiques, des fiches mémos, de la lecture et bien d'autres surprises...
- Un parcours de formation innovant et inspirant sur 1 mois, comprenant :
  - La réalisation de votre profil comportemental de leadership pour mieux vous connaître et travailler vos talents managériaux (dossier d'environ 30 pages sur votre personnalité)
  - Un accompagnement encadré par un Ange Gardien (Mentoring dédié)
  - 4h de coaching personnalisé 100% humain pour ancrer les apprentissages
  - Un accès à notre plateforme e-learning pour vous entraîner à votre rythme et renforcer vos compétences (avec notre coach virtuel Tiny)
  - Un accès à la communauté apprenante de managers by Sobox
  - Un oral en fin de parcours pour valider votre montée en compétence et votre certification
- Un parcours individuel avec une date de démarrage à votre convenance

# Public

- Tout manager souhaitant certifier ses compétences
- Parcours individualisé



# Les objectifs

- Adopter une posture de leader
- Appréhender le management dans toutes ses dimensions
- Se positionner en tant que manager avec ses talents et ses forces
- Acquérir des techniques pour devenir manager coach
- Développer son influence personnelle, faire adhérer en communiquant efficacement
- Maîtriser les différentes postures du manager pour mobiliser, motiver, accompagner et piloter son équipe

# Les résultats attendus

## Les compétences acquises en fin de parcours :

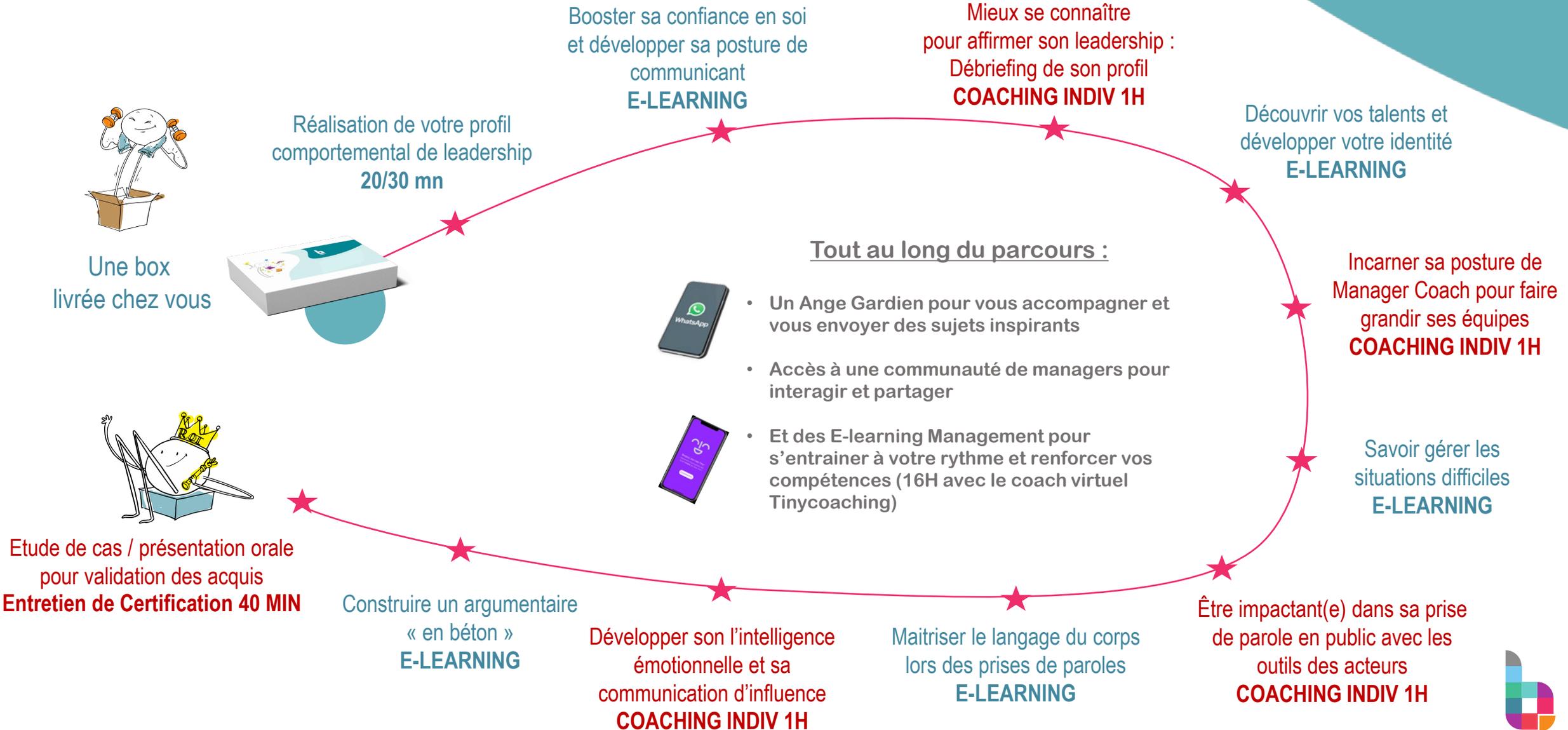
- Une maîtrise des rituels managériaux
- Une acquisition de la posture de manager coach
- Une adaptabilité, capacité à coopérer, travailler en transverse
- Un esprit d'équipe, créateur de liens
- Un positionnement de leader authentique et impactant

# Durée / Date

- Démarrage à votre convenance
- Un parcours de 28h dont :
  - 4h d'accompagnement personnalisé avec un coach
  - 16h d'e-learning à votre rythme sur 6 mois avec le coach virtuel TinyCoaching
  - 8h de travail individuel

# Le parcours managérial en individuel

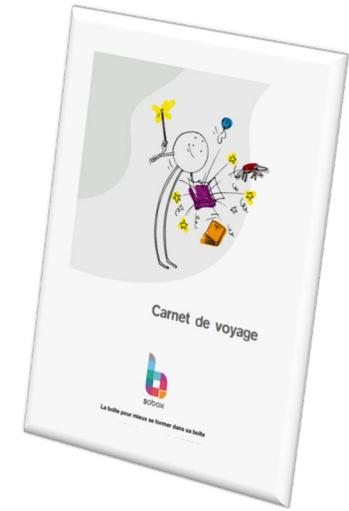
28h sur 4 semaines avec 4h de coaching individuel, 16h de e-learning et 8h de travail individuel



# Dans la box ?



Un carnet de voyage pour vous découvrir et vous challenger tout au long de votre parcours, noter vos objectifs de développement, vos réflexions...



Des fiches mémos et méthodes pour permettre un rappel simple et complet des principes abordés



De la lecture pour renforcer vos connaissances, apprendre différemment et découvrir d'autres points de vue



Et d'autres surprises...



Pour vous donner l'envie d'apprendre

# Votre certification

Préparation au bloc de compétences n°2 « Manager une équipe et un service »  
du titre « Chargé de gestion et management » de Niveau 6 - RNCP 34734 de Formatives

Dans ce cadre, vous devez valider les prérequis suivants :

- Un diplôme reconnu par l'état de Niveau Bac + 2 (ou une expérience de 3 ans en gestion management)

Vous serez également évalué durant votre parcours sur les éléments de votre certification disponibles ici :

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/34734/>

Notre équipe de formateurs/coach se fera un plaisir de vous accompagner sur ces points pour valider votre préparation à la certification.

Votre certification sera obtenue sur la base de l'évaluation d'une étude de cas et d'un oral en fin de parcours.

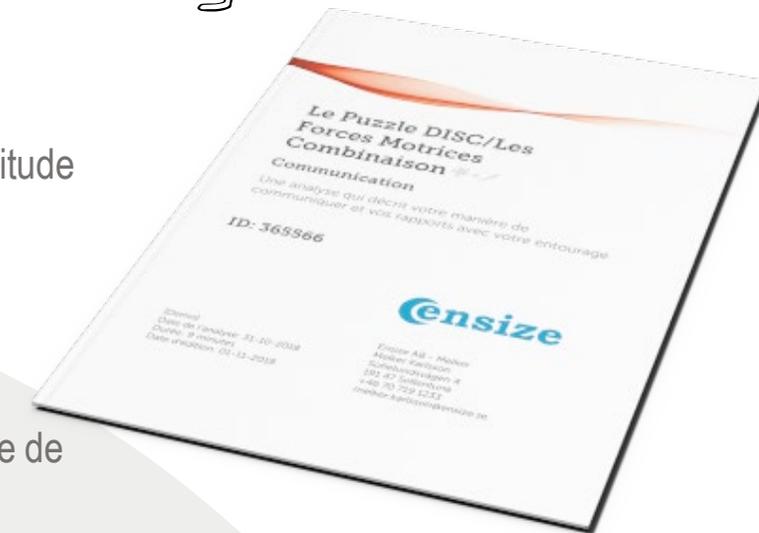
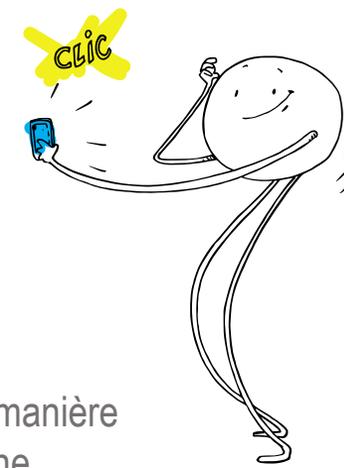


## Détails du parcours

# Profil comportemental Leadership

## Un outil pour développer votre leadership

- Un questionnaire en ligne pour vous auto-évaluer. Cette approche présente une photo instantanée et authentique de vos talents relationnels et des opportunités de développement possibles. Elle révèle la manière dont vous vous comportez dans certaines situations de travail, de stress, votre façon d'agir au sein d'une équipe et de l'entreprise.
- Une méthode simple et ludique pour mieux vous connaître et déterminer rapidement quelle stratégie et attitude adopter face aux différents types de profils et ainsi améliorer la qualité de votre communication et votre management.
- La méthode repose sur 4 couleurs qui déterminent les différents types de profil et sur 7 forces motrices
  - La mesure du leadership passe par l'analyse de votre capacité à communiquer, influencer un groupe de personnes
  - . Avec chacun des types de comportement DISC, il existe une façon différente de communiquer et de leur déléguer des tâches ; de complimenter et de les corriger ; et de les motiver et les conseiller. Apprendre ces différentes méthodes peut rapidement faire de vous un leader plus sensible et efficace.
- Un profil comportemental de 30 pages sous format PDF
- Un débriefing avec votre coach pour vous permettre de prendre conscience de vos points forts et travailler vos axes de développement



# Votre Coach Virtuel Tiny

pour une durée de 6 mois

Je suis Tiny, votre coach virtuel qui vous accompagne dans votre formation.

J'ai été créé car chacun a droit à un coach qui lui permet d'apprendre à son rythme.

Venez développer vos compétences autrement...

Avec moi, l'apprentissage se fait petit à petit, d'ailleurs ma phrase préférée est :

« il n'y a pas plus rapide pour apprendre que de le faire petit à petit. ».

Je vous forme avec une  
pédagogie prouvée

Je vous forme en  
m'adaptant à votre  
profil

Je vous forme quand et  
où vous le souhaitez



Pour en savoir plus, venez me rencontrer :

<http://tiny-coaching.com/>

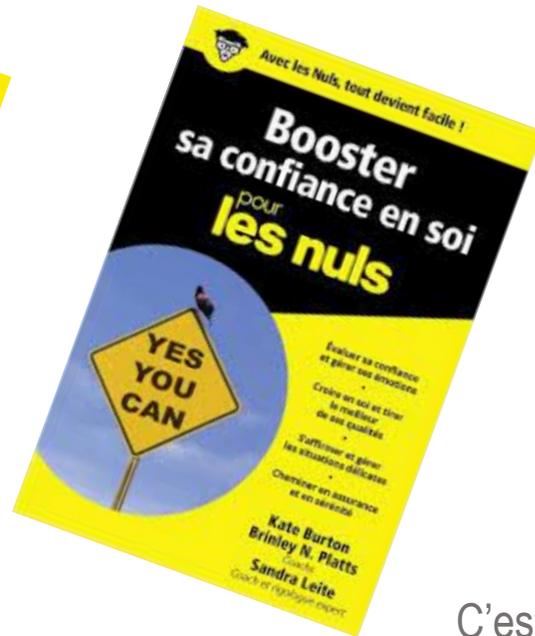
# Votre Coach Virtuel Tiny

Profitez d'un chatbot pédagogique: Tinycoaching

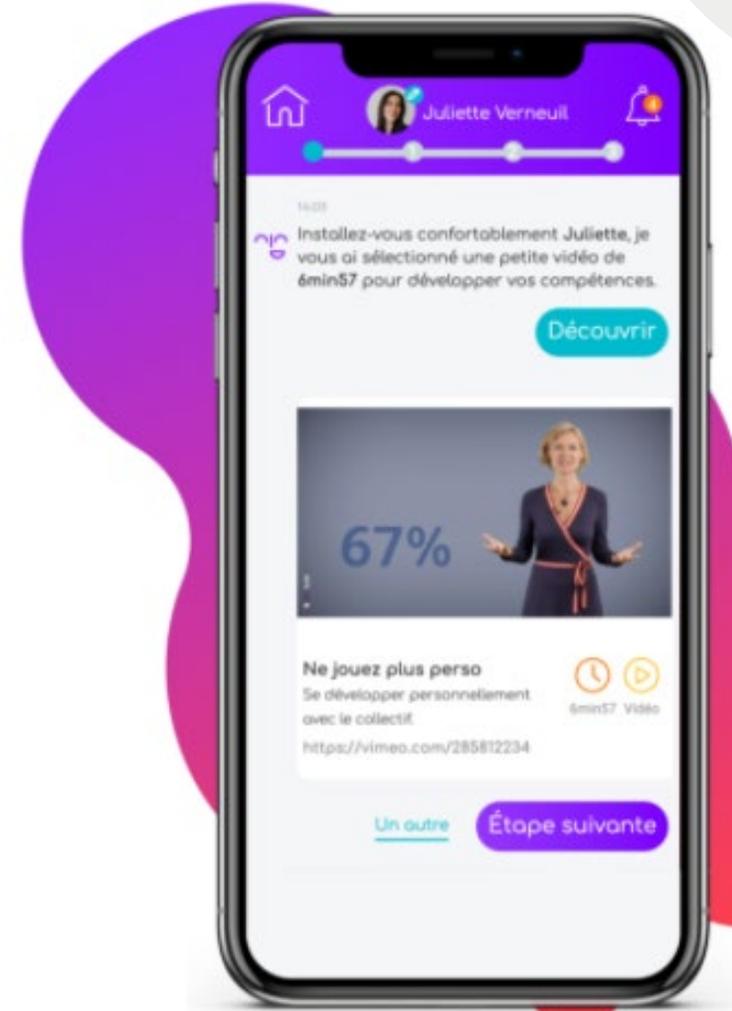
Je vous accompagne sur la communication orale et sur la confiance en vous !

Et recevez vos livres en version numérique :

- Briller à l'oral pour les nuls
- Booster sa confiance en soi pour les nuls



C'est offert, pour vous !



# Booster sa confiance en soi

E-LEARNING avec votre coach virtuel Tiny

## OBJECTIFS

## COMPETENCES

Bien se connaître

- Evaluer sa confiance en soi
- Se définir par rapport aux autres
- Prendre soin de soi et se dépasser

Atteindre ses  
objectifs

- Définir sa vie rêvée
- Etablir un plan

Maitriser ses  
émotions

- Se familiariser avec ses émotions
- Accepter les moments difficiles

Confiance dans le  
milieu professionnel

- Se construire dans un milieu professionnel
- Se valoriser

# Briller à l'oral

E-LEARNING avec votre coach virtuel Tiny

## OBJECTIFS

L'art de la rhétorique

Construire son discours

Incarner son discours

## COMPETENCES

- L'évolution de la rhétorique dans le temps
- Les fondements du discours
- Les étapes du discours
- La rhétorique en pratique

- Structurer son discours
- Edulcorer son discours
- Le discours face à soi-même et aux autres

- L'importance du non-verbal
- Développer son discours
- Avant le discours

# Mieux se connaître pour affirmer son leadership : Débriefing de son profil

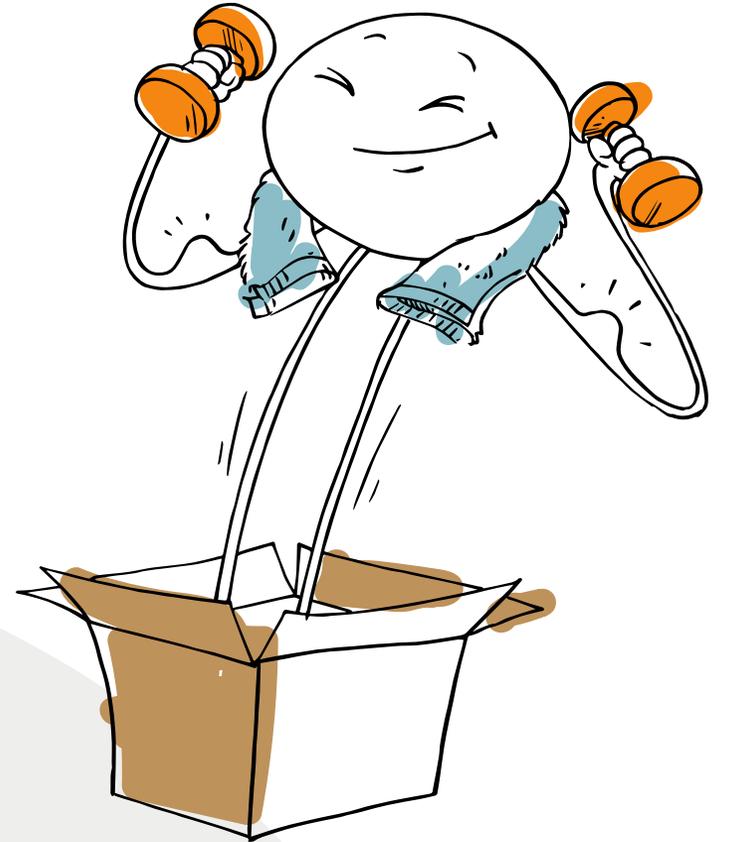
Coaching individuel 1H

Un accompagnement personnalisé pour vous

Une séance de coaching pour répondre à vos besoins et approfondir certains points afin de renforcer votre montée en compétences.

Lors de cette séance, votre profil DISC Leadership sera débriefé afin de découvrir vos points forts, vos talents, vos zones de confort et d'inconfort.

*Un accompagnement adapté aux « savoir-faire » et aux « savoir-être »*



# Incarner sa posture de Manager Coach pour faire grandir ses équipes

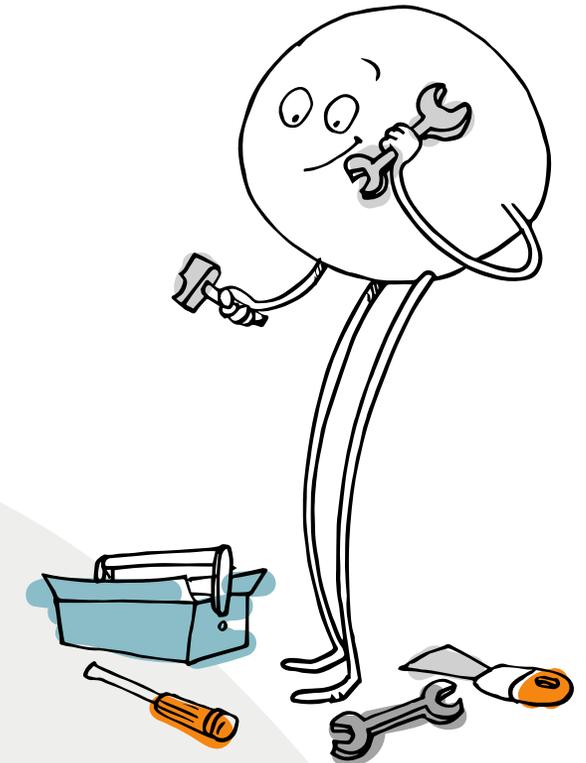
Coaching individuel 1H

Un accompagnement personnalisé pour vous

Une séance de coaching pour :

- Passer de la posture de Manager à Manager Coach
- Faire prendre conscience à ses collaborateurs de leurs axes de progrès
- Se centrer sur le « comment » plutôt que sur le « pourquoi »
- Motiver et engager ses collaborateurs dans la progression
- Accompagner et entraîner ses collaborateurs vers la compétence et la performance

*Un accompagnement adapté aux « savoir-faire » et aux « savoir-être » de chacun*



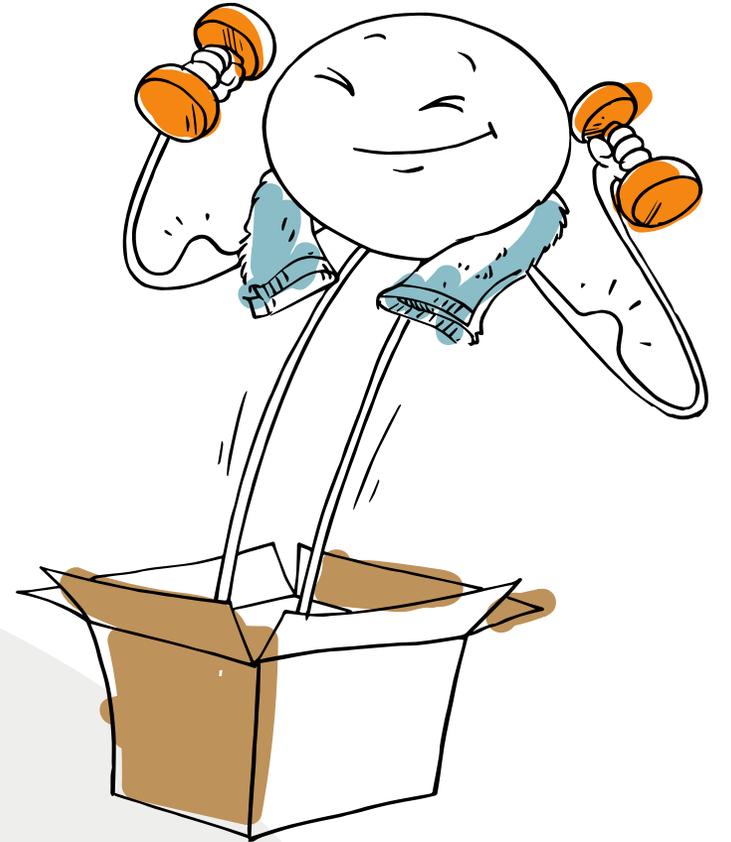
# Être impactant(e) dans sa prise de parole en public avec les outils des acteurs

## Coaching individuel 1H

Une séance de coaching pour :

- Savoir convaincre un auditoire avec le maximum d'aisance et d'efficacité
- Les implications de la prise de parole
- Créer du lien : l'importance de la première impression, le regard, le sourire, le langage imagé
- Développer ma présence et mon charisme
- Capturer l'attention et la garder : ma voix, mes gestes, mon regard, ma respiration et les silences
- Repérer les objections et trouver des parades
- Capturer son auditoire : se mettre à la place de ses interlocuteurs
- Habiter son propos, incarner sa parole

*Un accompagnement adapté aux « savoir-faire » et aux « savoir-être » de chacun*



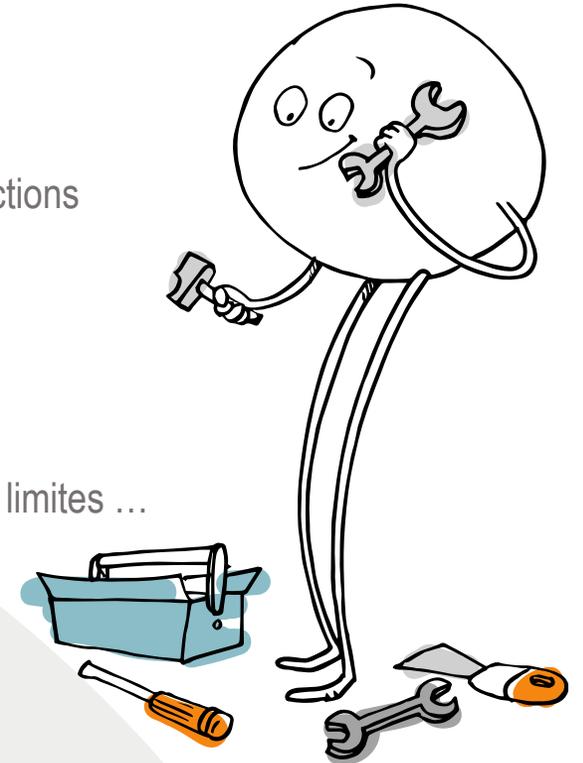
# Développer son intelligence émotionnelle et sa communication d'influence

## Coaching individuel 1H

### Une séance de coaching pour :

- Identifier, comprendre et exploiter les rouages de ses émotions
- Développer sa compétence émotionnelle de manager : prendre conscience de ses émotions et comprendre ses réactions émotionnelles
- Savoir prendre du recul : la juste mesure entre le contrôle et le lâcher-prise
- Trucs et astuces pour mieux gérer son stress
- Identifier les situations de tensions à temps et savoir les désamorcer
- Repérer le ressenti émotionnel de ses collaborateurs
- S'entraîner à gérer les situations managériales délicates : évaluation, feedback, savoir dire non, poser un cadre, des limites ...

*Un accompagnement adapté aux « savoir-faire » et aux « savoir-être » de chacun*



# Etude de cas / présentation orale

Entretien de certification de 40 minutes

## OBJECTIFS

La validation de compétence est ancrée dans la réalité professionnelle. Elle n'est pas un examen scolaire évaluant des connaissances.

Elle consiste à produire des **documents** se matérialisant de la manière souhaitée (écrits, schémas commentés, photographies commentées, vidéos, dessins commentés, etc.) et à **les présenter à l'organisme validant les compétences – SOBOX Formation –** en cohérence avec les critères de validation.

Vos productions montrent des situations concrètes qui viennent illustrer votre acquisition de la compétence professionnelle. Ces situations peuvent être issues de votre vécu professionnel ou raconter des situations professionnelles dans lesquelles vous vous projetez.

## Quoi ?

Présenter oralement vos productions en lien avec les critères de validation et répondre aux questions complémentaires :

- 15 minutes de présentation
- 15 minutes de questions / réponses
- 10 minutes de débriefing

## Qui ?

2 consultants habilités de Sobox Formation et vous.

## Comment ?

Par le biais d'une visioconférence accessible gratuitement  
Le lien d'accès à la salle virtuelle sera transmis par email

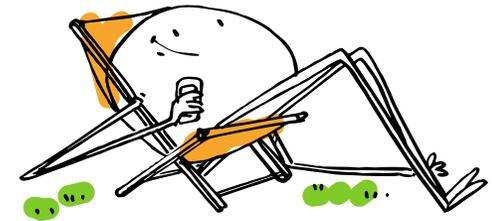
## Quand ?

En fin de parcours, au créneau déterminé entre Sobox Formation et vous.  
Durée de l'entretien de validation : 40 minutes

# Travail individuel

Tout au long du parcours, vous réaliserez différents tests, exercices afin de découvrir votre niveau, vos axes de progrès, renforcer vos acquis et vous entraîner.

- Auto-évaluation de positionnement en amont pour vous situer et définir ses priorités
- Passation de votre profil DISC leadership
- Auto-évaluation à la fin pour pouvoir évaluer votre montée en compétences
- Série de tests
- Exercices et entraînement sur des situations réelles
- Mises en pratique sur des cas concrets
- Liste des points forts et des axes d'amélioration avec ses équipes (par des exemples)
- Réalisation d'un plan d'actions individuel (à 3 jours, à 3 semaines, à 3 mois) validé en coaching



**Et également de la lecture, des vidéos et des podcasts sélectionnés spécifiquement sur la thématique**

**Quelques exemples :**

- Les neurosciences au service du management
- Comment l'émotion et les soft skills permettent les moments vrais
- Manager l'incertitude
- Manager les nouvelles générations...



**Au plaisir de démarrer cette  
expérience avec vous !**

**01 87 20 21 21**

**[inscription@soboxformation.com](mailto:inscription@soboxformation.com)**

**Sophie Dupaigne**

**06 86 81 79 85**

**[sdupaigne@soboxformation.com](mailto:sdupaigne@soboxformation.com)**

**Alexandre Duret**

**06 59 26 27 69**

**[alexandre@soboxformation.com](mailto:alexandre@soboxformation.com)**

**[www.soboxformation.com](http://www.soboxformation.com)**