



**Un concept clé en main de formations éprouvées et de pédagogies novatrices**

**Vivez une expérience unique d'apprentissage !**

- Recevez vos box toutes les 5/6 semaines pour un ancrage dans la durée
- Partagez votre expérience entre pairs sous forme de promo
- Découvrez, sur votre bureau vos box comprenant des formations présentiels, des coachings, des outils digitaux, des fiches mémos, des invitations aux dîners de la communauté, les dernières innovations métiers, et bien d'autres surprises...



[En savoir plus >>](#)

[Nos Box >>](#)

# Nos box

Toutes les box sont déployables en anglais, en province et à l'international

## La manag<sup>box</sup> - 6 box sur 8 mois

Pour développer la posture de manager coach, agile → [parcours en détail](#)

## La négo<sup>box</sup> - 4 box sur 5 mois

Pour développer la posture et l'efficacité de vos forces de vente → [parcours en détail](#)

## La softskills<sup>box</sup> - 3 box sur 5 mois

Pour acquérir la bonne posture comportementale en toute situation et travailler sur son développement personnel → [parcours en détail](#)

Et bien d'autres  
sur mesure...

Contactez-nous >>

## La client<sup>box</sup> - 3 box sur 4 mois

Pour offrir une expérience client à forte valeur ajoutée différenciante et impactante

## Les quick<sup>box</sup> - 1 box

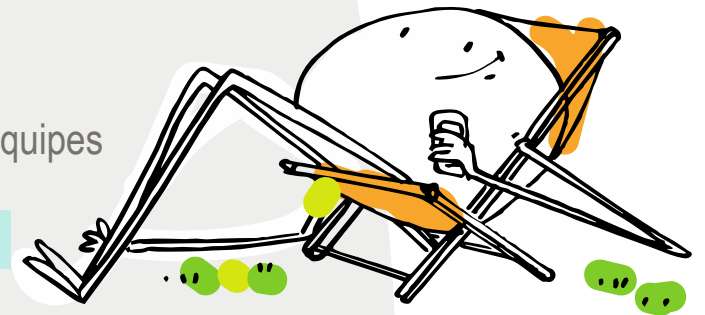
Un large choix de formations sur les fondamentaux en 3 jours chrono

## La cyber<sup>box</sup> - 2 box sur 4 mois

Pour prévenir et protéger vos outils et vos équipes

### PRIX ALL INCLUSIVE COMPRENANT :

- Le marketing et la communication RH
- L'organisation complète et le pilotage
- La location de salles, les dîners, les apéros
- Les autodiagnostic
- Les intervenants : formateurs, coaches, conférenciers...
- Les cadeaux, livres, magazines...



# Dates de démarrage des promos en inter-entreprises

La manag<sup>box</sup> - 6 box sur 8 mois

→ 30 avril 2020

La négo<sup>box</sup> - 4 box sur 5 mois

→ 30 avril 2020

La softskills<sup>box</sup> - 3 box sur 5 mois

→ 30 avril 2020

La client<sup>box</sup> - 3 box sur 4 mois

Pour offrir une expérience client à forte valeur ajoutée différenciante et impactante

Les quick<sup>box</sup> - 1 box

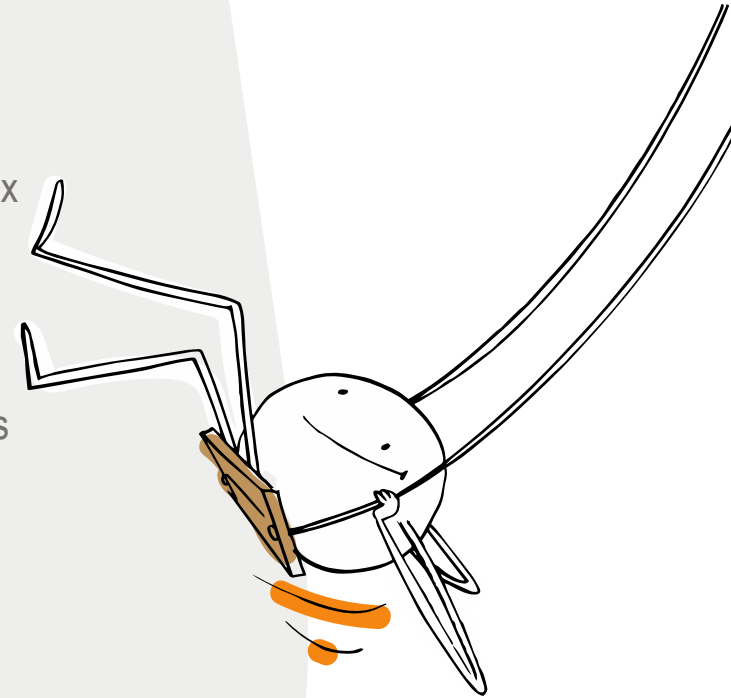
Un large choix de formations sur les fondamentaux en 3 jours chrono

La cyber<sup>box</sup> - 2 box sur 4 mois

Pour prévenir et protéger vos outils et vos équipes

... Et aux dates de votre choix  
pour de l'intra-entreprise

Contactez-nous >>



# Exemple de Box

Dîners promo & apéro philo

Carnet de voyage

Profil 360° avant / après

Formations présentielle

Étude de cas entre pairs



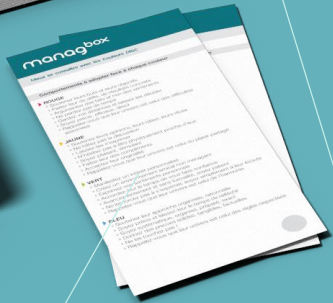
Lecture



Cadeaux



Fiches pratiques



Classes virtuelles



Coaching



Ateliers



Groupe WhatsApp

[En savoir plus sur les Box >>](#)

[Nos Box >>](#)

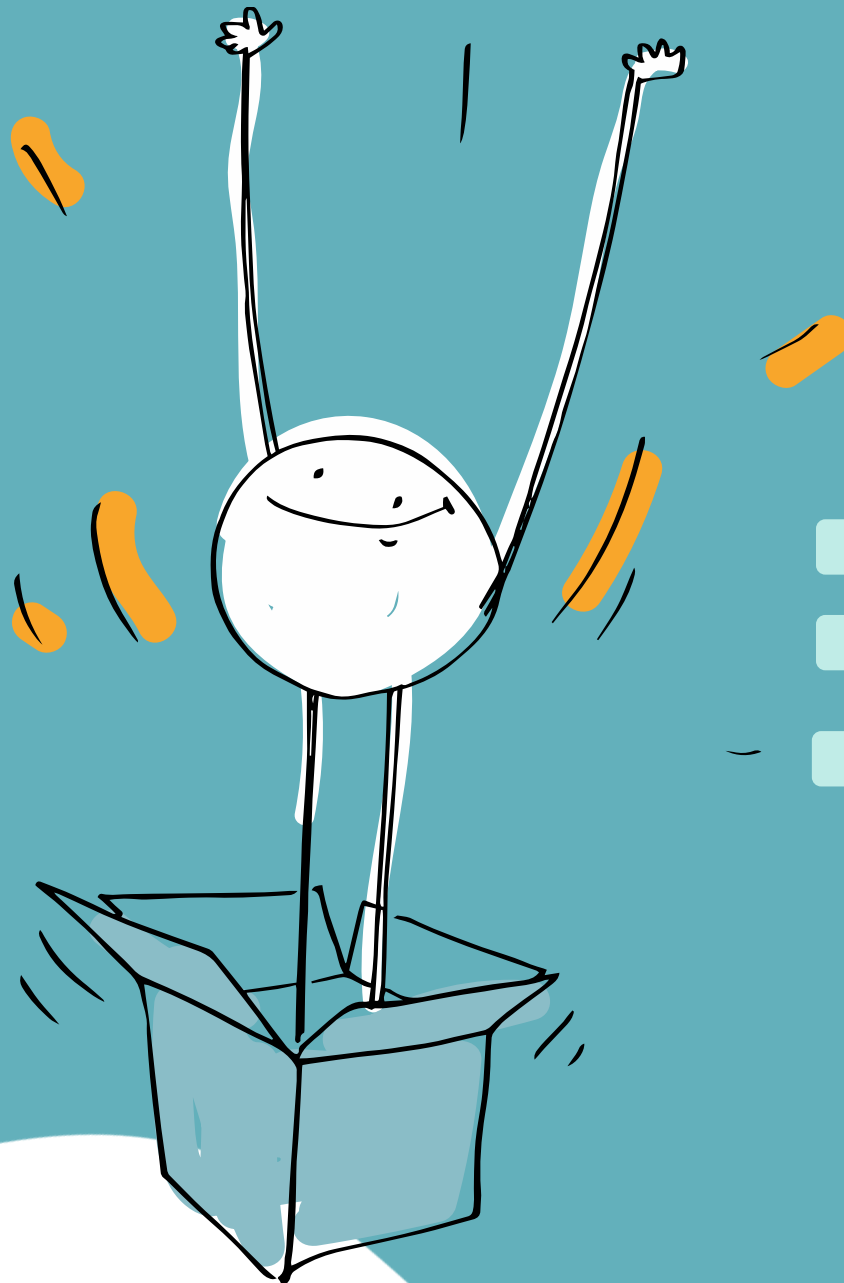


[Bénéfices des Box](#)

[Origine des Box](#)

[Les Box](#)

[Dates de promos](#)



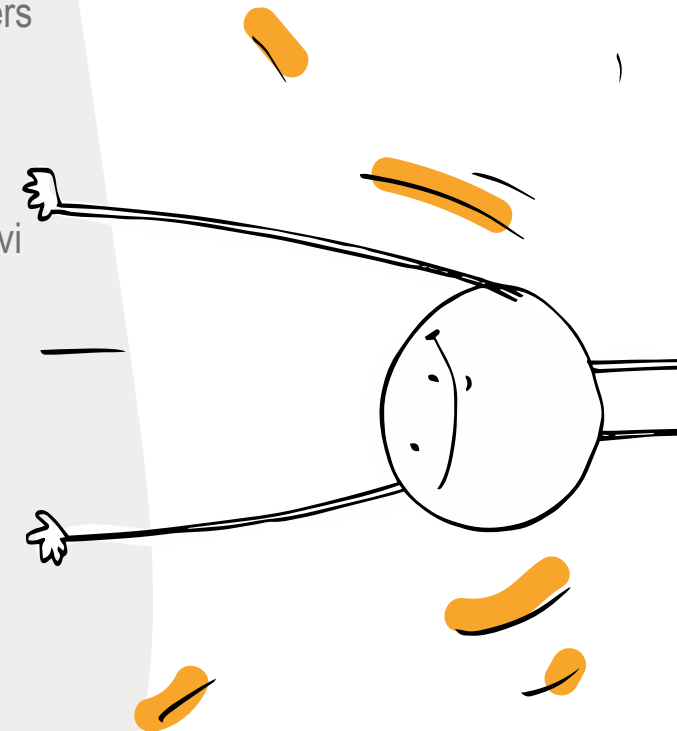
[Qui sommes-nous ?](#)

[Nos références](#)

[Contactez-nous](#)

# Les bénéfices des Box

- Des offres phygitalles, des outils opérationnels issus des dernières innovations métiers au service de votre évolution et de votre professionnalisation
- Des parcours expérientiels, donnant l'envie d'apprendre, permettant de prendre du recul et de mieux se connaître
- Des parcours certifiants sur demande et éligible au CPF
- Un réseau renforcé à travers une communauté forte et des échanges de best practices entre pairs
- Une mesure du R.O.I. efficiente, des reportings réguliers permettant de valider la montée en compétences
- Des parcours clés en main intégralement géré par Sobox, du début à la fin (communication, planning, suivi administratif, salles...) : un gain de temps conséquent
- Un apprentissage équilibré pendant et hors temps de travail pour vous rendre acteurs de votre développement



# L'origine des Box

Pour répondre aux besoins opérationnels et aux enjeux stratégiques de votre entreprise

Suite



## Envie de sortir des formations « one shot » ?

- Des parcours dans la durée favorisant les ancrages
- Des méthodes pédagogiques variées, collectives et individuelles pour respecter chaque mode d'apprentissage

## Envie d'innovations ?

- Une nouvelle approche pour mieux apprendre
- Un concept donnant envie de se former et de développer sa curiosité

## Envie de favoriser la communication entre collaborateurs ?

- Création d'une communauté forte permettant l'entraide, les feedbacks, le développement personnel et le partage de best practices

## Envie d'adapter les formations à vos contraintes opérationnelles ?

- Des formats variés de formations présentielles et distancielles
- Un planning de formation optimisé



# L'origine des Box

## Les Box anticipent les compétences attendues des métiers de demain

Le Forum économique mondial a identifié les dix compétences indispensables de demain dans une étude menée dans quinze pays auprès de recruteurs, chefs d'entreprises et prospectivistes

1. Résolution de problèmes complexes

2. Pensée critique

3. Créativité

4. Gestion des personnes

5. Coordination avec les autres

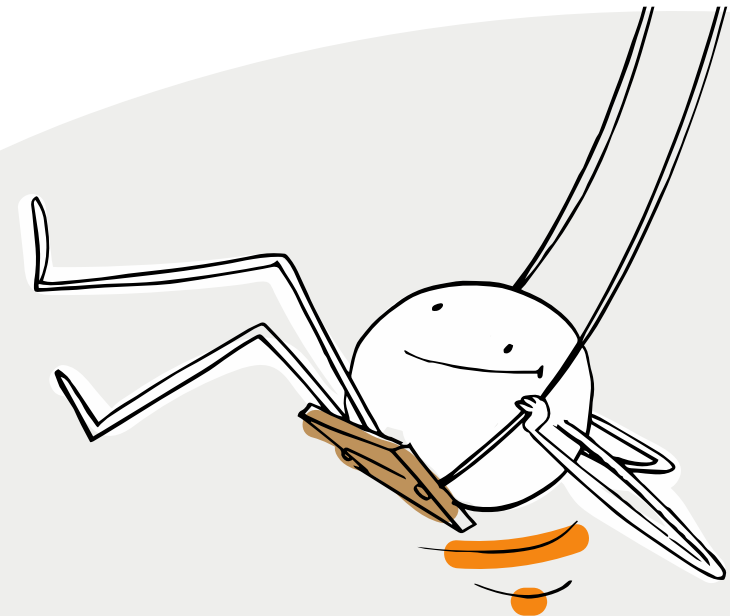
6. Intelligence émotionnelle

7. Jugement et prise de décision

8. Souci du service client

9. Négociation

10. Flexibilité cognitive







# Qui sommes-nous ?

## Une équipe à votre service

- **Sophie Dupaigne** fonde en 2001 son premier cabinet de conseil et de formation spécialisé en management, coaching, vente, communication et efficacité personnelle
- En 2018, elle crée Mauricette pour la société de conseil Aneo, toujours convaincue qu'en misant sur les potentiels et les points forts des individus, on fait gagner l'entreprise
- Puis, un jour, elle décide d'aller plus loin : elle crée un produit unique... Sobox mixant les dernières techniques d'apprentissage



### Marion, votre directrice de projets

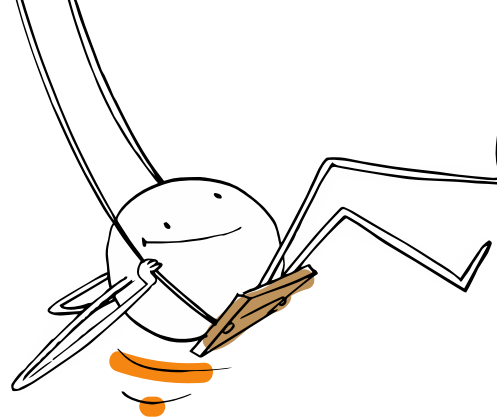
Dans l'univers RH depuis plus de 15 ans, experte en pilotage de projets RH internationaux tels que création d'université de formation, de serious game, conception d'outils pédagogiques, Marion vous apporte son expertise de la relation client et vous accompagne tout au long de vos parcours

### Sophie, votre coach ange gardien

Après 20 ans dans le monde de l'entreprise (TF1, Ubisoft...), Sophie devient coach certifiée HEC, experte en intelligence émotionnelle et management. Spécialisée dans l'accompagnement des profils HP, elle est aussi experte en équicoaching

# Qui sommes-nous ?

← Une équipe à votre service



## Plus de 30 coachs et formateurs

Tous coachs certifiés, ils mixent les dernières approches comportementales avec des outils pratiques, concrets et sont à la pointe des soft skills. Très proches du terrain et de vos équipes, ils savent transmettre, partager, écouter, questionner, accompagner, développer les potentiels, créer l'envie et motiver surtout...

## Des experts digitaux

Ils sont community managers, spécialistes des réseaux sociaux, de l'animation de communautés, des outils digitaux et là pour vous apporter une expérience digitale

## Des conférenciers inspirants

Ils sont philosophes, sportifs de haut niveau, anciens des forces spéciales, ils sont là pour vous inspirer, vous faire prendre du recul, et vous apporter un regard différent sur votre métier

## Des experts marketing et communication

Ils sont directeurs de communication, marketing, artistique, ... et ils vous accompagnent tout au long du parcours sur le design, le marketing et la communication RH

# Nos références

Ils nous font confiance en formation

## Services

Accenture - Smile - SNCF - Bolloré - Star's Service - Edenred  
- Groupe Hommell - Webhelp - Sofrecom - Parkeon -  
Lagardère - Ville de Levallois - Hub One - Systra

## Retail - Distribution

Moët & Chandon - Dia - Mars - 5àSec - Jennifer - La Halle -  
Jerem - Manutan - Sandro - Maje - Claudie Pierlot - New Look  
- San Marina - Babilys - Bastide Le Confort Médical - CFAO  
Abidjan

## Hôtellerie – Tourisme - Restauration

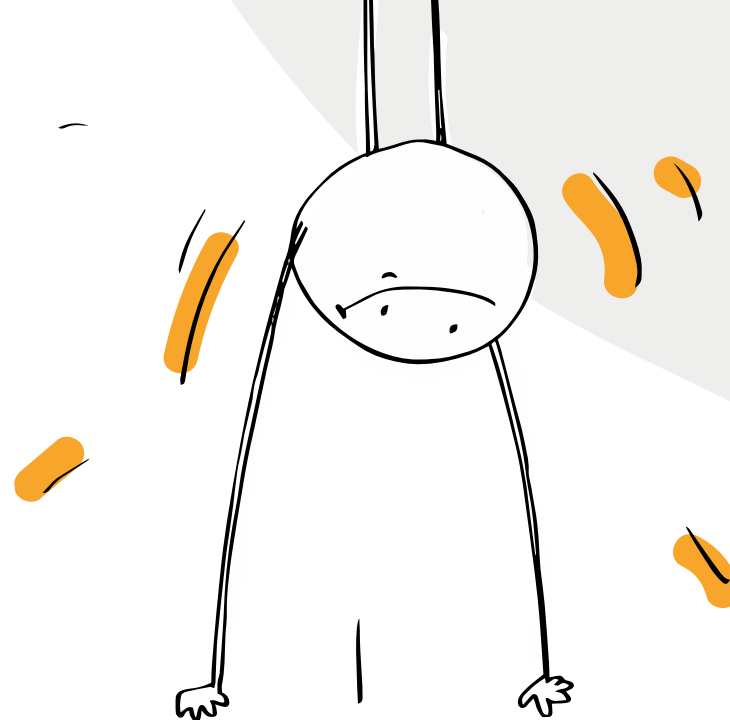
Royal Monceau - George V - Radisson - Mandarin Oriental -  
Groupe Astotel - Disneyland - Buffalo Grill

## Banque - Assurance

Crédit Foncier - Natixis - Gan - Chorum - Crédit Mutuel - Cardif -  
Klésia - Crédit Municipal - Entoria - Harmonie Mutuelle -  
JP Colonna

## Industrie

Daher - Souriau - Laboratoire AMS



Fermer



# La manag<sup>box</sup> : un parcours expérientiel sur 8 mois

Fermer



6 box par manager pour une promo de 8 à 12 personnes

Un mois avant le kick-off, les managers reçoivent un teasing, leur planning, une invitation à la communauté managériale WhatsApp. Toutes les 6/7 semaines, les managers recevront sur leur bureau une box avec des missions à réaliser.

BOX 1 Mieux se connaître	BOX 2 Développer son agilité relationnelle	BOX 3 Développer sa posture	BOX 4 Travailler ensemble	BOX 5 Développer son leadership	BOX 6 Consolider ses acquis
<ul style="list-style-type: none"><li>• Dîner de lancement promo avec conférencier</li><li>• Carnet de voyage</li><li>• Profil 360 leadership : photo de départ</li><li>• Classe virtuelle : rôle et posture du manager de demain</li><li>• 2 fiches pratiques</li><li>• Définition de votre challenge personnel (étude de cas entre pairs)</li><li>• Cadeau surprise</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Coaching visio ou tél 1 h : débriefing 360°</li><li>• Formation présentielle 1 jour : développer sa posture par son intelligence émotionnelle</li><li>• 2 fiches pratiques</li><li>• Magazine management</li><li>• Cadeau surprise</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Atelier 1 jour : prise de parole en public + théâtre d'improvisation</li><li>• Classe virtuelle : motiver &amp; animer une équipe</li><li>• 2 fiches pratiques</li><li>• 1 livre leadership</li><li>• Cadeau surprise</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Atelier ½ journée : co-développement + débriefing du livre leadership</li><li>• Coaching visio ou tél : 30 min</li><li>• Apéro philo</li><li>• 2 fiches pratiques</li><li>• Cadeau surprise</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Formation présentielle 1 jour: le manager coach/agile</li><li>• Success story d'une réussite managériale</li><li>• 2 fiches pratiques</li><li>• 1 BD</li><li>• Cadeau surprise</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Profil 360 leadership : photo d'arrivée / R.O.I.</li><li>• Coaching visio ou tél : 30 min</li><li>• Plan d'actions individuel</li><li>• 2 fiches pratiques</li><li>• Dîner de clôture avec remise d'un diplôme</li><li>• Présentation des études de cas entre pairs</li><li>• Cadeau surprise</li></ul>

**Un coach Ange Gardien vous accompagne tout au long du parcours**

Le groupe WhatsApp : partage de best practices, articles de management, TedX culture managériale...

Tarifs inter : 5 200 € HT / participant

5 700 € HT / participant avec certif CPF

# La négo<sup>box</sup> : Un parcours expérientiel sur 5 mois

Fermer



4 box par commercial pour une promo de 8 à 12 personnes

Un mois avant le kick-off, les forces de vente reçoivent un teasing, leur planning, une invitation à la communauté commerciale WhatsApp. Toutes les 4/5 semaines, les forces de vente recevront sur leur bureau une box avec des missions à réaliser.

BOX 1 Kick-off	BOX 2 Mieux se connaître	BOX 3 Développer sa posture	BOX 4 Prospecter et vendre
<ul style="list-style-type: none"><li>• Dîner de lancement promo avec conférencier: vision/enjeux du commercial de demain</li><li>• Carnet de voyage</li><li>• Profil comportemental vente : DISC</li><li>• Atelier ½ journée : l'intelligence émotionnelle pour mieux vendre</li><li>• 2 fiches pratiques</li><li>• Définition de votre challenge en groupe: vente mission terrain</li><li>• 1 magazine business</li><li>• Cadeau surprise</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Coaching visio ou tél 1 h : débriefing profil vente DISC</li><li>• Formation présentielle 1 jour : mieux se connaître et mieux s'adapter pour mieux vendre</li><li>• 2 fiches pratiques</li><li>• 1 livre : les techniques et secrets dévoilés des meilleurs vendeurs</li><li>• Cadeau surprise</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Formation présentielle 1 jour : savoir pitcher « l'art du storytelling » + débriefing du livre</li><li>• Classe virtuelle : social selling</li><li>• Coaching 1 h : visio, tél ou équicoaching</li><li>• Apéro partage sur l'art du questionnement et l'écoute active</li><li>• 2 fiches pratiques</li><li>• 1 BD</li><li>• Cadeau surprise</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Atelier prospection 1 journée : méthode et prise de RDV en situation réelle + gestion des objections + débrief individuel par le coach</li><li>• Autodiagnostic : évolution de la montée en compétence/ KPI</li><li>• Plan d'actions individuel</li><li>• Dîner promo diplôme + remise de prix à la meilleure équipe (challenge vente mission terrain)</li><li>• 2 fiches pratiques</li><li>• Cadeau surprise</li></ul>

**Un coach Ange Gardien vous accompagne tout au long du parcours**

Le groupe WhatsApp : partage de best practices, articles, TedX culture vente...

Tarif inter : 3500 € HT / participant

# La softskills<sup>box</sup> : un parcours expérientiel sur 5 mois

Fermer



3 box par collaborateur pour une promo de 8 à 12 personnes

Un mois avant le kick-off, les apprenants reçoivent un teasing, leur planning, une invitation à la communauté WhatsApp. Toutes les 6 semaines, les apprenants recevront sur leur bureau une box avec des missions à réaliser.

## BOX 1

### Découverte de soi

- Dîner de lancement promo avec conférencier : développer son intelligence émotionnelle dans ses relations interpersonnelles
- Carnet de voyage
- Profil comportemental : DISC
- Atelier ½ journée : le fonctionnement humain « mieux se connaître pour mieux se comprendre grâce aux neurosciences »
- 2 fiches pratiques
- Définition de votre challenge personnel (étude de cas entre pairs)
- Livre softskills
- Cadeau surprise

## BOX 2

### Mieux communiquer

- Coaching visio ou tél 1 h : débriefing profil DISC
- Formation présentielle 1 jour : développer son potentiel de communication, son assertivité et sa confiance en soi
- Classe virtuelle : devenez 100% responsable et acteur de votre quotidien personnel et professionnel
- 2 fiches pratiques
- Magazine Harvard Business Review « Le must du développement personnel »
- Cadeau surprise

## BOX 3

### Développer son agilité relationnelle

- Formation présentielle 1 jour : développer sa posture et sa présence grâce aux outils d'acteurs et au storytelling
- Coaching visio, tel ou équicoaching : 1 h
- Atelier ½ journée : transformez les situations difficiles et de stress grâce à la communication non violente
- Cahier d'exercices/ livre : devenez la meilleure version de vous-même
- Apéro philo : partage sur l'art de l'optimisme + retour expérience
- 2 fiches pratiques
- Cadeau surprise

## Un coach Ange Gardien vous accompagne tout au long du parcours

Le groupe WhatsApp : partage de best practices, articles développement personnel , TedX culture softskills...

Tarifs inter : 2950 € HT / participant

3350 € HT / participant avec certif CPF

Fermer



Pour plus d'informations,  
contactez Sophie Dupaigne

06 86 81 79 85

[sdupaigne@soboxformation.com](mailto:sdupaigne@soboxformation.com)

[www.soboxformation.com](http://www.soboxformation.com)

